



P235/S4-P45 PREVALENCIA DE CONSUMO Y CONTRIBUCIÓN AL TOTAL DE ENERGÍA DE ALIMENTOS POCO SALUDABLES Y BEBIDAS AZUCARADAS EN NIÑAS Y NIÑOS MEXICANOS DE 6 A 24 MESES

Mgtr. Francia Anabelle Tercero Gómez¹, Dra. Ivonne Ramírez Silva¹, Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco¹, Mgtr. Eduardo Ortíz Panozo¹

¹Instituto Nacional De Salud Pública, Cuernavaca, México

Introducción. Se ha documentado el consumo elevado de alimentos poco saludables (APS) (altos en energía, azúcar, sal y/o grasas y pobres en nutrimentos) y de bebidas azucaradas (BA) en la población de niñas(os) en el ámbito global. Su consumo durante la infancia puede tener impactos en la salud a corto y largo plazo a través del desarrollo de hábitos alimentarios de riesgo asociados a mayor adiposidad y respuestas metabólicas. La evidencia de la contribución de estos alimentos a la dieta en menores de 24 meses es aún escasa. Objetivo. Describir la prevalencia de consumo y porcentaje de contribución a la energía total de la dieta (PCE) de APS y BA en niñas(os) de 6-24 meses de edad. Métodos. Se analizó recordatorios de 24 horas de 416 niños(as) de una cohorte de nacimientos en México a los 6, 9, 12, 18 y/o 24 meses. Se estimó el PCE de los APS y BA a cada edad y el porcentaje de niños(as) que consumieron estas dos categorías de alimentos. Resultados. A los 6, 12 y 24 meses el 11.3%, 45.8% y 75.1% de los niños consumieron APS, respectivamente; y el 9.9%, 27.4% y 64.1% consumieron BA. El PCE de APS y BA fue del 16% y 1.1% a los 6 meses, incrementando su contribución a mayor edad (17% y 2.7% a los 12m y 19% y 8.3% a los 24m). Las galletas, repostería y gelatinas/flanes fueron los principales contribuyentes a los APS. Conclusiones. Alrededor del 10% de niños a los 6 meses consumieron APS y BA. Este porcentaje aumentó hasta 7 veces a los 24 meses de edad, alcanzando una contribución a la energía total de 19% y 8%, respectivamente.

Palabras clave: alimentación complementaria, bebidas azucaradas, alimentos centinela poco saludables.

P236/S4-P46 PERCEPCIÓN MATERNA DEL PESO CORPORAL DE NIÑOS PEQUEÑOS Y SU VINCULACIÓN CON LAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ZONAS PERIURBANAS DE HUÁNUCO, PERÚ

Dra. Sissy Espinoza-Bernardo¹, Dra. Doris Delgado-Pérez¹, Prof. Emma Haycraft², Prof. Rosario Bartolini³, Prof. Hilary Creed Kanashiro³

¹Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú, ²Universidad de Loughborough, Reino Unido, ³Instituto de Investigación Nutricional, Perú

Introducción. Las percepciones maternas sobre el peso y la alimentación de sus hijos desempeñan un rol importante en el desarrollo de obesidad infantil. Estudios reportan que madres latinoamericanas consideran que un peso mayor significa "un niño sano", y más deseable. Objetivo: Explorar la percepción materna sobre el peso corporal de sus hijos pequeños y su relación con las prácticas de alimentación en zonas periurbanas de Huánuco, Perú. Métodos: Madres con un hijo de 6-23 meses de edad, residentes en zonas periurbanas de Huánuco, Perú. Durante enero/febrero de 2020, se realizaron 17 entrevistas en profundidad utilizando guías validadas, incluyendo la exploración de 7 siluetas por sexo de niños que ilustraban desde el bajo peso hasta la obesidad. Resultados: La mitad de madres entrevistadas identificaron a su hijo con sobrepeso, describiéndolo como "saludable" porque "se veía bien físicamente" y estaban "bien alimentados". La otra mitad identificó a su hijo con un peso entre normal e insuficiente. La mayoría de ellas estaban satisfechas con el peso de sus hijos, pero con la expectativa de aumentarlo. Las madres de niños con peso aumentado estaban contentas de tenerlos así. Un grupo menor de madres identificó a su hijo con una silueta más delgada, prefiriéndolo "no tan gorditos". Las madres manifestaron esperar que sus hijos comieran más, asociando la idea de terminar el plato de comida servido como correcto. Cuando les faltaba peso, insistieron para que terminara el plato. Las madres con un hijo con sobrepeso no hicieron grandes ajustes en sus prácticas alimentarias. Conclusiones: Las madres mantuvieron la percepción de que un aumento de peso de su hijo es saludable. Se observó una relación entre la percepción del peso del niño y las prácticas alimentarias.

Palabras clave: percepción materna, peso corporal, niños, alimentación.

