



P028/S1-P28 PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO INTRADIALISIS EN PACIENTES ADULTOS CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN HEMODIÁLISIS. REVISIÓN SISTEMÁTICA

Sra. Ingrid Rivera Torres¹

¹Universidad San Sebastian, Puerto Montt, Chile.

Introducción: El desarrollo de estrategias para mejorar la Calidad de Vida relacionada con la salud en pacientes en hemodiálisis es una cuestión imperativa pero además factible de desarrollar con un tratamiento paralelo como lo es el ejercicio físico el cuál ha evidenciado mejoras en la calidad de vida de los pacientes hemodializados. **Objetivo:** Identificar un programa de ejercicio físico intradiálisis que mejore parámetros bioquímicos y calidad de diálisis (Kt/V) y sea un tratamiento adjunto en pacientes adultos con Insuficiencia Renal Crónica en tratamiento de Hemodiálisis. **Metodología:** Revisión sistemática en la que se consideraron los criterios de selección de los artículos con rangos de fechas 2016 -2022, de las bases de datos Ovid-Medline, Pubmed y Proquest. Se aplicó PRISMA para generar el diagrama de flujo que esquematiza la búsqueda y escala PEDro, que, junto a los criterios de inclusión, forjan validez y riesgo de sesgos a los estudios. **Resultados:** Se identifican que los ejercicios de mediana intensidad, aeróbico y resistencia, logran mayores modificaciones y mejoras en parámetros bioquímicos corporales. Además, de progresos en la calidad de diálisis Kt/V a través de metabólicos que derivan a una mejor depuración sanguínea en el tratamiento Hemodialítico. Poseen menos efectos adversos en la aplicación intradiálisis, son seguros, con mayor adaptabilidad del paciente.

Palabras clave: Insuficiencia renal crónica, adultos, actividad física, calidad de vida.

P029/S1-P29 THE DIETARY QUALITY ACCORDING TO NOVA CLASSIFICATION IN PEOPLE LIVING WITH HIV

Srta. Beatriz Martins Vicente¹, Dr. Marcus Vinicius Lucio dos Santos Quaresma¹, MSc. Roseli Espindola Balchiunas¹, Srta. Giuliana Regeni¹, Prof. Sandra Maria Lima Ribeiro¹

¹School of Public Health, University of São Paulo, Department of Nutrition., São Paulo, Brazil.

Background and Objective: The consumption of ultra-processed foods (UPF) is related to developing non-communicable diseases (NCDs). People living with HIV (PLWHIV) are constantly at risk of developing NCDs due to the coexistence of viral infection and the side effects of antiretroviral therapy. Investigating the diet can contribute to the better health of PLWHIV. We aimed to examine the intake of UPF and minimally processed foods (MPF) in a group of PLWHIV, compared with a non-infected with HIV (NIWHIV). **Methods:** This is a cross-sectional study with patients registered at an HIV-specialized outpatient clinic settled in São Paulo, Brazil. The NIWHIV were recruited from social media. The PLWHIV were ≥ 18 years old, with undetectable viral load; they were paired with NIWHIV by sex and age. Dietary intake was assessed by two 24-hour Food Recalls, calculated for energy and macronutrients, and classified according to the percentage of energy intake of MPF and UPF. We compared the two groups to these percentages using Mann-Whitney U-test, adopting $p\text{-value} < 0.05$ as significant. We also ranked the foods that contributed the most to the intake of the MPF and UPF for both groups. **Results:** The sample comprised 76 participants (38 PLWHIV and 38 NIWHIV), aged from 28 to 61 years, 79% men. The PLWHIV had lower consumption of MPF than NIWHIV (34.25% vs. 41.28%; $p=0.03$). The UPF intake was not different between groups (24.27% vs. 22.98%; $p=0.42$ for PLWHIV and NIWHIV, respectively). Ranking the MPF, red meat, poultry and egg were at the top for both groups and for the UPF, margarine and flavored drink are highlighted among NIWHIV and PLWHIV, respectively. **Conclusions:** This study showed the lowest consumption of MPF among PLWHIV compared to NIWHIV. This highlights the importance of paying attention to increasing the consumption of MPF in PLWHIV, which potentially reduces the risk of chronic diseases.

Keywords: dietary patterns; NOVA classification; HIV.

