



P237/S4-P47 CORRELATION BETWEEN THREE A PRIORI DIETARY PATTERNS IN A POPULATION OF PEOPLE LIVING WITH HIV IN SÃO PAULO, BRAZIL

Srta. Beatriz Martins Vicente¹, Dr. Marcus Vinicius Lucio dos Santos Quaresma¹, MSc. Roseli Espindola Balchiunas¹, Srta. Giuliana Regeni¹, Prof. Sandra Maria Lima Ribeiro¹

¹School of Public Health, University of São Paulo, Department of Nutrition., São Paulo, Brazil.

Background and Objective: A priori dietary patterns are useful to assess the diet quality of populations and verify if it is in accordance with the nutritional guidelines. This study aims to identify the correlation between three dietary patterns/indexes in a group of people living with HIV (PLWHIV), in São Paulo, Brazil. **Methods:** The cross-sectional study was performed with patients registered at the HIV-specialized outpatient (SEAP-HCFMUSP), ≥ 18 years old, both sex with undetectable viral load. Dietary intake was assessed using two 24-hour Food Recalls in non-consecutive days, calculated for energy and macronutrients. The patterns/indexes used from the database were: Dietary Inflammatory Index (DII), Mediterranean Diet Score (Meddiet score) and NOVA classification – calculated the percentage of energy derived from each group (minimally processed food, culinary ingredients, processed and ultra-processed). We run a Spearman's correlation between the three dietary indexes/patterns. The p-values <0.05 were considered significant. The study was approved by the Research Ethics Committee (Protocol: 3,100,321). **Results:** The sample was composed of 38 PLWHIV, 79% male, age (46.6 ± 7.9 years), with the majority having completed higher education or more (57.9%). The percentage of caloric contribution of culinary ingredients showed a negative correlation with the Meddiet score ($\rho = -0.34$; $p=0.04$) and consumption of ultra-processed foods ($\rho = -0.74$; $p < 0.001$). On the other hand, the consumption of processed foods showed a positive correlation with the DII ($\rho = 0.55$; $p < 0.001$). **Conclusions:** The results show a significative correlation between the patterns/indexes, especially the Meddiet score and DII with the NOVA classification groups. A priori analysis techniques can be used to complement each other and improve the interpretation of diet quality.

Keywords: dietary patterns, HIV, ultra-processed, Mediterranean, inflammatory.

P238/S4-P48 ASOCIACIÓN ENTRE EL ESTADO DE NUTRICIÓN EN PREESCOLARES Y LA ADOLESCENCIA EN LOCALIDADES RURALES DEL ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO 2002 - 2022

Dr. Marco Antonio Quiroz Aguilar¹, Dr. Fernando Axiel Rodríguez Filio², Dr. Daniel Illescas Zárate¹, P. L. N. C. A. Daniel Alejandro Popoca Trinidad¹, Lic. Nut. Laisa Salcedo Ortiz³

¹Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México, México, ²Universidad Autónoma de Guerrero, Guerrero, México, ³ISSEMYM, Estado de México, México.

Introducción: Debido a las altas prevalencias de sobrepeso y obesidad en edad adolescente en nuestro país, se han hecho diferentes estudios desde la perspectiva de factores de riesgo (tipo de localidad de residencia, condiciones de bienestar, antecedentes familiares de obesidad, actividad física, tiempo frente a pantalla), el objetivo es evaluar el estado de nutrición y condiciones socioeconómicas en la edad adolescente y compararlo con el estado de nutrición que presentaban en edad preescolar en población de localidades rurales del Estado de México. **Métodos:** Se realizó un estudio transversal retrospectivo, se incluyeron 515 niños y niñas de 27 localidades distribuidas en tres municipios del Estado de México, de quienes se tenían al menos dos datos antropométricos de peso y talla medidas entre los años 2002–2009. Para las mediciones finales se trabajó con adolescentes que tenían entre 12 y 16 años de edad, que estuviera presente padre, madre o tutor y se obtuvieron los siguientes datos: identificación, características de la vivienda, recursos para la alimentación familiar, datos generales de los padres, información postnatal del adolescente y datos antropométricos. **Resultados:** Los resultados más relevantes encontrados fueron que durante los primeros años de edad el 47.8% presentó <2 D.E. en desnutrición con el indicador talla para la edad, mientras que 20.2% tiene sobrepeso u obesidad de acuerdo al IMC/E, en adolescentes el 21.2% presenta talla baja (<2 D.E.); de acuerdo al IMC/E el 27.2% tiene sobrepeso más obesidad, con respecto a las extremidades inferiores 17.9% son braquiesquémicos y 30.9% con un índice cintura talla en la categoría de riesgo, el promedio de hijos nacidos vivos en las familias entrevistadas es 5; 12.9% de los adolescentes presentó bajo peso al nacer y el promedio de ingreso semanal familiar es de 894.00 pesos. **Conclusión:** Es de vital importancia la creación de políticas públicas que garanticen la salud materna y perinatal, planificación familiar, y mejorar el ingreso de las familias en las comunidades rurales del país con el objeto de disminuir la talla baja en la edad preescolar, el sobrepeso y obesidad en la adolescencia y las enfermedades crónicas no degenerativas en la edad adulta.

Palabras clave: estado de nutrición, peso, talla, preescolares, adolescentes, rurales.

