Archivos Latinoamericanos de Nutrición
Sociedad Latinoamericana de Nutrición
Volumen 73, Suplemento 1, Octubre 2023
https://doi.org/10.37527/2023.73.S1

O56 TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS CHILENOS Y SU CONCORDANCIA CON LA IMAGEN CORPORAL

Dra. Monica Andrews Guzmán[1]
[1]Universidad Autónoma De Chile, Santiago, Chile.

Introducción: Existen grupos de riesgo para el desarrollo de trastornos de la conducta alimentarias (TCA), entre ellos los adultos jóvenes, sobre todo los adolescentes y los estudiantes universitarios, en gran parte debido a sus estilos de vida y a la disconformidad con su imagen corporal. Una de las limitaciones de la identificación de los TCA es el diagnóstico, recientemente se desarrolló el cuestionario SCOFF, es un acrónimo en inglés, este cuestionario ha mostrado adecuada especificidad y sensibilidad para el screening de los TCA en la población. Objetivo: Evaluar el riesgo de desarrollar TCA en estudiantes universitarios mediante el cuestionario SCOFF y correlacionar los hallazgos con la composición corporal y la percepción de la imagen corporal. Métodos: 250 estudiantes de ambos sexos, entre 18 y 30 años fueron evaluados antropométricamente mediante InBody 270, además se evaluó la percepción de la imagen corporal mediante las siluetas de Stunkard, y se les invitó a contestar el cuestionario SCOFF que consta de 5 preguntas. Resultados: Se encontró una alta prevalencia para el riesgo de TCA, de 52%, además se observó una relación significativa con el sexo (chi cuadrado, p=0.002), siendo las mujeres las con mayor frecuencia del riesgo (63%). Los individuos con riesgo de TCA tenían mayor peso, mayor IMC y más grasa corporal (t de student, p= 0.001, p=0.0001 y p=0.0001, respectivamente). Se encontró una asociación significativa entre riesgo de TCA y estado nutricional y tabaquismo (chi cuadrado, p=0.001 y p=0.04, respectivamente). Así mismo, se observó una relación entre riesgo de TCA y disconformidad con la imagen corporal, el 86% de los sujetos con riesgo tenían una subestimación de su imagen corporal; el análisis de riesgo mostró que el sexo femenino tiene dos veces más riesgo de TCA y la disconformidad de la imagen corporal aumenta 5 veces el riesgo. Conclusiones: los resultados muestran que el sexo femenino y la subestimación de la imagen corporal son los principales factores de riesgo para el desarrollo de TCA, estos datos permiten generar intervenciones dirigidas para prevenir la ocurrencia de esta condición.

Palabras clave: TCA, imagen corporal, composición corporal.

O57 ASOCIACIÓN ENTRE NIVELES PLASMÁTICOS DE VITAMINA D Y OBESIDAD EN PARTICIPANTES DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD DE CHILE 2016-2017

Dra. Andrea Granda Valencia[1], ND, MPH, MSc, PhD Sandra López Arana[2]
[1]Universidad de Chile, Santiago, Chile, [2]Universidad de Chile, Santiago, Chile.

Introducción: La obesidad ha aumentado de forma alarmante, convirtiéndose en un problema de salud mundial. Sus causas son heterogéneas, entre estas el déficit de Vitamina D (VD) podría estar relacionado con su aparición. Objetivo: Determinar la asociación entre niveles de VD y obesidad, en participantes de la Encuesta Nacional de Salud de Chile (ENS) 2016 – 2017. Métodos: Análisis secundario de 1.413 mujeres en edad fértil (MEF) y 1.259 personas mayores de 65 años (PM). La VD se categorizó como: Suficiencia (VDS) mayor 30 ng/mL, insuficiencia (VDI) 29,99 – 20 ng/mL, deficiencia (VDD) 19,99 – 12 ng/mL y deficiencia severa (VDDS) menor 11,99 ng/mL. Obesidad se determinó según Índice de Masa Corporal (IMC), Circunferencia de Cintura (CC) según puntos de corte del MINSAL, National Cholesterol Education Program (ATP III) y Federación Internacional de Diabetes (IDF) e Índice Cintura- Talla (ICT). Se realizaron regresiones logísticas crudas y ajustadas por variables sociodemográficas y estilo de vida, estimándose odds ratios ajustados (ORA) e intervalos de confianza al 95% (IC 95%). Resultados: En MEF la obesidad mórbida según IMC fue mayor en aquellas con VDDS (7,7%) siendo estadísticamente significativo ORA 6,10 (IC 95%, 1,31-28,31). Las PM presentaron mayores prevalencias de obesidad según IMC (30.7%), obesidad abdominal según ATPIII (66.4%) e IDF (85.9%) e ICT elevado (94,9%) en aquellos con VDDS, reportando mayor probabilidad de presentar obesidad abdominal según IDF en aquellos con VDDS ORA 2,44 (IC 95%, 1,02-5,87) e ICT elevado en aquellos con VDI ORA 3,49 (IC 95 %, 1,02-11,91). Conclusiones: Las MEF con deficiencia de VD tienen 6 veces mayor probabilidad de presentar obesidad mórbida acorde al IMC. Las PM con VDDS tienen casi 3 veces mayor probabilidad de presentar obesidad abdominal y aquellas con VDI triplica la probabilidad de presentar ICT elevado.

Palabras clave: Vitamina D, obesidad, adultos, Encuesta Nacional de Salud de Chile.