



P263/S5-P8 IMPORTANCIA CLÍNICA DE LA INGESTA DIETÉTICA DE ZINC EN PACIENTES PEDIÁTRICOS CON COVID-19 EN UN HOSPITAL PRIVADO DE LA REGIÓN NORESTE DE MÉXICO

Dra. Verónica López Guevara¹, Dra. Alexandra Tijerina Saénz², Dr. Roberto Guadalupe Treviño Montalvo³, Dr. Manuel López Cabanillas Lomelí⁴, Dra. María Natividad Ávila Ortiz⁵, Lic. en Nutrición Andrea Verónica Pérez Vázquez⁶

¹Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México, ²Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México, ³Hospital Clínica NOVA, Monterrey, Nuevo León, México, ⁴Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México, ⁵Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México, ⁶Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.

Antecedentes. El zinc es un oligoelemento con efectos inmunomoduladores y antivirales que son fundamentales para el crecimiento, el desarrollo neurológico y la inmunidad. **Objetivo.** Evaluar la ingesta dietética de zinc y su importancia clínica en la evolución de la enfermedad por COVID-19 en pacientes pediátricos. **Métodos.** Se ha realizado un estudio descriptivo, transversal, con 60 pacientes de ambos sexos, entre los 2 y 16 años de edad, con diagnóstico de COVID-19 confirmado mediante prueba positiva de RT – PCR para SARS-CoV-2, durante el periodo comprendido entre marzo del 2020 y junio del 2021, en el Hospital Clínica Nova, en Monterrey, Nuevo León, México. Se clasificó la ingesta diaria recomendada de zinc y su porcentaje de adecuación por grupo de edad y sexo mediante la aplicación de tres recordatorios de 24 horas en días alternos y frecuencia de alimentos; de la historia clínica se obtuvieron los indicadores de la evolución clínica como el tipo de síntomas, su duración y la severidad de la enfermedad por COVID-19. El análisis estadístico se realizó mediante el software SPSS v24. **Resultados.** El 61.6% de la muestra tiene un porcentaje de adecuación de ingesta dietética deficiente de zinc. En la evolución clínica el número, el tipo de síntomas y su duración en días no se encontró asociación con el porcentaje de adecuación de ingesta dietética de zinc ($r=-0.157$, $p=0.243$) y ($r=-0.155$, $p=0.249$) respectivamente y tampoco con la severidad de la enfermedad ($r=-0.139$, $p=0.304$). **Conclusión:** La presente investigación muestra resultados de una deficiencia importante en la ingesta dietética de zinc, que no determina la respuesta inmunológica de la evolución clínica de la enfermedad por COVID-19 en esta población pediátrica, sin embargo, es necesario más evidencia científica y confirmar con la medición sérica de zinc.

Palabras clave: ingesta dietética, zin, pediátricos, COVID-19, SARS-CoV-2.

P264/S5-P9 COMPOSICIÓN CORPORAL, HÁBITOS Y CREENCIAS EN ALIMENTACIÓN DE MUJERES TRANS, CALI - COLOMBIA

Prof. Ana Lucía Valenzuela Gallego¹, Prof. Paula Andrea Hoyos Hernández², Prof. Luis Miguel Becerra Granados¹, Srita. Laura Lucía Domínguez Barrios², Dr. José Rafael Tovar Cuevas², Prof. Adriana Nathaly Castillo Albarracín³, Sr. Alén Fernández González¹

¹Pontificia Universidad Javeriana Cali, Cali, Colombia, ²Universidad del Valle Cali, Cali, Colombia, ³Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Cali, Colombia.

Introducción: A nivel mundial existen limitadas investigaciones que contextualicen necesidades en alimentación y nutrición de mujeres trans, particularmente, en Colombia y América Latina hay una brecha en investigaciones que focalicen este tema. A su vez, las dinámicas de vida y vivencias en el tránsito de género conllevan a desafíos para los profesionales de la salud, dados los riesgos a los que ellas se exponen con el uso de tratamientos hormonales, el bajo acceso a una atención en salud oportuna con personal idóneo, sumado al estigma y la discriminación social que afrontan. **Objetivo:** Describir la clasificación de la composición corporal, los hábitos y creencias alimentarias de mujeres trans. **Método:** Investigación con diseño mixto, participaron 33 mujeres trans mayores de edad. Para el componente cuantitativo se realizó un estudio descriptivo transversal, empleando cuestionarios de salud y alimentación que midieron variables sociodemográficas, de salud y frecuencias de consumo de alimentos. Se analizaron variables antropométricas y por bioimpedancia en 25 mujeres de dicha muestra, usando el test de Wilcoxon, la prueba Chi2 y prueba de Fischer, con un nivel de significancia de 5%. Para el componente cualitativo, se realizaron grupos de discusión a fin de profundizar sobre sus experiencias de vida, los hábitos y creencias en alimentación. **Resultados:** Se construyó el Índice de Hábitos de Alimentación Favorable (IHAF) bajo el paradigma Bayesiano de la estadística, observando como determinantes de los hábitos no favorecedores de la salud: ser mujer menor de treinta años, tener bajo nivel educativo, ingresos económicos menores a \$230USD, vivir en pareja y tener salero en la mesa. Hay diferencias estadísticamente significativas en la clasificación de masa muscular esquelética ($p=0,005$), el somatotipo ($p=0,002$), el BIVA ($p=0,009$) y la circunferencia de cintura ($p=0,018$) en el mismo individuo cuando se analiza con su sexo asignado al nacer. **Conclusión:** se precisan desafíos biomédicos, éticos y de enfoque de género. Este estudio se constituye en referente importante, el cual ha sido poco explorado y que exige un abordaje horizontal e integrativo de saberes orientados a fortalecer la salud y el bienestar de la comunidad trans.

Palabras clave: mujeres trans, LGBTQ+, composición corporal, hábitos alimentarios, creencias alimentarias.

