



P197/S4-P7 CONSUMO Y NIVELES PLASMÁTICOS DE VITAMINA D EN POBLACIÓN COSTARRICENSE: ¿EXISTE UNA RELACIÓN?

Mgtr. R. Arriola Aguirre¹, PhD. G. Gómez Salas¹, Mgtr. N. Valverde Vindas¹

¹Universidad De Costa Rica, San José, Costa Rica.

Introducción: La Vitamina D, además de su conocido papel en el metabolismo óseo y muscular, recientemente se ha reconocido por su papel en la respuesta inmune, la secreción de insulina y adipocinas, y la función endotelial, entre otros. Además, su deficiencia plasmática ha sido asociada con la presencia de enfermedades crónicas. Por tanto, es de interés, en poblaciones cuya incidencia de estas enfermedades es alta, conocer el estatus de esta vitamina, para establecer diferentes líneas de intervención para la prevención y/o atención de estas patologías. **Objetivo:** Determinar la relación entre el consumo de vitamina D y sus niveles plasmáticos en una muestra de adultos costarricenses. **Métodos:** La muestra estuvo constituida por 171 participantes, con edades entre 18 y 65 años. Se determinó el promedio del consumo de vitamina D mediante dos recordatorios de 24 horas y los niveles plasmáticos de Vitamina D mediante Inmunoensayo quimioluminiscente. Se realizó el análisis descriptivo y de asociación entre las variables según sexo y edad, con una significancia de $p < 0,05$. **Resultados:** Más del 75% de los participantes presentó un nivel plasmático de Vitamina D por debajo de los 30 ng/mL y su consumo promedio fue de 2.66 µg/d; cerca del 15% de la recomendación establecida para esta vitamina. Los hombres reportaron un mayor consumo y presentaron mayores niveles plasmáticos de la vitamina ($p=0,003$). Los huevos, el queso, la leche y el pescado aportan cerca del 75% del consumo de vitamina D. No se encontró una relación entre los niveles plasmáticos de Vitamina D con el consumo de la misma ($p=0,987$), posiblemente por las variaciones en la síntesis endógena de esta vitamina. **Conclusiones:** El consumo de vitamina D es deficiente en esta muestra de la población adulta costarricense y sus niveles plasmáticos también se encuentran comprometidos, sin embargo, no se encontró una relación entre la ingesta y los niveles plasmáticos.

Palabras clave: vitamina D, consumo, sexo.

P198/S4-P8 EXPRESIÓN DEL GEN CREM2 EN TEJIDO ADIPOSO DE RATONES CON LÚPUS ALIMENTADOS CON DIETA ESTÁNDAR Y DIETA RICA EN GRASAS

Sta. Amanda Alves Ribeiro¹, Sta. Leticia Lobato de Souza¹, Sr. Lucas de Moura Carvalho¹, Sta. Jhulia Caroline Nunes Leal da Mota¹, **Ph.D. Carolina Ferreira Nicoletti¹**

¹Faculdade De Medicina, Universidade De São Paulo, São Paulo, Brazil.

Antecedentes y Objetivos: El lupus eritematoso sistémico (LES) está asociado con una desregulación inmune compleja y su fisiopatología implica la interacción multifactorial entre varios factores genéticos y epigenéticos. La literatura actual muestra una conexión entre el LES y la obesidad. Estudios experimentales demuestran que existe un posible efecto inductor de la obesidad en el desarrollo de autoinmunidad en modelos murinos propensos al lupus. El estudio tiene como objetivo investigar si la expresión del gen Crem2 (elemento de respuesta cAMP) está alterada en un modelo animal con LES bajo una dieta estándar y una dieta alta en grasas. **Métodos:** 30 ratones NZBWF1/J, hembras (peso aproximado 25g y edad 8 semanas) fueron aleatoriamente divididos en dos grupos: grupo dieta estándar ($n = 7$) que recibieron alimentación regular (4,2 kcal/g) y grupo obesidad ($n = 7$) que recibieron una dieta alta en grasas (6,6 kcal/g). Todos los animales recibirán la dieta respectiva durante doce semanas. Al final del experimento, los animales fueron anestesiados y sacrificados y fueron recogidos muestras de sangre para análisis de expresión génica (expresión relativa evaluada por PCR en tiempo real). Los cálculos se realizaron por el método $2^{-\Delta\Delta Ct}$ y los análisis estadísticos se realizarán mediante la prueba de Shapiro-Wilk, prueba t independiente U de Mann-Whitney ($p \leq 0,05$). **Resultados:** Como esperado, los ratones del grupo obesidad ganaron más peso durante las doce semanas comparado a del grupo dieta estándar ($14,5 \pm 1,6$ g versus $7,5 \pm 2,5$ g). Además, la expresión del gen Crem2 en grupo obesidad fue más grande comparado a los animales del grupo dieta estándar ($p < 0,001$). **Conclusiones:** La obesidad aumentó la expresión del gene Crem2 en tejido adiposo. El gen Crem2 es responsable por la regulación de la expresión de alterada de citoquinas en las células T y contribuye para la inflamación. La obesidad puede exacerbar la cascada de inflamación en animales con SLE a través de Crem2.

Palabras clave: Gen Crem2, animales con LES, obesidad.

