



P126/S2-P62 SITUACIÓN ACTUAL DEL CONTENIDO DE ÁCIDOS GRASOS TRANS EN ALIMENTOS PREENVASADOS COMERCIALIZADOS EN COSTA RICA, 2022

Dra. Hilda Patricia Núñez-Rivas¹, Dra. Marlene Roselló-Araya¹,
Dra. Adriana Blanco-Metzler¹

¹Costa Rican Institute of Research and Teaching in Nutrition and Health, Tres Rios, Costa Rica.

Antecedentes y objetivo. En el 2008 se impulsa la Iniciativa “Las Américas sin grasas trans: Declaración de Río de Janeiro”, con el compromiso de cooperación entre el sector público y la industria para eliminar los ácidos grasos trans de producción industrial (AGT-PI) en los alimentos, por sus efectos en el desarrollo de enfermedades cardio y cerebrovasculares. En el 2018 se realiza un monitoreo regional, pero, no se alcanza meta. En el 2020-2025 se establece el Plan regional de acción para eliminar los AGT-PI. El objetivo es describir el contenido de AGT reportados en el etiquetado nutricional y lista de ingredientes de alimentos preenvasados comercializados en Costa Rica para brindar insumos de mejora y seguimiento de las políticas de salud pública y alimentación. Métodos. El estudio se realizó en el 2022 en Argentina, Perú, Panamá y Costa Rica con el uso de la aplicación Front Labeling Information Program de la Universidad de Toronto, Canadá. En Costa Rica participaron la Asociación Costa Rica Saludable y el INCIENSA. Se seleccionaron dos supermercados de la Gran Área Metropolitana. Resultados. De los 7402 productos recolectados, 41% (n=3017) declara AGT como parte de la información nutricional, de estos 97,7% reporta 0 gramos y 2,3% más de 0 gramos/100 producto. De los que declaran más de 0 gramos, 70% incumple el criterio de 2 o menos gramos/100 grasa total; 81,5% (n=53) incumple el criterio establecido por el perfil de nutrientes de la OPS y menos del 0,7% de alimentos preenvasados reporta en la lista de ingredientes, ácidos grasos hidrogenados y parcialmente hidrogenados, principalmente en pasteles, galletas y panes. Conclusiones. Para evaluar el cumplimiento de esta meta, se requiere que el etiquetado nutricional de AGT sea obligatorio y medidas para prohibir los AGT-PI.

Palabras clave. ácidos grasos trans, producción industrial, cardiovascular, cerebrovascular, Costa Rica.

P127/S2-P63 OBSERVACIÓN DEL DERECHO HUMANO A LA ALIMENTACIÓN ADECUADA CON METODOLOGÍAS MIXTAS, ENFOQUE LOCAL Y AGROECOLÓGICO

Sr. Roberto Paulo Orozco Hernandez¹, Mtro. Fernando Ulises Brambila Gutiérrez¹, Dra. Laura Leticia Salazar Preciado²

¹ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara, Tlaquepaque, México, ²CUTONALA-Universidad de Guadalajara, Tonalá, México.

La observación de la plena realización del DHAA pasa por la revisión de políticas públicas, la investigación y la divulgación de iniciativas de incidencia. Para esto la academia tiene una particular responsabilidad. Se presentan los resultados del proyecto “El derecho humano a la alimentación adecuada en Jalisco: estado actual y alternativas”, con el objetivo general de conocer el estado actual del DHAA en el estado de Jalisco y los siguientes objetivos específicos: 1) evaluar el grado de cumplimiento y ejercicio del DHAA; 2) analizar casos que den cuenta de la diversidad en el ejercicio del DHAA y las alternativas que existen para avanzar en su cumplimiento. Se utilizaron métodos mixtos, los cuales comprendieron la colección y análisis de información cuantitativa documentada por distintas instituciones oficiales mexicanas; por otra parte, el análisis cualitativo de casos mediante técnicas de investigación participativa y etnográfica. Como resultado del proyecto se realizó un informe con recomendaciones de política pública, el cual presenta que persisten problemas como la pobreza extrema y la pobreza por la falta de acceso al alimento, a los que paradójicamente se suman otros como el sobrepeso, la obesidad y la mortalidad asociada a la Diabetes mellitus tipo 2. Los estudios de caso permitieron observar algunas causas de tales problemas, como el avance de la industrialización en la producción de alimentos, la proliferación de monocultivos, la disminución en la diversidad de alimentos y los cambios en las prácticas de consumo de alimentos donde se privilegia a los ultraprocesados. Como conclusión encontramos la importancia de las metodologías mixtas para la observación del DHAA y la importancia de que esta se realice con enfoque agroecológico, para así lograr sistemas alimentarios saludables y sostenibles.

Palabras clave: derecho humano a la alimentación adecuada, metodologías mixtas, enfoque local y agroecológico.

