



P113/S2-P49 ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE ENSEÑANZA SECUNDARIA. MUNICIPIO YAGUAJAY, SANCTI SPIRITUS, CUBA 2022. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA Y ALIMENTARIA

Dr. Armando Jorge Rodríguez Salvá¹, Dra. Blanca Graciela Terry Berro Terry Berro¹, Lic. Denise Caridad Silvera Téllez¹, Lic. Hilda Noemí Chávez Valle¹, 1 Mayté Más Gómez¹, Dra. Isara Lourdes Alvarado Gómez², Lic. Lilibian María Álvarez Ramírez², Lic. Daniela Beatriz Albriza Sierra²

¹Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Centro de Salud Ambiental y Epidemiología, La Habana, Cuba, ²Centro Provincial de Higiene y Epidemiología, Sancti Spiritus, Cuba.

Introducción: La adolescencia constituye una etapa vulnerable para la instauración de prácticas alimentarias poco saludables, que influye negativamente en el estado nutricional y su relación con la salud. En el contexto cubano poco se ha avanzado en estudios de base poblacional en escolares que incorporen de manera integral la evaluación del estado nutricional, la adiposidad abdominal como predictor del riesgo cardiometabólico, que aborden las conductas alimentarias y patrones de alimentación para implementar intervenciones transformadoras del entorno y las pautas obesogénicas. **Objetivo:** Describir las prácticas alimentarias y el estado nutricional de adolescentes de enseñanza secundaria en municipio de la región central de Cuba. **Métodos:** Estudio transversal, en 436 adolescentes de ambos sexos pertenecientes a séptimo y octavo grado en áreas urbana y rural. Evaluado estado nutricional y riesgo cardiometabólico según valores cubanos del IMC y circunferencia de la cintura. Como indicadores dietéticos se estudiaron la frecuencia de eventos semanales, consumo de alimentos, gustos y preferencias, previa firma de consentimiento informado por parte del representante legal y normas bioéticas establecidas. **Resultados:** Estado nutricional caracterizado por 22,6% bajo peso, 54,7% normopeso y 22,7% sobrepeso global, porcentajes superiores en varones para las categorías extremas (12,8% vs 9,8%) y (12,6% vs 10,2%). Al evaluar el riesgo cardiometabólico se encontró 73,8% de valores adecuados, 12,5% en riesgo y 13,7% atípicos, superior en varones (p 0,04) y en las edades de 12-13 años vs 14-15 años (p 0,03); no se encontraron diferencias estadísticamente significativas por zona de residencia urbana o rural. Los hábitos alimentarios se caracterizaron por la práctica diaria del desayuno en un 76%, consumo elevado de bebidas azucaradas como refrescos gaseados, instantáneos e infusiones con azúcar añadida. El mayor aporte energético correspondió al horario de la comida. **Conclusiones:** Los resultados indican que el bajo peso como el exceso y la adiposidad abdominal constituyen problemas que requieren de atención por parte de las autoridades de salud y la familia para prevenir complicaciones propias de ambos, que implican rechazo grupal, deficiente rendimiento académico y colocan al adolescente en riesgo incrementado de sufrir insulinoresistencia y con ello, diabetes e hipertensión arterial.

Palabras clave: conducta alimentaria; estado nutricional; sobrepeso; obesidad.

P114/S2-P50 ESTADO NUTRICIONAL, IMAGEN CORPORAL Y CONDUCTAS ALIMENTARIAS EN ESCOLARES. MUNICIPIO CRUCES, CIENFUEGOS, CUBA, 2021

Dra. Blanca Graciela Terry Berro¹, Lic. Denise Caridad Silvera Téllez¹, Dr. Armando Jorge Rodríguez Salvá¹, Lic. Hilda Noemí Chávez Valle¹, Dra. Mayté Más Gómez

¹Instituto Nacional De Higiene, Epidemiología y Microbiología. Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos, La Habana, Cuba.

Introducción: La transición epidemiológica y nutricional del país se caracteriza por un aumento excesivo del peso corporal en asociación con factores dietéticos y conductuales. Poco se ha avanzado en estudios de base poblacional en escolares que incorporen de manera integral la evaluación del estado nutricional, la adiposidad abdominal, la imagen corporal y aborden las conductas alimentarias que permitan intervenciones factibles para transformar entorno y pautas obesogénicas. **Objetivo:** Evaluar el estado nutricional, percepción de la imagen corporal y conductas alimentarias en escolares de primaria. **Métodos:** Estudio transversal, universo 1263 escolares de 6 a 12 años de edad. Evaluado estado nutricional y riesgo cardiometabólico según valores cubanos del IMC y circunferencia de la cintura; la percepción de la imagen corporal mediante las siluetas de Stunkard. Se construyeron IMC percibido y deseado por edad y sexo. Para evaluar las diferencias entre grupos, se utilizó la prueba de Chi-cuadrado o el test exacto de Fisher con un nivel de confianza del 95%. Como indicadores dietéticos se estudiaron la frecuencia de eventos semanales y el consumo de alimentos. **Resultados:** Prevalencia de sobrepeso global 37,3 %, zona urbana (37,9 %) vs. rural (33,7%), incremento con la edad, predominio en hembras. Riesgo cardiometabólico varones (38,8%) vs. hembras (24 %). 92,7% se percibió con peso bajo o normopeso y 7,3% con sobrepeso u obeso (p 0.0014) similar por sexo. 47,7% de hembras deseaba ser normopeso en comparación con 34,6% en varones, (p 0.05). El 46,3% estaban satisfechos con su imagen corporal y 35,5% y 18,2% deseaban tener menor y mayor peso respectivamente. Se encontraron preferencias por alimentos fritos, elevada adición de azúcar, incumplimiento de eventos de comida como el desayuno, bajo consumo de vegetales y alto consumo de refrescos instantáneos y gaseados. **Conclusiones:** El estado nutricional se caracterizó por una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, con riesgo incrementado de enfermedades crónicas no transmisibles e insatisfacción corporal, resultados que podrían encontrarse en otros contextos. Estos hallazgos justifican acciones de promoción de salud dirigidas a un estilo de vida saludable en la comunidad educacional y transformaciones innovadoras del entorno.

Palabras clave: sobrepeso; obesidad; circunferencia de la cintura; imagen corporal; conducta alimentaria.

