## P068/S2-P4 IDENTIFICACIÓN DE DOBLE CARGA DE DESNUTRICIÓN Y RELACIÓN CON DETERMINANTES SOCIALES A PARTIR DE UN PROGRAMA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL EN EL SUROCCIDENTE RURAL DE GUATEMALA

**Dra. Diva Mirella Barrientos Giron**[1], MS Fineman Luna[2], M Jaenisch[2], J Lopez Gomez[1], E Barrios Reyes[1], RL Zacarias Gonzalez[1], B Pfluger[6], Prof. E Ryan[5], Prof. D Taren[3], Dr. EJ Asturias Barnoya[2,3,4]
[1]CDH FUNSALUD, Retalhuleu, Guatemala, [2]Center for Global Health Colorado School of Public Health, Aurora, USA, [3]Department of Pediatrics UC School of Medicine, Aurora, USA, [4]Children's Hospital Colorado, Aurora, USA, [5]Department of Environmental and Radiological Health Sciences, CSU Colorado School of Public Health, Fort Collins, USA, [6]Rollins School of Public Health Emory University, Atlanta , USA.

Antecedente y objetivos: La doble carga de desnutrición (DCD) creciente preocupación de salud pública en Guatemala, desnutrición infantil y retraso del crecimiento persisten mientras el sobrepeso y obesidad en adolescentes y adultos aumenta significativamente. El objetivo del estudio fue establecer la prevalencia de DCD y examinar las relaciones con factores de riesgo sociodemográficos entre parejas niño-madre inscritas del programa comunitario de desnutrición (PROGRESAN) Guatemala. Métodos: Se realizó un estudio transversal, muestra de 134 niños 6 a 59 meses y sus madres, en PROGRESAN entre mayo y diciembre 2022. Se hicieron medidas antropométricas para identificar DCD, definida aquí como la coexistencia del niño con retardo del crecimiento, emaciación o bajo peso y madre con sobrepeso u obesidad del mismo hogar. Se utilizaron estadísticas descriptivas, regresión logística binaria, se exploró la relación entre características demográficas de padres y hogar, asociadas con presencia de DCD en el hogar. Resultados: 37.3% de hogares que presentaron DCD: 8,2% con un niño emaciado y madre con sobrepeso; 25,4% bajo peso-sobrepeso respectivamente; y 33,6% retraso en el crecimiento-sobrepeso respectivamente. Se encontró relación estadísticamente significativa entre la ocurrencia de DCD de retardo del crecimiento-sobrepeso e inseguridad alimentaria 7 (p=.005). Conclusiones: Estos resultados justifican la realización de intervenciones de seguridad alimentaria a escala domiciliaria en la comunidad Trifinio para mitigar y prevenir la DCD.

Palabras clave: doble carga, desnutrición, determinantes sociales, rural, Guatemala.

## P069/S2-P5 BENEFICIO DEL CONSUMO DE POLIFENOLES EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA. REVISIÓN SISTEMÁTICA

**Dra. C.H González Correa**[1], Dr. J.C Carmona Hernández[2], Mag. M.C Pineda Zuluaga[1]
[1]Universidad de Caldas, Manizales, Colombia, [2]Universidad de Manizales, Manizales, Colombia.

Introducción: La enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, debido a la exposición continua a factores de riesgo y al envejecimiento de la población. Si bien, se caracteriza por síntomas respiratorios, está acompañada de efectos sistémicos como la inflamación pulmonar y sistémica, que conllevan al deterioro de la capacidad de los músculos respiratorios, aumentando la disnea y limitación en la capacidad funcional. Teniendo en cuenta su alta prevalencia, se necesita conocer estrategias terapéuticas no farmacológicas, que mitiguen los efectos sistémicos asociados a esta enfermedad, y es así, como emerge evidencia sobre el papel protector que la dieta podría tener en la EPOC, pues los antecedentes reportados, sugieren que la ingesta de polifenoles disminuye el riesgo de EPOC relacionado con el tabaquismo, mejora los parámetros de función pulmonar y reduce la inflamación sistémica. Objetivo: Conocer los beneficios del consumo de polifenoles en pacientes con EPOC. Métodos: Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, ScienceDirect, Google Scholar, Proquest y Dimensions, utilizando la estrategia de búsqueda ("Polyphenols" OR "flavonoides" AND "COPD"). Se incluyeron artículos en idioma inglés y español disponibles como texto completo, que informaran resultados de ensayos clínicos y control de casos, de intervenciones con polifenoles en pacientes con EPOC. Resultados: Un total de 11 estudios cumplieron con los criterios de inclusión. Entre los polifenoles reportados en los estudios, se encuentran el resveratrol, curcumina y quercetina. El aumento en la presión arterial de oxígeno, los cambios en el VEF1, la disminución en la tos, marcadores oxidantes e inflamatorios y la mejora en la calidad de vida y el puntaje del COPD Assessment Test (CAT), son algunos de los cambios reportados como significativos en pacientes con EPOC. Conclusión: El uso de polifenoles podría complementar el tratamiento de pacientes con EPOC, pues como se ha reportado, son promisorios en el arsenal terapéutico de estos pacientes para mejorar la inflamación, estrés oxidativo, función pulmonar y sintomatología. Se requieren más investigaciones en este campo para confirmar los hallazgos encontrados y en las que se puedan incluir otro tipo de polifenoles.

Palabras clave: EPOC, inflamación, polifenoles, flavonoides, revisión sistemática.