



054 THE INFLUENCE OF FOOD PURCHASE ENVIRONMENT OVER DIET QUALITY: A NATURAL EXPERIMENT WITH BRAZILIAN ADULTS

Dr. Claudia Raulino Tramontt¹, Ph.D. Alline Artigiani Lima Tribst², Ph.D. Larissa Galastri Baraldi²

¹University of São Paulo, São Paulo, Brazil, ²Campinas State University, Campinas, Brazil.

Background and objective: Community, organizational and consumer nutrition environments can influence the eating pattern. We hypothesized people exposed to an environment of prolonged social isolation changed their diet in a different rate from those whom were not social isolated during the COVID-19 pandemic. This study aimed to signalize factors that affected the diet quality of Brazilians that experienced different external and internal domains of food environment. **Methods:** A natural experiment was organized into social-isolated group (SIG) and control group (CG) through an online survey that investigated individuals diet characteristics (Brazilian adults, n=565) during the most (T0) and the less restrictive (T1) period of COVID-19 pandemic in 2020. Improvements in diet quality (IDQ) were assessed for SIG and CG. Intra-intergroup changes were verified using the Mann-Whitney and Wilcoxon signed rank tests. The intervention effect was estimated by crude and adjusted difference-in-differences in multilevel regression analysis accounting for repeated measures. **Results:** IDQ was favored twice or more by attitudes such as buying food directly from farmers/street markets, reducing asking for food delivery, and increasing time spent on eating activities and the frequency of cooking. The CG, which presented a low proportion of IDQ at T0 (-6.1% compared to SIG), improved it at T1 (4.8%), becoming superior to SIG ($p < 0.001$). **Conclusion:** our hypothesis was confirmed and highlighted the determination of the food community and consumer environment over the organizational environment (domestic or not) for food choices. The most restrictive period of the pandemic forced the CG to experience a scenario comparable to a food swamp, negatively affecting their eating pattern, raising the need for policies that favor access-and-availability to healthy food.

Keywords: food habits, food supply, family food environment, healthy diets, risk factors.

055 ESTADO NUTRICIO DE NIÑOS DEL NOROESTE DE MÉXICO ANTES Y DESPUÉS DE LA PANDEMIA POR COVID 19

Dra. María Isabel Ortega-Vélez¹, MC Karla Alejandra Bon-Padilla¹, LNH María Paredes-Juarez¹, MCS Alma Delia Contreras-Paniagua¹, MDR Gloria Elena Portillo-Abril¹, Npss Laura Gabriela Gutiérrez-González², Npss Dulce Abril Cintora-Gutiérrez², Dra. Daniela Guadalupe González-Valencia²

¹Departamento de Nutrición y Salud Pública, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C., Hermosillo, Sonora, México, ²Licenciatura en Nutrición. Facultad de Medicina Mexicali. Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali, BC, México.

Introducción: En el mundo se observaron consecuencias negativas en la salud por el aislamiento social durante la pandemia Covid -19; el sobrepeso y la obesidad mostraron tendencias crecientes. **Objetivo.** Analizar las prevalencias de sobrepeso y obesidad infantil en niños de la región noroeste de México antes y después de la pandemia por covid-19. **Métodos.** Durante 2019 y 2022 se colectaron y analizaron el peso, la talla y la circunferencia de cintura de escolares (n=479 y n=820, respectivamente) del noroeste de México en escuelas públicas ubicadas en zonas de medio, alto y muy alto índice de marginación. Los datos se analizaron con el programa Anthro Plus. **Resultados.** La edad promedio de los niños en 2019 fue 8.9 ± 1.75 (57% mujeres) y en el 2022 de 9.1 ± 1.54 años (53% mujeres). Se observó un aumento de 6.2 puntos porcentuales en la prevalencia conjunta de sobrepeso y obesidad ($p = .022$; 38.0 y 44.2%) entre los dos periodos. También se observaron cambios en la adiposidad central con un aumento de 3 centímetros en la circunferencia de cintura después de la pandemia ($p = .001$; 62.6 y 65.6 cm). **Conclusiones.** El aumento en las prevalencias de sobrepeso y obesidad, así como de obesidad central durante la emergencia epidemiológica, alerta sobre la necesidad de acciones urgentes para prevenir su aparición en la niñez, más aún si se consideran los altos porcentajes que existen en el país.

Palabras clave: escolares, Covid-19, México, estado nutricional, obesidad.

