



P257/S5-P2 DIETARY PATTERNS IN MEXICAN WORKERS ASSOCIATED WITH BMI, ABDOMINAL OBESITY AND LDL-c/HDL-c RATIO

Dra. LA Vazquez-Aguilar², **Dra. Patricia Josefina Lopez Uriarte**^{1,3}, Dra. A Rodriguez-Lara², Mtra. KL Jimenez-Lopez³, Dra. IC Marin-Arriola^{1,3}

¹UDG-CA-1051.- Procesos alimentarios y perspectivas de género en diferentes contextos. CUSUR-Universidad de Guadalajara, Ciudad Guzmán, Mexico, ²Institute of Nutrition and Food Technology "José Mataix", Biomedical Research Center, University of Granada, Granada, Spain, ³Licenciatura en Nutrición. CUSUR-Universidad de Guadalajara, Ciudad Guzmán, México.

Introduction. In recent years, dietary patterns (DP), eating habits, and diet have been an important phenomenon of study in the Mexican population since they have been associated with the prevalence of overweight, obesity, and cardiometabolic diseases. **Objective.** The objective of this study is to describe and characterize dietary patterns and their association with BMI, abdominal obesity, and the relation LDL-c/HDL-c ratio of workers from an electronics company located in the Guadalajara metropolitan area. **Method.** Cross-sectional, descriptive study in 165 workers with an average age of 39 years. Sociodemographic and clinical data were obtained lipid profile biomarkers were determined total cholesterol, triglycerides, LDL cholesterol, and HDL cholesterol. Weight and height were measured, and BMI and waist circumference was calculated. Food dietary patterns were identified through a frequency questionnaire validated for the Mexican population. Principal component analysis was used to determine dietary patterns and the Odds ratio was obtained to identify the risk relationship between adherence to a dietary pattern and overweight and obesity, obesity abdominal and LDL-c/HDL-C ratio. **Result:** In this study 165 volunteers with an average age participated of 39 years were analyzed, the 74% of the participants were female. When analyzing the anthropometric data, 78% of the participants were overweight or obese, and 32.7% had abdominal obesity. The biochemical data of the lipid profile determinations were within normal parameters, except the LDL-c /HDL-c ratio, which was above the desirable level in 76% of the participants. Three patterns of food consumption were identified that were named according to their food components 1) Mexican Fast Food, 2) Heterogeneous, and 3) Economic Healthy. **Conclusion.** Participants in the "Mexican fast food" and "Economic healthy" dietary patterns presented a higher risk of LDL-c/HDL-c compared with the "Heterogeneous" dietary pattern.

Keywords: dietary patterns, mexican workers, eating habits, overweight and obesity.

P258/S5-P3 FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS, EJERCICIO FISICO Y ACEPTACIÓN DE SI MISMO EN ADOLESCENTES DE SECUNDARIA PÚBLICA

Lic. Karina Jeanette Toala Bezares¹, Dra. Vidalma del Rosario Bezares Sarmiento², Mtro. Juan Marcos León González³, Dra. Nely Isabel Cruz Serrano⁴, Mtra. María Dolores Toledo Meza⁵

¹Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, IESVIDAS, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, Mexico, ²Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, IESVIDAS, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México, ³Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, IESVIDAS, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México, ⁴Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México, ⁵Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México

Introducción: La adolescencia, etapa de crecimiento acelerado, cambios físicos, emocionales, hormonales y actitudinales, donde prevalecen los hábitos heredados, entre ellos los alimenticios, pero también se adoptan nuevas prácticas y estilo de vida promovidos por la sociedad, que en la mayoría de los casos son inadecuados para el buen desarrollo y crecimiento óptimo del adolescente. **Objetivo:** Determinar los hábitos alimenticios, práctica de ejercicio físico y aceptación de sí mismo, en adolescentes de la escuela secundaria "Ricardo Flores Magón" de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México, para la emisión del informe de situación hallada. **Métodos:** Investigación cuantitativa, transversal, descriptiva, aplicada a muestra de 57 adolescentes, edad 14 y 15 años, muestreo aleatorio simple, a conveniencia del investigador, criterios de selección: femenino y masculino, alumnos de 3er grado de secundaria, inscritos en el ciclo 2020-2021, con consentimiento informado de padres de familia. Aplicación de cuestionario "Hábitos de vida, alimentos y aceptación física", con 50 preguntas, cuatro opciones de respuesta (0-1, 2-4, 5-7 veces por semana para frecuencia; para ejercicio y aceptación: sí, no, a veces), la frecuencia alimentaria fue evaluada a través del plato del bien comer (NOM-043-SSA2-2012). Información analizada en Excel mediante frecuencias, porcentaje. **Resultados:** Sexo 62% niñas, 38% niños. En preparación de alimentos se vio que, 82% lo realiza la madre, 70% refirió consumo de guisados y frituras, 56% realiza colación matutina, de estos 83% dijo que frutas, 64% tienen hábito de comer dos veces por semana fuera de casa; predominó la frecuencia por grupo de alimentos de 5 a 7 veces por semana: 60% cereales, 74% leguminosas y alimentos de origen animal, 75% frutas, 77% verduras. El 36% realiza ejercicio físico, 35% gusta de dibujar, ver televisión o redes sociales, 66% refirió no estar a gusto con su cuerpo, de ellos indicó el 20% por ser víctima de burlas y rechazo. **Conclusiones:** Predominio de vida sedentaria, en alimentación los hábitos están dentro de lo indicado en la norma oficial mexicana, por la inclusión de todos los grupos de alimentos, aunque deben diversificar las preparaciones alimenticias; es importante fortalecer la autoestima para aceptarse así mismo.

Palabras clave: alimentación, hábitos, adolescentes.

