



082 CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN CUIDADORES ADULTOS VINCULADOS A ESCUELAS PRIMARIAS, DE SEIS CIUDADES CAPITALES DE LA AMAZONÍA DEL ECUADOR, DURANTE LOS CUATRO PRIMEROS MESES DEL AÑO 2023

Dr. José Andrés Ocaña Navas¹, Mgtr María Susana Espinosa Soto¹, Dra. Andrea Bravo Díaz

¹Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, Quito, Ecuador.

Introducción: Como parte del fenómeno de transición nutricional, los territorios amazónicos del Ecuador, caracterizados por ambientes alimentarios tradicionales, también han transformado sus patrones de alimentación. Reemplazando paulatinamente el consumo de dietas tradicionales y locales, por alimentos ultraprocesados (UPF, siglas en inglés) en entornos alimentarios obesogénicos. El consumo frecuente de UPF, se asocia con peores resultados en salud y nutrición en adultos, encontrándose evidencia contundente asociada a la malnutrición por exceso. En el Ecuador 7 de cada 10 personas en edad adulta sufren de sobrepeso u obesidad. Sin embargo la evidencia relacionada al consumo de UPF y sus vínculos con resultados en salud y nutrición y los ambientes alimentarios en la amazonía del Ecuador es escasa o inexistente. **Objetivo:** Evaluar el consumo de UPF asociado a la malnutrición por exceso y a las características del ambiente alimentario en adultos vinculados a escuelas primarias de 6 ciudades capitales de la Amazonía Ecuatoriana durante los 4 primeros meses del 2023. **Métodos:** Se estimaron las asociaciones entre la ingesta de UPF (utilizando un cuestionario de recuento de 24 horas de 27 categorías, validado para el Ecuador) y dos grupos de variables: el sobrepeso u obesidad de los adultos cuidadores y las características del ambiente alimentario a través de modelos bivariados y multivariados (regresión lineal). Los modelos fueron ajustados para covariables. **Resultados:** En esta cohorte de adultos (n=1125; edad media=36,42±6,3 años), el 82,8% consumió algún tipo de UPF el día anterior y el 22,31% consumió en más de 5. El 72,3% tubo algún tipo de malnutrición por exceso. El consumo de UPF se asoció positivamente a malnutrición por exceso y características del ambiente alimentario a nivel de hogar con el escaso tiempo de preparación de alimentos y a nivel del lugar de abastecimiento como restaurantes y supermercados, ajustando las covariables. **Conclusiones:** Los niveles de consumo de UPF y de sobrepeso/obesidad asociados, en el contexto de ambientes alimentarios obesogénicos reflejan la gravedad de la transición nutricional y epidemiológica en la amazonía ecuatoriana y la urgencia de política pública para mitigar y revertir estos procesos.

Palabras clave: Ecuador, Amazonía, clasificación NOVA, alimentos ultraprocesados, sobrepeso y obesidad, ambientes alimentarios.

083 PROSPECTIVE ASSOCIATION OF ULTRA-PROCESSED FOOD CONSUMPTION AND WEIGHT GAIN IN YOUNG ADULTS AT THE NUTRINET-BRASIL COHORT STUDY

Dra. Maria Alvim Leite¹, Prof. Leandro Rezende¹, Prof. Edward Giovannucci², Prof. Xuehong Zhang², Prof. Maria Laura Louzada¹, Prof. Carlos Augusto Monteiro¹, Prof. Renata Levy¹

¹Nupens/usp, São Paulo, Brazil, ²Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, USA.

Background & aims: few longitudinal studies have been conducted on ultra-processed food (UPF) and weight gain in low- to middle-income countries (LMIC), especially with young adults and with an innovative appropriate instrument to capture UPF consumption. We aim to evaluate the prospective associations between UPF consumption and incidence of 10% or more gain in body mass index (BMI) in Brazilian young adults. **Methods:** the study population are 18-29 years old Brazilians enrolled at NutriNet-Brasil study, an open web-based cohort for volunteers that started enrollment in January 2020. All variables were self-reported. UPF consumption (percentage of caloric contribution in diet) was assessed by two 24-hour food recalls and categorized into quartiles. The participants had 1-3 measures of weight at follow-up. Multivariable cox regression models were performed to examine the association between the exposure and the incidence of 10% or more gain in BMI. Included covariates were sex, age, housing macro-region, years of schooling, goods and services score, skin color, leisure physical activity, smoking, sleep, leisure screen time, alcohol consumption, lower than usual caloric intake and BMI at baseline. Participants who reported pregnancy at any time point of follow-up or who had implausible measurements of weight, height, age, and caloric intake were excluded. **Results:** 2,105 young adults were included in the analyses. With a mean follow-up of 17.2 months, there were 234 outcome cases. The higher the UPF consumption, the greater the chance for weight gain in the adjusted models for the total sample and of women (p-trend < 0.05). Using the first quartile of UPF consumption as a reference, in the last quartile the risk of weight gain increased by 65% for the total sample, and in 72% for women. **Conclusions:** The results confirm the direct relationship between the consumption of ultra-processed foods and weight gain and reinforce the need to implement and/or strengthen public policies that discourage UPF consumption.

Keywords: longitudinal study, ultra-processed food consumption, 24-hour food recall, weight gain.

