



**P269/S5-P14 DESARROLLO DE RECORDATORIOS DIETÉTICOS DE 24-HORAS AUTOMATIZADOS Y/O AUTOADMINISTRADOS PARA POBLACIÓN MÉXICANA --CC24 y RECA24--**

**Dra. Carolina Batis**<sup>1</sup>, Dra. Tania C. Aburto<sup>1</sup>, Mtro. Erick Angulo<sup>1</sup>, Mtra. Zugey Hernández<sup>1</sup>, Dr. Simón Barquera<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Instituto Nacional De Salud Pública, Ciudad De México, Mexico.

**Introducción:** El recordatorio de 24 horas (R24H) es un instrumento de referencia para medición dietética, sin embargo, su recolección y procesamiento requiere considerable capacidad técnica, financiera y tiempo. **Objetivo:** Desarrollar un instrumento automatizado y autoadministrado de R24H cerrado (CC24) y un instrumento automatizado de R24H abierto (RECA24), ambos con productos a nivel de marca para poder monitorear políticas como el etiquetado. **Métodos:** El R24H cerrado (CC24) es un listado predefinido de alimentos (similar a una frecuencia de consumo) en el que se indaga sobre el consumo del día anterior. Para diseñar el R24H cerrado se analizó información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) para identificar los alimentos más consumidos, así como los tamaños de porción promedio de la población mexicana. Los alimentos se agruparon en 30 grupos, para cada uno el instrumento indaga sobre si se consumió el día anterior. Si la respuesta es afirmativa un listado de alimentos se despliega para seleccionar el número de porciones de los alimentos consumidos. Para algunos alimentos se despliega además un listado de marcas para seleccionar. El R24H abierto (RECA24) es una adaptación de instrumentos como ASA24 (EUA) e Intake24 (UK) al contexto mexicano. **Resultados:** El CC24 incluye 198 alimentos, 49 platillos o preparaciones, y 20 bebidas; además, 636 marcas y 196 subtipos o variedades de alimentos y bebidas. Ha sido aplicado en cohorte virtual en la que padres de familia reportan de manera autoadministrada el consumo de sus hijos escolares. Su validación está por realizarse, sin embargo, resultados preliminares sugieren que el instrumento es aceptado por los participantes y su duración aproximada es de 15 min. La contribución calórica de los diversos grupos de alimentos reportado en el CC24 es similar a lo reportado en la ENSANUT. El CC24 captó que el número de productos con algún sello de advertencia consumidos en un día fue de 3 en promedio. El RECA24 se encuentra en la etapa final de su desarrollo. **Conclusiones:** Se espera que estos instrumentos faciliten la medición dietética y la evaluación de políticas alimentarias en población mexicana.

**Palabras clave:** evaluación dietética, recordatorio de 24hrs, México.

**P270/S5-P15 HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SALUD EN TRABAJADORES DE PEQUEÑAS TIENDAS DE MÉXICO**

**Dr. Jorge Vargas Meza**<sup>1</sup>, MSP Paulina Magaña-Carbajal<sup>1</sup>, Dr. Alejandro Calvillo-Unna<sup>1</sup>

<sup>1</sup>El Poder del Consumidor, Ciudad De México, Mexico.

**Introducción-Objetivo.** Un entorno alimentario determina el grado en que ciertos alimentos están disponibles, son asequibles, convenientes y resultan deseables. Los trabajadores de pequeñas tiendas se encuentran vulnerables ante un ambiente alimentario obesogénico ya que, durante su jornada laboral están constantemente expuestos a la alta oferta de productos ultraprocesados y a su publicidad, lo que pone en riesgo su salud. El objetivo de este estudio fue explorar los hábitos alimentarios y el estado de salud en trabajadores de pequeñas tiendas. **Métodos.** Estudio transversal-cuantitativo. Se aplicó un cuestionario de características sociodemográficas y de salud, así como una frecuencia de consumo a dueños o personal que se encontraban trabajando en las pequeñas tiendas. Durante mayo 2022 y, a través de un muestreo probabilístico simple, se visitaron tiendas de 3 estados de México (Ciudad de México, Puebla y Veracruz) localizadas en zona de nivel socioeconómico bajo y muy bajo. Se realizaron análisis descriptivos y modelos de regresión logística utilizando Stata v.15. **Resultados.** Se obtuvo un total de 800 cuestionarios. Del total de la población participante el 60% eran mujeres, el 44% tenían >45 años, el 31% tenía >6 años trabajando en la tienda, mientras que el promedio de la jornada laboral eran 10.3 horas. Por otro lado, el 74% refirió consumir productos de la tienda principalmente refrescos con azúcar, leche, embutidos, así como galletas y lácteos. El 15% reportó un diagnóstico previo de diabetes e hipertensión, en tanto que el 21% sobrepeso/obesidad. Se encontraron diferencias entre el diagnóstico previo de diabetes en aquellos con 6 años o más de antigüedad en la tienda (22.9%), en comparación con aquellos que tenían menos de 3 años (10.4%) p<0.05. **Conclusiones.** El presente estudio muestra que una mayor y constante exposición a ambientes alimentarios obesogénicos contribuye a la ingesta de productos ultraprocesados, lo que podría favorecer el riesgo a desarrollar enfermedades crónicas en esta población.

**Palabras clave:** ambiente alimentario, enfermedades crónicas, México.

