



P279/S5-P24 RECUPERACIÓN DE SABERES SOBRE PRODUCCIÓN DE FRUTAS Y HORTALIZAS LOCALES Y POR TEMPORADA A TRAVÉS DE UNA ESTRATEGIA PARTICIPATIVA EN CUATRO COMUNIDADES DEL NORTE DE YUCATÁN, MÉXICO

Dra. Karen Geneve Castillo Hernández¹, Dra. Mariana Delgadillo Díaz¹, Lic. Ana Laura Dupinet Valencia¹, **Lic. Ana Cristina Espinosa Hoil¹**, Lic. Siomara Toache Pinto¹

¹Universidad Marista de Mérida, Mérida, México.

Introducción: La Secretaría de Salud de México (2023), realizó modificaciones a las guías alimentarias dentro de las cuales se promueve el consumo de alimentos de temporada y de producción local por su importancia nutricional y mejor acceso para la población. Yucatán es un estado productor de frutas y hortalizas, sin embargo, debido al establecimiento de grandes supermercados y a la mercadotecnia de frutos provenientes de otros lugares, la producción y el consumo local ha disminuido. Es importante generar información adecuada que oriente a la población sobre los productos locales y su importancia nutricional. Objetivo: Recuperar los saberes sobre producción de frutas y hortalizas locales y por temporada a través de una estrategia participativa en cuatro comunidades del norte de Yucatán. Métodos: El estudio se realizó con personas de las comunidades de Xcuyún, Xcunyá, Komchén y Conkal (n=71) que participan en un programa de educación para la salud que realiza la Universidad Marista de Mérida y está dirigido a adultos que viven con enfermedades crónicas. Se diseñó una sesión educativa dinámica y participativa que recupera los conocimientos y la experiencia de los miembros de la comunidad respecto a la producción local de frutos y hortalizas. Se realizó el análisis de la información para elaborar material informativo adecuado a la población. Resultados: La dinámica logró la participación de la gran mayoría de las personas, cuyo rango de edad fue de 40 a 81 años, quienes mencionaron tener en sus hogares árboles frutales, hortalizas, plantas medicinales y otros vegetales. Los participantes aportaron sus saberes respecto a la producción local de frutas y hortalizas (44 variedades) así como de las temporadas de producción. Después de analizar la información otorgada en cada comunidad, se agruparon los alimentos de acuerdo a su temporada de cosecha, así como los alimentos que están disponibles durante todo el año. A partir de esta información se desarrolló un calendario ilustrado de frutas y hortalizas regionales. Conclusiones: Los participantes, la mayoría adultos mayores, tienen conocimientos y experiencias sobre la producción de alimentos locales, saberes que pueden ser recuperados a través de dinámicas participativas.

Palabras clave: alimentos regionales, comunidades yucatecas, saberes comunitarios

P280/S5-P25 PATRONES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS DE 7-11 AÑOS Y MARCADORES CARDIOMETABÓLICOS A LOS 11 AÑOS: EVIDENCIA DEL ESTUDIO DE COHORTE DE POSGRAD

Dr. Santiago Andrés Henao Morán¹, Mtra. Sofía Barragán-Vázquez², Dra. Ruth Fuentes³, Dr. Ricardo Castrejón-Salgado⁴, Dra. Claudia I. Ramírez-Silva², Dr. Juan Rivera-Dommarco²

¹Universidad Autónoma Del Estado De Morelos, Cuernavaca, México, ²Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, México, ³Universidad Nacional Autónoma de México, México, ⁴Instituto Mexicano del Seguro Social, Cuernavaca, Instituto Mexicano del Seguro Social.

Antecedentes. En México se ha documentado la reducción de la actividad física (AF) en la población en los últimos años, siendo un factor de riesgo para diversas enfermedades crónicas. Sin embargo, pocos estudios han examinado los cambios en patrones de AF y la inactividad en niños y adolescentes y su asociación con factores de riesgo cardiometabólico en etapas tempranas. Objetivo. Evaluar las trayectorias de AF en niños de 7 a 11 años y su asociación con factores de riesgo cardiometabólico a los 11 años. Métodos. Se analizó la información de 369 niños que participaron en una cohorte de nacimientos (del estudio POSGRAD). La información se recolectó a los 7, 9 y 11 años de edad en niñas/os. La AF se midió mediante un cuestionario validado. Los patrones de AF se calcularon utilizando terciles de distribución de MET-totales. Los marcadores de riesgo cardiometabólico incluyeron circunferencia abdominal, HOMA-IR, triglicéridos, colesterol-total, colesterol-HDL y colesterol-HDL en suero. Se realizaron modelos de regresión lineal y regresión cuantílica ajustados por confusores. Resultados. Los niños que tuvieron un aumento constante de METs-totales de AF de 7-11 años (15.2%), tuvieron menor índice HOMA-IR (1,41; p= 0,05), menor porcentaje de cambio en concentración de triglicéridos (14,4 %; p = 0,07) y mayor porcentaje de cambio en concentración de colesterol-HDL (6,8 p= 0,07), al igual que los niños que mantuvieron los METs en este periodo (25.2%); en comparación con los niños que presentaron disminución de METs-totales de AF de los 7-11 años (26.6%). Conclusión: Nuestros resultados muestran como las variaciones de AF en la infancia media pueden afectar los factores de riesgo cardiometabólico en la adolescencia. Por ello es fundamental establecer políticas públicas y estrategias que fomenten la AF en niños/as y adolescentes mexicanos.

Palabras clave: actividad física, marcadores cardiometabólicos, niños.

