



P191/S4-P1 PATRÓN DE SUEÑO, NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FACTORES ASOCIADOS EN BOMBEROS DE PANAMÁ

Dr. Israel Ríos-Castillo¹, Sr. Brayant Worrell², Srta. Hemaly Plummer², Sra. Flavia Fontes², Sra Victoria Valdés²
¹FAO, Panamá, Panamá, ²Escuela de Nutrición de la Universidad de Panamá, Panamá, Panamá.

Introducción: La obesidad en adultos de Panamá es un problema grave. Objetivo: describir el patrón de sueño, el nivel de actividad física y los factores asociados en bomberos de la unidad de extinción, búsqueda y rescate del BCBRP de las zonas regionales de las provincias de Panamá. Metodología: Se realizó un estudio descriptivo de una encuesta transversal en 146 unidades del cuerpo de bomberos, para el muestreo se utilizó una técnica probabilística, con diseño aleatorio simple. Las variables evaluadas fueron sexo, edad, peso, talla, estado civil, turnos laborales, actividad física, patrón de sueño, consumo de bebidas estimulantes y alcohol, nivel de estrés, y el IMC por medio de diversos cuestionarios a través de la plataforma "formularios de Google". Resultados: El 87.7% de los participantes fueron varones de edades entre 18 y 61 años, siendo el promedio de edad 36.6 años \pm 9.74 DE, de peso 87.75 kilogramos \pm 19.0 DE, de talla 1.71 metros \pm 0.09 DE y de circunferencia abdominal de 101.15 centímetros \pm 17.0 DE; mientras que los resultados demostraron que la mayor parte de los bomberos eran sedentarios (61.6%). El 41% de hombres y 77% de mujeres presentaron riesgo cardiovascular definido por circunferencia de la cintura. El exceso de peso se observó en el 80% y la obesidad afectó al 40%. Conclusión: alta prevalencia de exceso de peso y hábitos alimentarios inadecuados. Se requieren programas de prevención y control de la malnutrición entre bomberos de Panamá.

Palabras clave: bomberos, patrón de sueño, actividad física, bebidas alcohólicas, estrés laboral, bebidas energizantes

P192/S4-P2 USO DE CHATGPT EN EL EJERCICIO DE LA NUTRICIÓN HUMANA. ¿FUNCIONA PARA LA VALORACION CLINICA Y CLASIFICACION NOVA DE PROCESAMIENTOS DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS?

Sra. Norma Carolina Alfaro Villatoro¹, Sra. Carolina Siu Bermudez¹, Licda. Evelyn Irasema Roldán Vernon¹, Licda. Ana Lisette Guzmán¹, Licda. Rebeca Hernández¹, **Dr. Wilton Pérez Corrales**¹
¹INCAP, Guatemala, Guatemala.

Antecedentes. La inteligencia artificial (AI) formula oportunidades para el mejoramiento de la nutrición humana en medio de los desafíos de malnutrición en todas sus formas en el mundo. No obstante, la evidencia de pruebas de esta tecnología en la nutrición humana es incierta. En la práctica clínica son comunes las consultas en buscadores de internet. También, en estudios dietéticos poblacionales la identificación de alimentos por su grado de procesamiento puede variar entre expertos. En este estudio valoramos la habilidad de ChatGPT [un chatbot basado en AI disponible al público] para examinar respuestas a condiciones clínicas y procesamiento de alimentos. Métodos. El diseño del estudio fue conversacional. El contexto, el rol y la pregunta orientaron las fases de aplicación. Preparamos dos casos clínicos y valoramos el grado de procesamiento de 125 alimentos de una base pública usando NOVA. El diagnóstico clínico dado por ChatGPT (<https://chat.openai.com/chat>) fue revisado por dos expertos nutricionistas. La clasificación por NOVA desarrollada por ChatGPT fue contrastada con el criterio consensuado de tres evaluadores con Kappa ponderado (concordancia) en Stata 15. Resultados. Las respuestas fueron aceptables puntualizando recomendaciones dietéticas para cada condición clínica. ChatGPT resaltó la atención clínica personalizada a cargo de un profesional. En cuanto a la clasificación NOVA la concordancia fue sustancial (0.61-0.80). Aproximadamente un quinto de los alimentos no fue clasificados correctamente en su procesamiento. Conclusiones. El desempeño y explicación de las respuestas de ChatGPT fueron en general aceptables al analizar los casos clínicos y clasificación NOVA. Sin embargo, la atención personalizada para tratamiento en nutrición con AI debe ser cautelosa y por tanto supervisada por experto humano para mejorar la efectividad de tratamientos. En clasificación NOVA, la alucinación puede elevar el riesgo de sesgo de información. Esta herramienta de AI tiene futuro potencial para su función en nutrición humana, pero requiere de entrenamiento y supervisión del profesional.

Palabras clave: ChatGPT, artificial intelligence, procesamiento de alimentos, nutrición clínica.

