



P220/S4-P30 ESTIMACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA MEDIANTE CUESTIONARIO DIGITAL: HALLAZGOS DEL DIAGNÓSTICO INTEGRAL DE SALUD POBLACIONAL DEL MUNICIPIO DE XOCHITEPEC, MORELOS - MÉXICO

Lic. Mónica Elizabeth Castillo Miñaca¹, Lic. Juan Luis Delgado Gallegos¹, Lic. Valeria Aureoles García¹, Lic. Ana Gabriela Gutiérrez Martínez¹, Lic. Alberto Alejandro Mohammed García Díaz¹, Lic. George Williams Chale Pool¹, Lic. Ana Gabriela Peróni Maraño¹, Mtra. Luz María Lara López², Dr. Miguel Galarde López², Dr. Juan Francisco Molina Rodríguez²

¹ESPM, Cuernavaca, México, ²INSP, Cuernavaca, México.

Introducción: La inseguridad alimentaria en México es compleja y contrastante debido a múltiples determinantes sociales que afectan la disponibilidad y calidad de alimentos. Una alimentación adecuada es fundamental para el desarrollo humano, y la falta de alimentos en cantidad y calidad suficiente puede llevar a problemas como desnutrición o sobrepeso. **Objetivo:** Estimar la inseguridad alimentaria y sus condiciones en la población adulta del municipio de Xochitepec, Morelos, en México.

Métodos: Estudio transversal, con muestreo impulsado por personas. Se realizó un perfil sociodemográfico y se utilizaron las preguntas para adultos (8 ítems) de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). El cuestionario se generó con la plataforma Google Forms y se difundió en las principales localidades del municipio. Se clasificaron las respuestas acordes al puntaje obtenido en el cuestionario y se obtuvieron frecuencias. **Resultados:** El 55% de personas encuestadas (n=223) refirieron tener algún nivel de inseguridad alimentaria, el 30% fue leve, el 13% moderada y el 12% severa. El 47% refirió haber estado preocupado por no tener suficientes alimentos para comer y el 37% reportó haber comido poca variedad de alimentos debido a falta de dinero u otros recursos en los últimos 3 meses. El 50% de la población encuestada no tiene estudios o sólo alcanzó a la primaria y el 68% tiene un ingreso menor a 6000 pesos mexicanos. **Conclusiones:** La inseguridad alimentaria en Xochitepec afecta a la población adulta debido a las condiciones de vida y desarrollo que enfrentan, limitando su acceso a alimentos saludables en cantidad y calidad adecuada. Es esencial abordar estas determinantes sociales para mejorar la alimentación, calidad de vida y salud de la población.

Palabras clave: inseguridad alimentaria, ELCSA, México.

P221/S4-P31 (IN)SEGURIDAD ALIMENTARIA EN DOS MUNICIPIOS DEL SUR DE JALISCO, MÉXICO

Dra. Patricia Josefina Lopez Uriarte^{1,2,3}, Dra. IC Marín Arriola^{1,2}, Lic. TJ Gutiérrez Villalobos², Dra. S Santana-Cárdenas^{1,3}

¹UDG-CA-1051.- Procesos alimentarios y perspectivas de género en diferentes contextos. CUSUR-Universidad de Guadalajara, Zapotlán el Grande, México, ²Licenciatura en Nutrición. CUSUR-Universidad de Guadalajara, Zapotlán el Grande, México, ³Posgrados en Psicología en Calidad de Vida y Salud. CUSUR-Universidad de Guadalajara, Zapotlán el Grande, México.

Introducción: La seguridad alimentaria (SA) ocurre cuando se tiene acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, que satisfaga necesidades alimenticias y preferencias para llevar una vida activa y sana. La (in)seguridad alimentaria (InSA) permite identificar la situación alimentaria y nutricional de las personas, de manera individual como poblacional. A pesar de que la zona sur de Jalisco es rica en recursos ambientales y culturales, presenta grandes heterogeneidades económicas y desarrollo social. **Objetivo:** Analizar el grado de InSA, las condiciones sociodemográficas y el consumo alimentario en Zapotitlán de Vadillo (ZV) y Tolimán (T), municipios del sur de Jalisco.

Métodos: Estudio cuantitativo y transversal. Se utilizó estadística descriptiva y la prueba de Chi² para comparar entre municipios. Se aplicaron tres cuestionarios: a) datos sociodemográficos (autoelaborado); b) cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos (CFCA) y c) Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) cuyos resultados se clasifican como: SA; InSA leve; InSA moderada e InSA severa. **Resultados:** Se entrevistaron por conveniencia, 58 jefes/as de familia (32, ZV y 28, T); del total, 87% fueron mujeres; 68.3% finalizaron primaria o secundaria; 21.7% eran empleados de servicios o agroindustrias y, sólo 5% campesinos/as con terreno propio. El 68% declaró no tener empleo formal; el 92.8% tuvo ingresos económicos bajo o muy bajo (96.6%, ZV vs 98.4%, T; p=0.13), mientras que 80% presentaba algún grado de InSA (81.2%, ZV vs 78.6%, T; p=0.017). El consumo de cereales y tubérculos, verduras, frutas, leguminosas, lácteos, carne o huevo, grasas saludables y alimentos altos en grasas y azúcares fue similar entre municipios (p≥0.05). Destaca que sólo para cereales y tubérculos se cumplió con el consumo recomendado (diario o casi diario), lo que no ocurrió para los alimentos restantes. Además, no consumieron una dieta variada, y presentaron alto consumo en bebidas azucaradas. **Conclusiones:** La elevada prevalencia de InSA que viven las familias de los municipios de ZV y T, aunado a las condiciones de alta marginalidad, vías de comunicación limitadas y/o en mal estado, y la precariedad económica, evidencia el riesgo a la salud y compromete el desarrollo biopsicosocial de la población.

Palabras clave: inseguridad alimentaria, indicadores socio-económicos, consumo alimentario, México.

