P118/S2-P54 ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES DE LA CASA DE ABUELOS "ETERNA JUVENTUD". POLICLÍNICO JOAQUÍN ALBARRÁN. CENTRO HABANA. MARZO- SEPTIEMBRE 2022

Lic. Hilda Noemi Chávez Valle[1], Dra. Sheila Oviedo Rivalta[2], Dra. Georgina María Zayas Torriente[1], Dra. Blanca Graciela Terry Berro[1], Lic. Denise Caridad Silvera Tellez[1], Dr. Pablo Carlos Roque Peña[1], Dra. Ana Marlene Jordán Quintans[1]
[1]Instituto Nacional De Higiene, Epidemiología Y Microbiología. Centro De Nutrición E Higiene De Los Alimentos, La Habana, Cuba, [2]Policlínico Joaquín Albarrán, La Habana, Cuba.

Introducción: El envejecimiento poblacional ha mantenido un aumento gradual a nivel mundial y Cuba no queda exenta de esta realidad, donde el estado ha creado nuevas casas de abuelos que permitan brindar una adecuada atención que incluye garantizar los eventos alimentarios durante el día. Una buena nutrición es importante para que los ancianos estén saludables y tengan mejor calidad de vida. Objetivo: Evaluar el estado nutricional de los adultos mayores en la Casa de Abuelos "Eterna Juventud", Policlínico Joaquín Albarrán. Métodos: Estudio descriptivo, transversal en una población de 23 ancianos de ambos sexos, que cumplieron con los criterios de inclusión previo consentimiento informado. Variables estudiadas: edad, sexo, peso, estimación de la estatura, IMC, hemoglobina, glucemia, colesterol, triglicéridos, se aplicó cuestionario de frecuencia semanal de eventos principales de comida y el de frecuencia semanal de consumo de grupos básicos de alimentos. Los datos se procesaron en Excel 2010. Los resultados se expresaron en porcentaje mediante tablas y gráficos. Resultados: El 47.8% se encontraba entre 80 años y más, el 43,5 % entre 70 y 79 años y el 8,7% entre 60 y 69 años, representado el sexo femenino por el 60.9%. El estado nutricional arrojó peso adecuado en el 56,5%, sobrepeso Grado I el 39,2% y el 4,3% sobrepeso Grado II. Las variables bioquímicas se comportaron con hemoglobina normal en el 60,9% y el 39,1% con anemia, la glucemia alta en el 56,5%, normal en el 39,1%y baja en el 4,3%, lipidograma con colesterol borderline alto y alto en el 65,2%, óptimo en el 34,8% mientras que los triglicéridos fueron normales en el 47,8% y borderline alto y alto en el 52,2%. La distribución de las comidas fue óptima en el 65,2%, poco estable el 26% e inadecuada el 8,8%. Conclusiones: Hubo predominio del sexo femenino, el mayor porciento presentó un IMC adecuado, hemoglobina normal, cifras elevadas de glucemia, colesterol entre el borderline alto y alto y normal los triglicéridos. La mayoría tuvo una frecuencia de comida óptima; los hábitos alimentarios reflejaron una alimentación poco variada y posiblemente insuficiente.

Palabras clave: estado nutricional, adultos mayores, casas de abuelos.

P119/S2-P55 DISEÑO, VALIDACIÓN Y EVALUACIÓN DE LA FIABILIDAD DE UN FORMULARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS PARA LA POBLACIÓN ADULTA DE LA CIUDAD DE MONTEVIDEO

Sr. Leonardo Lopez Vargas[1], Sr. Elias Avecedo Diaz[1], Srta Florencia Perez Leites[1], Sra. Yenifer Peiran Ortega[1], Prof. Luisa Saravia Makoski[1]
[1]Escuela de nutricion - UDELAR, Montevideo, Uruguay.

Introducción. Los FFCA son utilizados en estudios epidemiológicos para evaluar la relación entre la ingesta dietética y enfermedades o factores de riesgo para las mismas, así como para identificar patrones alimentarios. En América del Sur se ha validado un FFCA para niños y adolescentes. Sin embargo, Uruguay no cuenta con un FFCA específico para la población adulta. El objetivo de este proyecto fue diseñar, validar y evaluar la fiabilidad de un Formulario de Frecuencia de Consumo de Alimentos (FFCA) para la población adulta de Montevideo, que se adapte a las costumbres alimentarias de los uruguayos. Métodos. El diseño del FFCA se realizó mediante la aplicación de dos Recordatorios de 24 horas en una muestra por conveniencia de 60 individuos de distintos niveles socioeconómicos entre 18-65 años, donde se recabaron los alimentos utilizados en la construcción del FFCA. La validez se evaluó en una muestra de 110 individuos contrastando los resultados arrojados por los FFCA con los resultados obtenidos de tres R24H aplicados en la misma población. La fiabilidad de este se evaluó aplicando un segundo FFCA dentro de la muestra. Los resultados obtenidos de cada instrumento de recolección de datos fueron sometidos a un análisis estadístico de tipo de correlación, para poder determinar la exactitud de estos. Para la medición de la fiabilidad y la validez del FFCA se buscó la correlación con los coeficientes de Kolmogorov, Pearson y Spearman. El intervalo de confianza fue de 95% para cada uno de los coeficientes, el criterio para rechazar fue un valor de significación p = 0,05 . Resultados menores al mismo fueron considerados estadísticamente significativos. Como resultados principales se destaca que el diseño, la validación y la fiabilidad del mismo fueron exitosos. Se espera que los resultados contribuyan a futuros estudios de la alimentación de la población y su posible relación con diferentes enfermedades.

Palabras clave: FFCA, validación, fiabilidad, consumo, nutrición.