



P195/S4-P5 VALIDACIÓN DE LA VERSIÓN CHILENA DE YALE FOOD ADDICTION SCALE 2.0 EN MUESTRA CLÍNICA Y NO CLÍNICA

Prof. Ximena Díaz-Torrente^{1,2,3}, Nta. A. Palacio³, Nta. C. Cuello³, Prof. C. Valenzuela⁴, Prof. A. Vergés⁵, Dra. M. Reyes²

¹Programa de Doctorado en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile, Santiago, Chile, ²Centro de Investigación en Ambientes Alimentarios y Prevención de Enfermedades Crónicas Asociadas a la Nutrición (CIAPEC) del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile, Santiago, Chile, ³Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile, ⁴Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Farmacia, Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Chile, ⁵Escuela de Psicología, Universidad de Los Andes, Santiago, Chile.

Introducción: La evidencia científica respecto de los paralelos biológicos, psicológicos y conductuales implicados en la adicción y consumo excesivo de alimentos es creciente. Yale Food Addiction Scale 2.0 (YFAS2.0) es actualmente la única medida validada para operacionalizar el comportamiento alimentario de tipo adictivo. YFAS2.0 evalúa la presencia de 11 síntomas de adicción y la significancia clínica. YFAS2.0 no ha sido validada en población chilena. **Objetivo:** Evaluar las propiedades psicométricas de la versión adaptada culturalmente a población chilena de YFAS 2.0. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y transversal, con muestreo no probabilístico, por conveniencia. Se estudiaron n=466 participantes, n=160 correspondientes a una muestra clínica (dos centros clínicos especializados en manejo de enfermedades no transmisibles) y n=306 a una muestra no clínica (universidades y empresas privadas). Se aplicó YFAS2.0 versión chilena mediante plataforma REDCap, se realizaron mediciones antropométricas y calculó índice de masa corporal (IMC). Se estimó la consistencia interna de los ítems de YFAS 2.0 (fórmula 20 Kuder-Richardson), y se confirmó la estructura de la escala mediante un análisis factorial confirmatorio. Se evaluó asociación entre número de síntomas de adicción e IMC. **Resultados:** La muestra se compuso principalmente de mujeres (62,7%), con edad promedio de 35,7±15,8 años. La prevalencia de adicción a los alimentos fue 13,1% y 10,1%, y el número de síntomas de adicción presentados fue 2,3±2,6 y 2,1±2,8 en muestra clínica y no clínica, respectivamente. La versión chilena de YFAS 2.0 presentó una buena consistencia interna (KR20= 0,85) y el análisis factorial confirmatorio respalda la estructura de 1 factor, similar a la versión original, mostrando índices de ajuste adecuados (CFI= 0,969, RMSEA= 0,063) con todas las cargas factoriales mayores de 0,57). Adicionalmente, se observó una correlación positiva débil, pero significativa entre número de síntomas de adicción e IMC ($\rho=0,23$, $p=0,012$). **Conclusiones:** Tanto en muestra clínica y no clínica, la versión chilena de YFAS2.0 tiene buenas propiedades psicométricas, y se asocia con IMC en magnitud similar a la reportada en otros estudios. YFAS2.0 es válido para uso en investigación en adicción a los alimentos en población chilena.

Palabras clave: Yale Food Addiction Scale 2.0, validación, análisis factorial, adicción a los alimentos.

P196/S4-P6 ASOCIACIÓN DE LOS POLIMORFISMOS EN LOS GENES FTO Y MC4R CON HORMONAS RELACIONADAS A LA SACIEDAD EN MUJERES BRASILEÑAS CON OBESIDAD: UN ESTUDIO PILOTO

Master Erika Duarte-Grangeiro¹, Miss Lohanna Palhinha¹, Miss Anna Karolina da Silva de Andrade Ribeiro¹, Miss Joana Hartmann-Guimarães¹, Miss Thais da Silva-Lima¹, PhD Gabriella Medeiros¹, **Ph.D. Eliane Lopes-Rosado**¹

¹Universidad Federal De Rio De Janeiro, Rio De Janeiro, Brazil.

Introducción y objetivo: Las hormonas ghrelina activa y leptina actúan en la regulación del consumo energético y estudios indican que los polimorfismos rs9939609 en fat-mass and obesity associated (FTO) y rs17782313 en melanocortin-4 receptor (MC4R) pueden influir en la homeostasis energética cambiando la concentración de estas hormonas. El presente estudio investigó el efecto aislado y combinado de las variantes de FTO y MC4R sobre la ingesta energética, la ghrelina activa, leptina y adiponectina en la obesidad. **Métodos:** Se trata de un estudio observacional con mujeres con obesidad grado 1 y 2. Se midió el peso corporal y el perímetro de cintura (PC). El genotipado y las hormonas fueron analizados en muestras de sangre, tras 12 horas de ayunas. El consumo energético fue evaluado por medio de registros dietéticos de tres días no consecutivos, utilizando el programa DietProClínico®6.1. Los grupos fueron formados según la ausencia o presencia de uno o ambos alelos de riesgo para los polimorfismos MC4R y FTO. Las comparaciones entre grupos fueron conducidas por la prueba de Kruskal-Wallis, utilizando SPSS 22.0, considerándose $p < 0,05$. **Resultados:** Se incluyeron 23 mujeres, seis sin presencia de alelos de riesgo para las variantes estudiadas, doce con una de las variantes (MC4R o FTO) y cinco con ambas variantes. No hubo diferencia entre los grupos para ghrelina activa ($p=0,560$), leptina ($p=0,092$), adiponectina ($p=0,152$), PC ($p=0,925$) e ingesta energética ($p=0,560$). **Conclusiones:** No hubo influencia de los polimorfismos de los genes MC4R o FTO, combinados o no, sobre la ingesta energética y las hormonas ghrelina, leptina y adiponectina en mujeres brasileñas con obesidad. Sin embargo, no hay estudios sobre el efecto combinado de estos polimorfismos en la población brasileña y se necesitan más investigaciones.

Palabras clave: FTO, MC4R, ghrelina, leptina, adiponectina, obesidad, consumo energético.

