



P144/S3-P17 LATAM FINGERS: INICIATIVA LATINOAMERICANA DE INTERVENCIÓN SOBRE EL ESTILO DE VIDA PARA PREVENIR DETERIORO COGNITIVO. CAPÍTULO ECUADOR.

Srta. Cristina Mishell Cañadas Herrera¹, Dra. Lissette Duque², Dra. Lucy Baldeón Rojas¹, MSc. Yosselin Vicuña Almeida¹, Blg. Adriana Rueda Vera¹

¹Instituto de Investigación en Biomedicina. Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador, ²Neuromedicenter, Quito, Ecuador.

Antecedentes. El estudio LATAM FINGERS está basado en el ensayo original FINGER (Estudio finlandés de intervención geriátrica para prevenir el deterioro cognitivo y la discapacidad), el cual ha demostrado que una intervención basada en ejercicio físico, dieta saludable, control de factores de riesgo cardiovascular, estimulación cognitiva y social tiene un impacto positivo en la cognición y en la prevención de la demencia. Hasta ahora, intervenciones similares aún no han sido probadas en la población ecuatoriana. Objetivo. Descripción de datos obtenidos en la evaluación de ingreso al estudio: información demográfica, riesgo cardiovascular y metabólico, escalas nutricionales y valores de laboratorio de participantes adultos mayores con riesgo de deterioro cognitivo. Métodos. Estudio transversal descriptivo, los participantes del estudio son adultos mayores de 60–77 años de Quito-Ecuador, sin demencia, pero con factores de riesgo para el deterioro cognitivo como sedentarismo, mala dieta, hipertensión, diabetes, y/o con antecedentes familiares de demencia, entre otros. Se realizaron evaluaciones estandarizadas médicas, físicas, cognitivas, nutricionales (escalas de frecuencia y hábitos alimentarios) y de laboratorio (perfil lipídico y glucosa) a los participantes que cumplen con los criterios de inclusión, para la generación de una línea base de los componentes demográficos, cognitivos, nutricionales, de riesgo cardiovascular y metabólico en la población de estudio. Resultados. Desde abril a octubre del 2022, se reclutaron 125 pacientes adultos mayores de 60 a 77 años de edad, de los cuales 100 cumplieron con los criterios de inclusión, a estos pacientes, se realizaron evaluaciones clínicas y neuropsicológicas además de determinaciones bioquímicas. Se identificaron varios factores de riesgos modificables en la muestra de la población ecuatoriana, tales como hipertensión, dislipidemia, diabetes, sedentarismo y obesidad. Conclusiones. Con la información obtenida en este estudio, tenemos un primer abordaje respecto a la situación prevalente de ciertos factores relacionados con el estilo de vida, trastornos vasculares y metabólicos de nuestra población de adultos mayores ecuatorianos, que pudieran influenciar en el deterioro cognitivo. De estos factores de riesgo, se desprende la necesidad de generar políticas de salud pública, que promuevan cambios en el estilo de vida.

Palabras clave: factores de riesgo, deterioro cognitivo, calidad de vida, prevención.

P145/S3-P18 #ETIQUETADOCLAROYA EN MÉXICO: UN ANÁLISIS DE CONTENIDO DE LOS TWEETS CON MAYOR INTERACCIÓN DURANTE LA CAMPAÑA A FAVOR DEL ETIQUETADO DE ADVERTENCIA

Mgtr. Regina Durán¹, LN Isabel Valero¹, LN Ximena Zárate¹, MSP Carlos Cruz-Casarrubias¹, Dr. Simón Barquera¹

¹Instituto Nacional de Salud Pública de México, Cuernavaca, México.

En 2018, la sociedad civil en México inició una campaña en redes sociales con el #EtiquetadoClaroYa para apoyar la implementación del etiquetado frontal de advertencia. El objetivo de este estudio fue realizar un análisis de contenido de los tweets relacionados al etiquetado de advertencia mexicano, que utilizaron el #EtiquetadoClaroYa de 2018 a 2022. Se extrajeron los tweets con el #EtiquetadoClaroYa posteados entre julio 2018 a diciembre 2022 a través de la Interfaz de Programación de Aplicaciones de Twitter (API) utilizando los paquetes rtweet y academictwitteR en R. Para la selección de los tweets con mayor interacción, se consideraron los tweets originales con mayor número de likes, retweets y quotes, y se seleccionaron los primeros 100. Se caracterizó a los usuarios según su biografía de Twitter, se realizó un análisis de contenido de los tweets y estadísticas descriptivas. De los tweets seleccionados, se registró un total de 127,894 interacciones. Los grupos de actores con mayor participación fueron: sociedad civil (30%), medios de comunicación (28%) y academia (23%). Las áreas temáticas con mayor discusión fueron: 1) educación (39%); 2) momentos políticos (21%) y; 3) estrategias en contra del etiquetado de advertencia (16%). Los tweets de educación (que compartían evidencia científica o sensibilizaban sobre la importancia de la implementación del etiquetado de advertencia en México), fueron generados principalmente por actores de la sociedad civil y medios de comunicación. Los tweets relacionados a momentos políticos (que anunciaban o celebraban la aprobación del etiquetado de advertencia mexicano), fueron generados en su mayoría por actores políticos y de la sociedad civil. Los tweets relacionados a estrategias en contra del etiquetado de advertencia (exposición de estrategias de la industria de alimentos para frenar o retrasar el etiquetado de advertencia) fueron generados principalmente por medios de comunicación y sociedad civil. Twitter fue utilizado por diferentes actores como un medio para impulsar la campaña a favor de la implementación de etiquetado de advertencia en México.

Palabras clave: twitter, etiquetado frontal de advertencia, hashtags, política pública.

