



078 ESTADO NUTRICIONAL POR HÁBITOS NUTRICIONALES DE UNA POBLACIÓN DE ESTUDIANTES FORÁNEOS

Mgtr. Lola Jimena Cabrera Beltrán¹, Profesora Carmen Patricia Viteri Robayo², Profesora María Julieta Guerrero Cepeda³, profesora Susana Gioconda López Mostesdeoca⁴, Profesor Freddy Guillermo Barona Nieto⁵

¹, Ambato, Ecuador, ², Ambato, Ecuador, ³, Ambato, Ecuador, ⁴, Ambato, Ecuador, ⁵, Ambato, Ecuador.

Introducción y objetivo. Los estilos de vida que tiene una persona constituye uno de los principales determinantes de la salud de una población y dependen de aspectos biológicos, psicológicos, religiosos y sociales que contribuye a que el ser humano tenga hábitos de alimentación saludables o adquirir conductas que constituyen factores de riesgo para la salud y por tanto son una amenaza, lo que incrementa la incidencia de enfermedades no transmisibles, las cuales representan alrededor del 70% de fallecimientos prematuros a nivel mundial; existe un alto consumo de alcohol, una alimentación inadecuada y una inactividad física que acompaña a los jóvenes universitarios lo que les ha llevado presentar sedentarismo y presentar problemas de salud, por lo que en la Investigación "Estado Nutricional por Hábitos Alimentarios de una población de estudiantes Foráneos", se planteó como objetivo investigar el estado nutricional por hábitos alimentarios en una población de estudiantes. Métodos. Se analizaron los hábitos alimentarios que tenían, aplicando una encuesta de Frecuencia, el estado nutricional se evaluó relacionando el peso y frecuencia de consumo de alimentos, se aplicó un diseño de investigación experimental; se trabajó con una población de 1700 estudiantes considerando género femenino y masculino, la muestra de estudio fue de 300 estudiantes, como criterio de inclusión se consideró la edad entre 18 y 24 años. Resultados: los resultados demuestran que el 57% (171) tienen un peso normal, el 7% (21) presentan un bajo peso, 27% (81) presentan pre obesidad, 6% (18) presentan Obesidad tipo I, 2% (6) obesidad tipo II y 1%(3) obesidad tipo III; la frecuencia de alimentos demuestra que de 1 a 3 veces a la semana se consume alimentos proteicos; carbohidratos de 1 a 3 veces por semana y cereales de 1 a 3 veces en el mes; guarnición de ensaladas, verduras frutas cítricas, legumbres y otras frutas de 1 a 3 veces en la semana; alimentos calóricos de 1 a 3 veces en el mes; zumo de frutas naturales es de 1 a 3 veces por semana.

Palabras clave: hábitos alimentarios, nutrición, peso, alimentación, Ecuador.

079 USO DE LA INFORMACIÓN DEL ETIQUETADO DE ALIMENTOS POR CUIDADORES DE NIÑOS EN CHILE: ANÁLISIS NACIONAL POSTERIOR A LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PRIMERA FASE DE LA LEY DE ETIQUETADO

Srta. Romina Orellana Lucero², Carla Soto², Dra Daiana Quintiliano², Dra Camila Corvalán¹, Sra. Camila Zancheta Ricardo^{1,2}

¹Universidad De Chile, Santiago, Chile, ²Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.

Antecedentes y objetivo: Chile es uno de los países con mayores cifras de obesidad infantil, donde el 48,8% de niños de 4-5 años presentaban malnutrición por exceso en 2017. El país ha implementado distintas medidas intersectoriales para proteger la salud de estos, entre ellas la Ley de Etiquetado de los Alimentos. Este estudio comparó el uso de la información del envase de los alimentos por cuidadores principales de niños de entre 7 meses y 5 años y no cuidadores, en hogares chilenos. Métodos: Análisis de datos secundarios de la Encuesta Nacional de Salud (ENS), con muestra representativa de la población de 15 años o más residentes en Chile, recolectada entre agosto/2016 y marzo/2017. Las informaciones del etiquetado de los alimentos consideradas fueron el uso de i.ingredientes, ii.información nutricional, iii.sellos de advertencia, iv.mensajes saludables, v.marca y vi.precio en el momento de la compra (variables dicotómicas - Sí: siempre, casi siempre, algunas veces; NO: rara vez, nunca). Las asociaciones fueron verificadas con modelos de regresión logística, ajustados por características sociodemográficas. Todos los análisis consideraron el factor de expansión de la ENS. Resultados: El 10,7% de los participantes eran cuidadores principales de niños preescolares. La mayoría era mujer (85,6%), presentaba 8-12 años de escolaridad (64,2%), con edad promedio de 33,8 años e ingreso promedio del hogar de 1,9 sueldos mínimos. La información más utilizada por los cuidadores fue el precio 71,3% (IC95%:65,2-76,7%), seguida de la marca 62,2% (IC95%:55,6-68,4%), los sellos de advertencia 55,4% (IC95%:48,8-61,9%) y los mensajes saludables 47,4% (IC95%:40,8-54,0%). Por otro lado, las menos utilizadas fueron los ingredientes 44,8% (IC95%:38,3-51,4%) y la tabla nutricional 43,3% (IC95%:36,9-68,4%). No se encontró asociación significativa entre ser cuidador de niños y hacer uso de las informaciones del envase durante la compra de los alimentos. Conclusiones: Luego de la implementación de la primera etapa de la Ley, se observa que más de la mitad de los participantes declaraba usar los sellos de advertencia, sin embargo, no hubo asociación con el ser cuidador de un niño preescolar. Aún es necesario explorar cuales son las dinámicas intrafamiliares que pueden explicar los resultados encontrados.

Palabras clave: etiquetado nutricional, preescolares, Chile.

