



P265/S5-P10 EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA PRIMEIRÍSSIMA INFÂNCIA: QUATRO EIXOS DE ATUAÇÃO PARA POTENCIALIZAR AS AÇÕES DE EAN EM CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Srta. Amanda Beatriz Almeida Severo¹, Srta. Bianca de Melo Guedes¹, Sra. Evelyn Fracaro Dias de Oliveira¹, Srta. Lívia de Campos Martins¹, Sr. Thomas Yudi Ohara¹, Srta. Cíntia de Jesus Andrade Santos¹, Srta. Vanessa Medeiros Acras¹, Sra. Elizabeth Feffermann¹

¹CREN - Centro De Recuperação E Educação Nutricional, São Paulo, Brazil.

Introdução: A primeiríssima infância representa uma fase da vida determinante para adoção de hábitos, com potencial de reverberar ao longo da vida. Ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) nesta fase representam uma estratégia fundamental para promoção de saúde e prevenção de desvios nutricionais. Para efetividade das ações é preciso que estas se relacionem com os diversos aspectos da vida e do cotidiano dos bebês e das crianças, e não se limitem apenas às características nutricionais dos alimentos e ao consumo alimentar. **Objetivo:** Ampliar e difundir reflexões e práticas sobre as temáticas e abordagens de EAN no contexto da Educação Infantil. **Método:** O projeto Experiências que Alimentam II, desenvolvido pelo CREN - Centro de Recuperação e Educação Nutricional entre 2020 e 2023, foi realizado em 50 Centros de Educação Infantil (CEIs) em uma região de alta vulnerabilidade socioeconômica no município de São Paulo, por meio de ações estruturadas em quatro eixos complementares: formações de educadores e equipe de apoio dos CEIs, acompanhamento de famílias, desenvolvimento de materiais pedagógicos e de um ambiente virtual para todo o público do projeto. **Resultados:** O projeto capacitou diretamente 217 profissionais dos CEIs e contactou 346 famílias vinculadas às unidades escolares participantes. Os materiais pedagógicos e o ambiente virtual desenvolvidos foram disponibilizados às equipes e famílias dos CEIs participantes. Após participação no projeto, 79% dos gestores das unidades escolares identificaram mudanças na percepção dos educadores sobre a alimentação e EAN e 76% dos educadores se sentem mais apropriados sobre o tema e preparados para desenvolver o trabalho em EAN. As equipes dos CEIs passaram a enxergar a EAN e a alimentação dos bebês e crianças de forma mais ampla, reconhecendo a sua multidimensionalidade, que engloba dimensões culturais, sociais, afetivas, econômicas e ambientais, além da qualidade dos alimentos; tendo nas famílias, parceiros fundamentais para a construção desse trabalho. **Conclusão:** A realização de ações combinadas de formação, apoio e aprofundamento em EAN se mostrou uma estratégia efetiva para ampliação e difusão de propostas nesta temática em centros de educação infantil.

Palavras chave: educação alimentar e nutricional; saúde infantil; promoção de saúde.

P266/S5-P11 ASOCIACIÓN ENTRE EL POLIMORFISMO RS9939609 DEL GEN FTO Y ADIPOSIDAD EN LA POBLACIÓN DE SAO PAULO, BRASIL

Dra. Jaqueline Lopes Pereira¹, Prof. Marcelo Macedo Rogero¹, Prof. Flavia Mori Sarti², Prof. Regina Mara Fisberg¹

¹Faculdade De Saúde Pública - Universidade De São Paulo, São Paulo, Brasil, ²Escola de Artes, Ciências e Humanidades, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil.

Antecedentes y objetivo: La obesidad es una enfermedad influida por varios factores, incluso los genéticos. El SNP (polimorfismo de nucleótido único) rs9939609, en el gen FTO, ha presentado un efecto en el aumento del índice de masa corporal (IMC) y en el riesgo de obesidad en distintas poblaciones. Sin embargo, pocos estudios investigaron poblaciones mixtas de países en desarrollo. Este estudio tuvo como objetivo investigar la asociación del rs9939609 con marcadores de adiposidad en la población de la ciudad de Sao Paulo. **Métodos:** Fueron evaluados datos clínicos, antropométricos y socioeconómicos de 681 individuos independientes no emparentados con edad ≥ 12 años de la encuesta transversal de base poblacional Inquérito de Saúde de São Paulo com Foco em Nutrição 2015 (ISA-Nutrição). La información genética se obtuvo con extracción de ADN a partir de muestras de sangre, utilizando el Axiom™2.0 Precision Medicine Research Array. El SNP evaluado pasó las pruebas de calidad. Los marcadores de adiposidad estudiados fueron IMC (kg/m²), perímetro de cintura (PC, cm), obesidad (si/no) y obesidad central (si/no). La asociación entre el SNP y estas medidas se realizó mediante análisis de modelos lineales generalizados, con evaluación de los efectos aditivos y dominantes, ajustados por 1) sexo, edad y ascendencia genómica (dos primeras componentes principales), 2) ajustado por el Modelo 1 y también por edad al cuadrado, ingresos, educación, estado civil, tabaquismo, actividad física y calidad de la dieta. También se realizaron análisis estratificados por sexo y grupo de edad. **Resultados:** La población evaluada tenía 53.5% de hombres, con promedio de edad de 44.7 años (mín.=12; máx.=93). Las prevalencias de obesidad y obesidad central fueron 23.3% y 38.9%, respectivamente. El IMC promedio fue 27.1 $\pm$ 5.0 (para ≥ 20 años) y del PC fue 91.0 $\pm$ 16.2 cm. La frecuencia de los alelos del rs9939609 se encuentran en Hardy-Weinberg Equilibrium (T=0.594; A=0.406), con TT=36.0%, AT=46.9%, AA=17.1%. En los modelos investigados, no se observaron diferencias significativas en los parámetros de adiposidad según los alelos del SNP. **Conclusiones:** Este estudio no observó asociación entre el polimorfismo rs9939609 del gen FTO con medidas de adiposidad general y central en la población de Sao Paulo.

Palabras clave: obesidad, FTO, genotipo.

