



0104 ESTIMACIÓN DEL COSTO MÍNIMO Y ASEQUIBILIDAD A UNA DIETA SUFICIENTE EN ENERGÍA, ADECUADA EN NUTRIENTES Y UNA DIETA SALUDABLE PARA LA POBLACIÓN URBANA DE CALI, COLOMBIA 2022

Sra. María Del Pilar Zea León¹, Sra. Ana Milena Yoshioka¹, Sr. Daniel Enrique González¹, Sr. Luis Eduardo Girón¹, Sr. Sergio A. Barona¹, Sra. Heydi Valencia¹

¹Pontificia Universidad Javeriana, Cali, Colombia.

Introducción. Aunque la malnutrición es producto de un sinnúmero de factores, en ocasiones está relacionada fundamentalmente con la ingesta insuficiente de nutrientes esenciales. La asequibilidad a dietas adecuadas y saludables resulta importante para alcanzar una sana alimentación para la población y dimensionar los desafíos que enfrentan los sistemas alimentarios. **Objetivo:** determinar el costo mínimo y la asequibilidad a una dieta suficiente en energía, a una dieta adecuada en nutrientes y a una dieta saludable de la población urbana de la ciudad de Cali, mediante un enfoque global diferenciado, tomando como base información de 2022. **Métodos:** Se conformaron los tres tipos de dietas con base en la información sobre los alimentos disponibles localmente en el área urbana, sus precios y composición nutricional. Se estimaron los costos mínimos de cada una de las dietas a partir de modelos de programación lineal sujetos a restricciones según el tipo de dieta y se determinó la asequibilidad de los hogares a cada uno de los tres tipos de dieta por deciles de ingresos. **Resultados:** Según la estimación del costo mínimo diario ajustado por 1000 Kcal, cubrir una dieta con mayor densidad de nutrientes, a partir de los alimentos localmente disponibles, es más costoso para mujeres que para hombres, principalmente para niñas de 4 a 8 años, mujeres mayores de 51 años, y mujeres gestantes menores de 18 años y de 31 a 50 años. Del total de hogares urbanos 4,55% no pueden acceder a una dieta suficiente en energía, 43,88% a una dieta adecuada en nutrientes y 61,78% a una dieta saludable. Los hogares del decil 1 deben aumentar 138% el gasto en alimentación para cubrir los costos de la dieta adecuada en nutrientes y 232% para la dieta saludable. **Conclusiones:** El costo diario mínimo de la dieta saludable representa 1,4 veces el costo de la dieta adecuada en nutrientes y 3,3 veces el costo de la dieta suficiente en energía. Sólo los deciles 7 a 10 tienen acceso a una dieta saludable. Es importante seguir profundizando en la metodología y llevar a cabo análisis complementarios.

Palabras clave: precios de alimentos, costo de la dieta, pobreza.

0105 FOOD PRICE TRENDS DURING COVID-19 PANDEMIC IN BRAZIL

Dra. Giovanna Calixto Andrade¹, Dra. Thaís Cristina Marqueline Caldeira², Dra. Laís Amaral Mais³, Prof. Ana Paula Bortoletto Martins¹, Prof. Rafael Moreira Claro²

¹Center for Epidemiological Research in Nutrition and Health (Nupens), University of São Paulo (USP), Brazil, São Paulo, Brazil, ²Surveillance and Monitoring in Nutrition and Health Laboratory, Nutrition Department, Federal University of Minas Gerais (UFMG), Belo Horizonte, Brazil, ³Brazilian Institute for Consumer Defense (Idec), São Paulo, Brazil.

Introduction: A study based on food price data of the foods available in the Brazilian market indicated that unhealthy diets based on ultra-processed foods could become cheaper than those based on minimally processed foods in 2026. However, the COVID-19 pandemic had a major impact on the global economy and the food supply chain was directly affected. **Objective:** The present study aims to analyze the trends in food price in Brazil in the recent past, with an emphasis on the period of the COVID-19 pandemic (from March 2020 to March 2022) and to project price scenarios until 2025. **Methods:** For the analyses of trends in food price data from the Household Budget Survey and from the National System of Consumer Price Indexes were used to create a novel data set containing monthly prices (R\$/kg) for the foods and beverages most consumed in the country between January 2018 and March 2022. The 95 foods or beverages items included in the present study were divided according to the NOVA food classification system into four groups: Unprocessed or minimally processed foods, processed culinary ingredients, processed foods, and ultra-processed foods. The mean price of each group and subgroup was estimated for each year of study and for the entire period. The monthly price of each group was then plotted to analyze changes in prices for the period from January 2018 to March 2022. Fractional polynomial models were used to synthesize price changes up to 2025. **Results:** Results of the present study showed that in Brazil unprocessed or minimally processed foods and processed culinary ingredients were less expensive than processed and ultra-processed foods. However, the analyses suggested the reversal of this price pattern. This change in the price trends initially predicted for Brazil seems to reflect the impact of the COVID-19 pandemic on the global economy. **Conclusion:** The increase in the price of healthy foods exacerbates the food and nutrition insecurity in Brazil. Additionally, this trend encourages even further the replacement of traditional meals for the consumption of unhealthy foods, increasing a health risk to the population.

Keywords: food price; price trends; COVID-19; ultra-processed food.

