



P054/S1-P54 EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS Y VERDURAS (FyV) EN ESCOLARES: II.OBSERVACIONES EN ESTUDIANTES DE 8-11 AÑOS EN EL ALTIPLANO OCCIDENTAL DE GUATEMALA

Lic. Marta Lucía Escobar Sánchez¹, Dra Marieke Vossenar¹, MA Rosario García Meza¹, Dr. Noel Solomons¹

¹Centro de Estudios en Sensoriopatías, Senectud e Impedimentos y Alteraciones Metabólicas (CeSSIAM), Quetzaltenango, Guatemala.

Antecedentes y Objetivo. Las recomendaciones alimentarias de frutas y verduras (FyV) para adultos coinciden con el consumo de 5 porciones de 80g (400g). No existen referencias para niños. Se buscó aplicar los criterios de consumo de FyV para escolares en Guatemala. **Métodos.** Se utilizó una base de datos de 115 escolares (57 niños, 58 niñas), la información se obtuvo a partir de un autoregistro pictórico. Se aplicaron nuestros nuevos criterios de clasificación y adecuación. **Resultados.** Se reportaron 4171 menciones de 153 alimentos diferentes. Sus clasificaciones de grupos de alimentos fueron, en orden descendente: I) Bebidas (1179, 28.3%); II) Misceláneos (659,15.8%); III) Cereales (591, 14.2%); IV) Azúcar y dulces (510, 12.2%); V) Alimentos de origen animal (365, 8.8%); VI) Frutas (274, 6.6%); VII) Verduras (248, 5.9%); VIII) Grasas y aceites (209, 5.0%), IX) Leguminosas (90, 2.2%); X) Tubérculos (46, 1.1%). Las dos frutas más mencionadas fueron el tomate (n=88) y el chile pimiento (n=44) y para las verduras, la cebolla (n=157) y el apio (n=21). Las 274 menciones de frutas constituyeron un peso de 14315 g. Las correspondientes 248 menciones de vegetales pesaron 3936 g. La relación F:V en peso fue: 3.6. A nivel individual entre la muestra completa, la relación F:V tuvo una mediana de 1.4 y una media de 6.0+11.9, límites 0.0-68.4. La estadística descriptiva correspondiente de FyV total (g) para los niños fue: 115;178+190; límites:2-720 y para niñas: 109;167+165; límites 4-563. Un total de 23 de los 115 escolares consumieron >320g de FyV para una tasa de adecuación de 20%. Esto fue 22.8% en niños y 17.2% en niñas. Si sustituimos el criterio >400 g de FyV combinado para adultos, la prevalencia de adecuación sería del 11.3%, con 12.3% para niños y 10.3% para niñas. **Conclusiones.** Con una clasificación botánica/biológica de las plantas, el patrón de consumo de frutas y verduras está sobre distribuido afuera de las verduras y hacia las frutas. Casi la mitad de los escolares consumen menos de 100 g de FyV diario. La tasa de adecuación del consumo de 20% fue mejor que 14% en adultos de los EUA.

Palabras clave: escolares, frutas y verduras, referencia infantil, Guatemala.

P055/S1-P55 RELACIÓN ENTRE LA ADHERENCIA A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y EL DESARROLLO ANTROPOMÉTRICO DEL LACTANTE MENOR DE 6 MESES DE EDAD

Dr. Daniel Andrés Falconi Toro¹, Dra. Michelle Carolina Bedoya Davila¹, Dra. Patricia Janeth Benavides Vera², Dra. Allison Denisse Tobar Rodríguez¹, Ing. Arianna Nicole Bedoya Dávila³

¹Universidad Central Del Ecuador, Quito, Ecuador, ²Hospital General Docente de Calderón, Quito, Ecuador, ³Instituto Nacional de Estadística y Censos, Quito, Ecuador.

Introducción: Los lactantes menores de 6 meses de edad presentan mayor riesgo de déficit en el crecimiento antropométrico cuando su alimentación es diferente a la sugerida por la Organización Mundial de la Salud, la cual señala a la lactancia materna exclusiva (LME) hasta los 6 meses de edad. **Objetivo:** Comparar y analizar los distintos tipos de lactancia materna y su relación con el déficit en el desarrollo antropométrico, variables demográficas y clínicas, en pacientes lactantes menores de 6 meses de edad, que acuden a la atención en los centros de salud de Carapungo 1 y 2. **Método:** Estudio observacional, analítico, transversal. La muestra constó de 229 casos de lactantes menores de 6 meses de edad que recibieron atención en el centro de salud de Carapungo 1 y 2, entre enero y agosto de 2022. Se estudiaron factores epidemiológicos y clínicos. Se utilizó la lista de pacientes reportados por el departamento de estadística de cada centro de salud. Se realizó la revisión de la plataforma de registro de atención en salud (PRAS) previa autorización; y los datos de la madre en informes estadísticos del recién nacido vivo (REVIT). El análisis se efectuó en el programa estadístico SPSS. **Resultados:** Incluyeron 229 lactantes menores de 6 meses de edad y se encontró que al relacionar los valores antropométricos con el tipo de lactancia materna, el resultado fue significativo con un 0,003 en la prueba de Chi- cuadrado de Pearson para peso para la edad en relación con el tipo de lactancia materna del lactante. Con respecto a las variables de resultado secundario como edad gestacional del lactante y meses de edad del lactante también se tuvo relevancia estadística al comparar con las variables antropométricas. **Conclusiones:** El tipo de lactancia influye sobre el peso para la edad del lactante, y existe una tendencia entre la edad gestacional del lactante al nacimiento y de los meses de edad del lactante para la variación posible de los valores antropométricos del mismo, por lo que se requieren estudios con una muestra superior para verificar las asociaciones encontradas.

Palabras clave: lactantes menores, lactancia materna, crecimiento físico, peso, talla.

