



P136/S3-P9 PERCEPCIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONSEJOS NUTRICIONALES EN LA CONSULTA PRIVADA DE MÉDICOS EN SISTEMAS MÉDICOS USFQ (SIME-USFQ)-QUITO

Sra. María Belén Ocampo Ordóñez¹, Dr. Andrea Carolina Román Sánchez¹, **Srta. Ivonne Headly**², Dr. Heather Wasser²
¹Universidad San Francisco De Quito, Quito, Ecuador, ²University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, United States

Antecedentes y objetivo: Debido al incremento considerable en la prevalencia de enfermedades relacionadas a la alimentación, el valor que le dan los médicos a los consejos nutricionales puede tener implicaciones en el tratamiento del paciente. El objetivo de este estudio fue evaluar la percepción de la importancia de la intervención nutricional entre médicos en SIME-USFQ. **Métodos:** Estudio transversal que incluye a 136 médicos entre generales y especialistas trabajando SIME-USFQ durante 2021- 2022. Los datos fueron recolectados a través de una encuesta por teléfono usando Open Data Kit y analizados usando el programa Stata. El cuestionario consistió en una encuesta de 32 ítems para medir la percepción de la importancia de los consejos nutricionales y de su habilidad para implementar estos. La tasa de respuesta fue de alrededor de 56%. Los participantes fueron seleccionados aleatoriamente a través de un diseño de muestra estratificada aleatorio probabilístico, usando especialidades clínicas y quirúrgicas como el estrato. **Resultados:** 93% de los médicos creen que la evaluación nutricional debe ser una práctica rutinaria, independientemente de su especialidad, y 94% de los médicos creen en la importancia de abordar la dieta cada vez que se atiende a un paciente. Sin embargo, aproximadamente 1 en 5 médicos creen que el asesoramiento nutricional no es un uso efectivo de su tiempo, y aproximadamente 1 en 10 médicos creen que no vale la pena dedicar su tiempo a aconsejar a los pacientes con patrones de alimentación deficientes sobre nutrición. **Conclusión:** Existe una brecha entre la importancia de consejos nutricionales durante la consulta médica y el tiempo que se le asigna en realidad. Más análisis de datos es necesario para las discrepancias que pueden existir entre especialidades, concretamente las clínicas y quirúrgicas.

Palabras clave: médicos, nutrición, clínica, creencias.

P137/S3-P10 COMPARISON BETWEEN GUT MICROBIOTA RICHNESS AND DIVERSITY IN LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY OF BRAZILIAN WOMEN WITH OBESITY

Master Leysimar Siais¹, Master Vivian Coimbra¹, Miss Iris Mello¹, Miss Jullyanne Gil¹, Miss Rayanne Machado¹, PhD Marcelo Ribeiro-Alves², PhD Ana Luisa Faller¹, PhD Tais Lopes¹, PhD João Régis¹, **Ph.D. Eliane Lopes-Rosado**¹
¹Universidade Federal De Rio De Janeiro, Rio De Janeiro, Brazil, ²Fiocruz, Rio de Janeiro, Brazil.

Background and Objective: Obesity is related to a minor diversity and richness of the gut microbiota (GM). Physical activity (PA) is suggested as an important adjuvant in the control of obesity and increasing the GM diversity, while a sedentary lifestyle seems to be inversely associated with GM richness. However, studies in this scope with obesity are still scarce. The present study aimed to evaluate the association between levels of PA and GM richness and diversity in women with obesity. **Methods:** This is a cross-sectional study, carried out with adult women with obesity. PA was assessed through the International Physical Activity Questionnaires (IPAQ) and 3 groups were formed: G1 (sedentary and insufficiently active); G2 (active) and G3 (very active). GM analysis was performed using a stool sample through the 16S ribosomal sequencing method and the GM richness and diversity were evaluated by calculating the Chao richness and Shannon diversity index, respectively. Statistical analyzes were performed using SPSS 22.0, considering p-value<0.05. **Results:** Twenty-seven women were evaluated of which 9, 11 and 7 were included in the G1, G2 and G3 groups, respectively. No statistical difference was observed between the groups with regard to the richness and diversity of phyla and genera that compose the GM. **Conclusion:** Our findings suggest that PA is not associated to richness and diversity of the GM in women with obesity. However, more studies are needed to assess the effects of PA in improving GM composition in obesity.

Keywords: obesity, gut microbiota, physical activity.

