



P154/S3-P27 CORRELAÇÃO ENTRE COMPORTAMENTO ALIMENTAR ORIENTADO PARA A MUSCULARIDADE E INSATISFAÇÃO CORPORAL EM HOMENS GAYS E BISSEXUAIS

Srta. Isabella Maria Fiori Brisotti¹, Srta. Maria Laura Precionotto¹, Prof. Dr. Pedro Henrique Berbert de Carvalho², Profa. Dra. Alessandra Costa Pereira Junqueira³, Profa. Dra. Maria Fernanda Laus^{1,3}

¹Universidade de São Paulo (USP), Ribeirão Preto, Brazil, ²Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), Governador Valadares,, Brazil, ³Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP), Ribeirão Preto, Brazil.

Contexto E Objetivo: O desejo por um corpo musculoso já é bem estabelecido entre homens heterossexuais, que frequentemente apresentam comportamento alimentar transtornado na busca pela muscularidade. Entretanto, essa relação entre homens gays e bissexuais ainda não é clara. Assim, o presente estudo objetivou correlacionar o comportamento alimentar voltado para a muscularidade com a insatisfação corporal, insatisfação com a quantidade de gordura e quantidade de músculo em homens gays e bissexuais. **Método:** Participaram 190 homens gays e bissexuais cisgêneros entre 18 e 50 anos. A coleta ocorreu virtualmente pelo REDCap e os participantes responderam um questionário de caracterização, com perguntas sobre insatisfação corporal e insatisfação com a quantidade de gordura e muscularidade, além do Muscularity-Oriented Eating Test (MOET), que avalia comportamentos alimentares associados à muscularidade. Realizou-se um teste de Correlação de Spearman (ρ), com nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** A pontuação do MOET se correlacionou significativamente com a insatisfação corporal ($\rho = 0,242$; $p = 0,001$) e insatisfação com a quantidade de gordura corporal ($\rho = 0,284$; $p = 0,000$), mas não com a insatisfação com a muscularidade ($\rho = 0,063$; $p = 0,391$). **Conclusão:** Os achados sugerem que em homens gays e bissexuais o comportamento alimentar orientado para a muscularidade se difere do padrão observado em homens heterossexuais, estando mais relacionado ao desejo de possuir um corpo magro e definido ao invés de possuir um corpo muito musculoso.

Palavra chave: insatisfação, comportamento alimentar, muscularidade.

P155/S3-P28 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, ANTROPOMÉTRICAS Y DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN SUJETOS CON DIABETES TIPO 2 USUARIOS DE CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE COPIAPÓ (CHILE): UN ESTUDIO TRANSVERSAL DENTRO DE LA COHORTE CODIACO

Dr. JC Fernández-Cao¹, Srta. C Rojas¹, Sr. D Trigo², Sr. J Flores², Srta. G Correa¹, Srta. K Balboa¹, Mgtr. María Alejandra Barraza¹, Mgtr. Sergio Jiménez²

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile, ²Departamento de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Antecedentes y objetivo: La adiposidad y la educación son dos factores relacionados con la diabetes tipo 2 (DM2). El objetivo fue describir las características sociodemográficas, antropométricas y de composición corporal en usuarios con DM2 de centros de atención primaria (CAPs) de Copiapó. **Métodos:** Se realizó un estudio transversal dentro de la cohorte CODIACO. Se incluyeron dieciocho usuarios con DM2 de los CAPs de Copiapó, de ambos sexos y de 30 y 65 años. Mujeres embarazadas y/o lactantes; personas con neuropatía o nefropatía diabética, cáncer, enfermedades infecciosas o inflamatorias graves fueron excluidas. Durante abril de 2023, se recogieron datos sociodemográficos y antropométricos, como peso, altura, perímetro de cintura (PCI) y cadera (PCA). Además, se calculó el IMC y el ratio cintura-cadera (RCC). Se estimó, mediante bioimpedancia, el porcentaje de masa grasa (PMG) la masa grasa (MG), masa libre de grasa (MLG), masa muscular (MM), masa ósea (MO) y grasa visceral (GV). **Resultados:** La edad en mujeres y hombres fue de $48,5 \pm 6,9$ y $55,1 \pm 5,7$ años ($P=0,046$), respectivamente. El 55,6% eran mujeres, de las cuales el 20,0% era Diaguita y otro 20,0% Colla. El 87,5% de los hombres no pertenecía a ningún pueblo originario. El nivel educativo en el 68,8% de los participantes era básico-medio. Se observaron diferencias significativas entre mujeres y hombres en altura ($157,29 \pm 3,63$ vs. $169,58 \pm 8,95$ cm, $P=0,001$), IMC ($35,75 \pm 6,93$ vs. $28,74 \pm 4,79$ kg/m², $P=0,027$) y PCA ($117,54 \pm 13,23$ vs. $100,64 \pm 8,18$ cm, $P=0,007$), pero no en PCI ($107,50 \pm 13,30$ vs. $95,85 \pm 9,88$ cm) o RCC ($0,92 \pm 0,1$ vs. $0,95 \pm 0,09$). Asimismo, las mujeres presentaron mayor PMG ($40,97 \pm 4,74$ vs. $28,95 \pm 5,03\%$, $P<0,001$) y MG ($35,63 \pm 10,75$ vs. $23,90 \pm 4,82$ kg, $P=0,004$) que los hombres. Sin embargo, los hombres mostraron mayor MLG ($58,53 \pm 5,66$ vs. $49,81 \pm 6,40$ kg, $P=0,019$), MM ($55,60 \pm 5,41$ vs. $47,29 \pm 6,07$ kg, $P=0,019$), MO ($2,93 \pm 0,25$ vs. $2,52 \pm 0,33$ kg, $P=0,019$) y GV ($15,25 \pm 2,22$ vs. $10,44 \pm 2,92$ kg, $P=0,014$) que las mujeres. **Conclusiones:** Las mujeres con DM2 de Copiapó presentan más grasa corporal e IMC que los hombres, pero menos GV. Por el contrario, los hombres tienen más MLG, MM y MO que las mujeres. Se necesitan más estudios que evalúen el riesgo cardiometabólico de esta población.

Palabras clave: Diabetes tipo 2, antropometría, composición corporal.

