



P243/S4-P53 O DEMASIADA O DEMASIADA POCA: LA PARADOJA DE LA INGESTA DE SODIO EN INFANTES DEL ALTIPLANO EN GUATEMALA

Lic. Eileen Fabián Rivera¹, Licda. Alejandra Zamora¹, Ma. Rosario García-Meza¹, Dra. Mónica Orozco¹, Dr. Noel W. Solomons¹, Dr Angel Gil², Dr Fernando Gil²
¹CESSIAM, Guatemala, Guatemala, ²Universidad de Granada, Granada, España.

Antecedentes y Objetivo: La ingesta recomendada de sodio (Na) en el primer semestre de la infancia es la más baja del ciclo de vida, 110 mg/d. En animales de laboratorio, la restricción de Na reduce su crecimiento. La investigación realizada en Guatemala entre mujeres rurales de la etnia Mam-maya muestra una alta prevalencia de mastitis subclínica (SCM, por sus siglas en inglés), caracterizada por una razón molar Na/K elevada en leche materna, >0,60 como criterio de diagnóstico. Mientras, al mismo tiempo, una ingesta de Na relativamente baja ha sido identificada. Se busca estimar la ingesta diaria de Na con relación al nivel de ingesta dietética recomendada. **Métodos:** Participaron 40 mujeres mayas y no mayas de Quetzaltenango (2333 msnm) del altiplano de Guatemala. Se tomaron muestras de leche de 10 mujeres en los 4 períodos de lactancia: 40, 80, 120 y 160 días postparto. Tras 90 minutos de extracción, se recolectó el contenido total de un pecho y se conservó congelado y homogeneizado hasta su análisis. Las concentraciones en mmol/L de sodio (Na) y potasio (K) se identificaron con espectrometría de masas de plasma acoplado inductivamente (ICP-MS por sus siglas en inglés) por el departamento de Toxicología Medicina Legal y Antropología Física de la Universidad de Granada. Se asumió una ingesta diaria de 680 ml de leche materna. Se calculó que la concentración mínima para proveer el consumo de Na adecuado de es 162 mg/L. **Resultados:** De las 40 muestras, 23 cumplieron el criterio de diagnóstico SCM. De los 17 restantes, 12 tenían concentración de Na inferior a 162 mg/L o <110 mg por ración diaria de leche. Esto es el 30% de todas las muestras y el 70% de las que no tienen la anomalía de sodio en SCM. Convertido a la ingesta diaria de Na, esto representa de 62-109 mg. **Conclusiones:** En ausencia de SCM, la mayoría de los lactantes mostraron una ingesta diaria insuficiente de Na. No se debe descartar una posible contribución a un crecimiento deficiente.

Palabras clave: mastitis subclínica, leche materna, sodio, potasio, altiplano, Guatemala.

P244/S4-P54 CONTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS A LA DIETA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN LOS PRIMEROS 2 AÑOS DE VIDA EN UNA COHORTE DE NACIMIENTOS MEXICANA

Dra Gabriela Olvera Mayorga¹, Mtra. Cinthia Patricia Castillo Pozas¹, Dra Cecilia Isabel Oviedo Solís¹, Mtro Joaquín Marrón Ponce¹, Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco¹, **Dra. Claudia Ivonne Ramírez-Silva**¹

¹Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, Morelos, México.

Introducción: En México se ha identificado que la dieta de preescolares tiene la mayor contribución calórica de alimentos ultra procesados (AUP) (38.6%) entre la población total. Los AUP son elevados en grasas, azúcares añadidos y aditivos, y se han asociado con baja diversidad y calidad de dieta. En población adulta el mayor consumo de AUP se asocia con obesidad, síndrome metabólico, diabetes tipo 2, enfermedades gastrointestinales entre otras, por ello es relevante evaluar el consumo de AUP en forma longitudinal durante edades tempranas de la vida por su potencial impacto en salud. **Objetivo:** Evaluar la contribución a la dieta de AUP en niñas y niños (NyN) de 1 a 24 meses de edad. **Métodos:** Se analizó la información dietética obtenida con recordatorio de 24 horas de 653 NyN de 1 a 24 meses de una cohorte de nacimientos mexicana. La energía y nutrientes de la dieta fueron estimados con la Base de Alimentos de México (BAM), y usando la clasificación NOVA se identificaron los AUP. Se estimó el consumo total de AUP y su porcentaje de contribución a la energía (PCE) total de la dieta al mes 1, 3, 6, 9, 12 y 24. **Resultados:** Al mes 1, 3 y 6 la media de PCE de AUP fue de 21%, 23% y 19%, respectivamente, derivado principalmente de fórmulas comerciales infantiles (FCI). A los 9 meses el PCE de AUP fue de 22%, a los 12 meses incrementó al 32%, y por último, a los 18 y 24 meses fue de 30% y 28%, respectivamente. No hubo diferencias estadísticamente significativas en el PCE de AUP por sexo. A partir de los 9 meses, las galletas dulces, postres y jugos industrializados, así como embutidos, además de las FCI, fueron los más importantes contribuyentes al consumo de AUP (25-42%). **Conclusiones:** Los AUP aportaron cerca de una quinta parte de la energía total de la dieta de NyN de 1-6 meses, alcanzando contribuciones de hasta una tercera parte de la energía conforme aumenta la edad. Las FCI fueron las de mayor contribución como AUP a la dieta.

Palabras clave: alimentos ultraprocesados, dieta, niños mexicanos

