



P132/S3-P5 EFECTO DEL CONSUMO DE LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE SOBRE LA MASA MUSCULAR EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Mgtr. David Fernando López Daza¹, **Dra. Natalia López Ucrós²**, Dra. Cristina Posada Alvarez¹, Dra. Patricia Savino Lloreda¹

¹Centro Latinoamericano de Nutrición, Chía, Colombia, ²Caja de Compensación Familiar de Antioquia (COMFAMA), Medellín, Colombia.

Introducción: la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad donde la alimentación tiene un papel fundamental. La proteína de suero de leche (whey) puede evitar la incidencia y ayudar en el tratamiento de la sarcopenia presente en la DM2. Objetivo: examinar el efecto consolidado del consumo de whey sobre la masa músculo esquelética en adultos con DM2. Métodos: se incluyeron ensayos clínicos que hayan evaluado el uso de whey en pacientes con DM2 sobre la cantidad de masa muscular corporal mediante técnicas validadas. La búsqueda se realizó en PubMed, SCOPUS, Web of Science, LILACS y SciELO hasta abril de 2022. El riesgo de sesgo se realizó mediante la herramienta Risk of Bias de la Colaboración Cochrane. Resultados: se identificaron 1787 referencias que luego de la selección pareada se eligieron 4 estudios. Se identificó variabilidad en los resultados derivados del efecto de la ingesta de proteína suero sobre la masa muscular en pacientes con DM2. Tres estudios evaluaron la masa muscular total por DEXA y uno determinó los cambios en el diámetro transversal vasto lateralis utilizando ultrasonido. En los grupos de intervención, se identificó ganancia de la masa muscular total en tres estudios, y en la masa muscular apendicular en dos estudios cuando se evaluó a través del DEXA. No se identificó cambios en la diferencia de la proporción de la masa muscular con una muy baja diferencia entre los grupos de comparación en el estudio que utilizó ultrasonido. El ocultamiento de la asignación fue el dominio que presentó mayor riesgo de sesgo en los estudios, seguido del cegamiento del resultado por parte de los evaluadores. Conclusión: se identificó un efecto parcialmente positivo referente a la ganancia de la masa muscular posterior al consumo de whey en pacientes con DM2 con una certeza de la evidencia moderada.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 2; proteína de suero de leche; músculo esquelético; sarcopenia.

P133/S3-P6 VALIDAÇÃO DE CONTEÚDO DE UM CURSO DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL NA MODALIDADE A DISTÂNCIA PARA A PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Srta. Vanessa Del Castillo Silva Couto¹, Profa. Dra. Patrícia Constante Jaime¹

¹Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil.

Introdução: Os protocolos de uso do guia alimentar para a população brasileira são protocolos clínicos para implementar as recomendações do guia alimentar para a população brasileira para a promoção da alimentação adequada e saudável na atenção primária à saúde do sistema único de saúde. qualificar os profissionais de saúde para utilizar essa tecnologia é uma etapa de implementação do guia alimentar para a população brasileira. Objetivo: O objetivo deste estudo foi desenvolver e validar um curso de formação na modalidade à distância sobre os protocolos de uso do guia alimentar para a população brasileira. Métodos: o estudo metodológico de desenvolvimento e validação de um curso de qualificação profissional seguiu as seguintes etapas: definição do formato, do referencial teórico e da matriz de conteúdo do curso; desenvolvimento do conteúdo por uma equipe de nutricionistas; validação de conteúdo feita por especialistas que avaliaram a clareza, relevância e adequação das atividades; cálculo do índice de validade de conteúdo (ivc); revisão e desenvolvimento das ferramentas pedagógicas em plataforma compatível com a universidade aberta do sus. o estudo foi aprovada no comitê de ética em pesquisa (caae: 60875322.0.2001.5421). Resultados: O curso foi desenvolvido na modalidade à distância, autoinstrucional e com carga horária de 30 horas. os referenciais teóricos foram atenção primária à saúde, educação permanente em saúde e educação à distância. a matriz de conteúdo foi o guia alimentar para a população brasileira e os protocolos de uso do guia alimentar para a população brasileira. o curso teve 228 componentes analisados por 15 especialistas e nenhuma atividade avaliada ficou com ivc abaixo do valor de corte de 0,8. os itens que receberam sugestões de melhoria foram revisados pela equipe de nutricionistas para a versão final do conteúdo do curso. Conclusões: a validação de conteúdo do curso foi uma etapa que ratificou a qualidade técnica do curso que será parte da formação de profissionais de saúde da atenção primária à saúde de todo o Brasil e que visa contribuir para a disseminação das recomendações do guia alimentar para a população brasileira.

Palavras chave: atenção primária à saúde, guias alimentares, formação profissional em saúde.

