Archivos Latinoamericanos de Nutrición
Sociedad Latinoamericana de Nutrición
Volumen 73, Suplemento 1, Octubre 2023
https://doi.org/10.37527/2023.73.S1

P066/S2-P2 DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN POBLACIÓN LENCA DE 20 AÑOS Y MÁS, INTIBUCÁ, HONDURAS, 2023

Dra. Adriana Hernández Santana[1], Lic. Vannesa García[1], Est. Jodie Jones[1], Est. Angely Herrera[1], Dr. Raúl Espinal[1]
[1]Escuela Agrícola Panamericana Zamorano, San Antonio De Oriente, Honduras.

Antecedentes. Se estima que la osteoporosis (OP) a nivel mundial afecta a 200 millones de personas y los datos de su prevalencia son escasos en Latinoamérica. Objetivo. Evaluar el estado nutricional y estimar la prevalencia de OP en población lenca de 20 años y más, así como algunos factores relacionados a esta enfermedad. Métodos. Se realizó un estudio descriptivo evaluando composición corporal, densidad de masa ósea (DMO) con densitómetro Sunlight MiniOmniTM por ultrasonido. Se aplicaron encuestas socioeconómicas, de recordatorio de alimentos y de actividad física (IPAQ) en marzo 2023. El tamaño de la muestra se estimó en 63 hogares con un margen de error de 10%, 90% nivel de confianza, representados por una mujer y un hombre de cada hogar. Se utilizaron estadísticos descriptivos caracterizando la población evaluada con medidas de tendencia central y dispersión, así como análisis de distribución de frecuencias. La base de datos se analizó en Epi Info v 7.2.5. Resultados. Se alcanzó el 89% de la muestra con 112 personas, 63% mujeres y 37% varones, con una media de edad de 43,3 ± 10,08 años. La media del IMC fue 27,27± 4,44 kg/m^2, 9,26 ± 3,89 grasa visceral, 36,84% tiene músculo esquelético bajo, 13,45 ± 1,41 mg/dl hemoglobina, 112,52 ± 8,92 mg/dl glucosa. La ingesta calórica promedio fue 4.089 ± 1.182 kcal (168% de adecuación). Las vitaminas C y D se estimaron en 53% y 8% de adecuación, respectivamente; calcio, hierro y fósforo en 133%, 128% y 798%, respectivamente. El consumo de alcohol y tabaco es más frecuente en los varones (67% y 16%, respectivamente). Las mujeres presentaron la menor actividad física (32%) y los hombres la más alta (67%). Se estimó 27% DMO no normal, 80% de los casos fue en personas de 50 años y más, y 9.5% de OP, mayor en mujeres. Conclusiones. Existe un desequilibrio en su alimentación, con reflejo en su estado nutricional, con niveles promedios adecuados de hemoglobina en sangre. El consumo deficiente de proteína animal o la combinación inadecuada de leguminosas y cereales, podría ser la causa de que un poco menos de la mitad de la población presente un musculo esquelético bajo, influyendo este en la DMO.

Palabras clave. estado nutricional, osteoporosis, composición corporal, población lenca, consumo inadecuado.

P067/S2-P3 COMPARACIÓN DEL EFECTO DE LA DIETA OVOLACTOVEGETARIANA Y ACTIVIDAD FÍSICA VS DIETA OMNÍVORA Y ACTIVIDAD FÍSICA EN BIOMARCADORES RENALES Y HEPÁTICOS DE ADULTOS CON EXCESO DE PESO

Dr. Aldo Javier Domínguez Santillán[1], Mtra. Trinidad Lorena Fernández Cortés[2], Dra Orquidea Galdina Arellano Pérez[2]
[1]Universidad del Futbol y Ciencias del Deporte, Pachuca, México, [2]Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Pachuca, México.

Introducción: Diversos tratamientos se han implementado para el exceso de peso; entre ellos la dieta y la actividad física. La dieta ovolactovegetariana a pesar de sus beneficios en salud ha sido poco estudiada en conjunto de la actividad física como tratamiento del exceso de peso y sus comorbilidades. Objetivo: Evaluar el efecto de la dieta ovolactovegetariana y de actividad física en comparación con la dieta omnívora y actividad física en el estado de nutrición, y biomarcadores renales y hepáticos en adultos con exceso de peso. Métodos: Ensayo clínico, de 3 meses, en una muestra de 22 adultos con exceso de peso. La asignación fue aleatoria al grupo control (GC) o al grupo intervenido (GI)) al primero se prescribió dieta omnívora y al segundo ovolactovegetariana, en ambos actividad física. Se evaluó al inicio y al final: estado de nutrición (IMC, % de grasa corporal), biomarcadores renales (BUN, urea, creatinina y ácido úrico) y hepáticos (TGO, TGP, TGP). Resultados: 100% de los sujetos presentaron exceso de peso tanto por IMC como por porcentaje de grasa corporal. La tendencia tanto en la muestra en general como al interior de cada grupo fue la disminución de todas las variables post intervención, siendo esta mayor en el GI que en el GC. Se observó diferencia significativa ($p<0.05$) pre-post en peso, IMC, % de grasa corporal, urea, BUN, creatinina y GGT. Al calcular las diferencias de cambio entre grupos solo se observó significancia ($p<0.05$) en creatinina. Conclusiones. Excepto para la creatinina, en esta investigación no se identificó mayor eficacia entre tratamientos, explicándose por la vía de la reducción calórica y balance nutrimental (plan de alimentación) e incrementos del gasto energético (actividad física), al menos para las variables estudiadas.

Palabras clave: intervención nutricia, actividad física, dieta ovolactovegetariana, exceso de peso, biomarcadores hepáticos.