



P291/S5-P36 SI TIEMBLA, ¿QUÉ HAGO?" PROPUESTA DE PROGRAMA PARA PREVENCIÓN DE MALA NUTRICIÓN EN MENORES DE DOS AÑOS EN CASO DE SISMOS EN MÉXICO

Mgtr. María Fernanda González Arellano¹, Mgtr Mónica Elizabeth Castillo Miñaca¹, Mgtr Ariadna Guadalupe Villalobos Pérez¹

¹Escuela de Salud Pública de México, Cuernavaca, México.

Antecedentes y objetivo: México por su ubicación geográfica y alta actividad sísmica ha sufrido de varios movimientos telúricos de gran magnitud. Los niños y niñas (NyN) son un grupo gravemente afectado en estas situaciones. Después de los sismos hay interrupción de servicios como agua potable, drenaje y abastecimiento de alimentos, lo que provoca un aumento en enfermedades diarreicas y problemas nutricionales. Dada la inexistencia de un plan en este tema, se propone la teoría de programa de prevención de mala nutrición en menores de dos años en caso de sismos en México. Métodos: Se utilizó la estrategia de Comunicación de riesgos y participación comunitaria, la teoría del Marketing Social y árboles de problemas y soluciones. Con el fin de mejorar la capacidad de respuesta de servidores públicos de los refugios y comedores comunitarios emergentes de las diferentes dependencias del gobierno de México. Alineado al Código Internacional de Sucedáneos de la Leche Materna y la Guía Operativa para Personal de Mitigación de Emergencias y Administradores/as del Programa para la alimentación de lactantes y niños/as pequeños/as. Resultados: Programa con tres ejes temáticos: Mejorar las prácticas de lactancia materna, alimentación complementaria y manejo higiénico de alimentos, campaña de comunicación sobre nutrición infantil y generar redes que protejan y promuevan las prácticas adecuadas de nutrición infantil. Además de resultados a corto, mediano y largo plazo que conducirán a contribuir a la disminución de mala nutrición de menores de dos años en caso de sismos en México. Conclusiones: Esta teoría permite visualizar posibles estrategias que pueden ser utilizadas en la fase de preparación ante un sismo referente a la alimentación de NyN, es importante recalcar el enfoque de preparación de respuesta para fortalecer la comunicación interinstitucional, sensibilización y capacitación continua, para que en la emergencia pueda ser implementado adecuadamente.

Palabras clave: prevención de mala nutrición, lactantes menores de dos años, sismo, México.

P292/S5-P37 FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR EM ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR DO ESTADO DO ACRE DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 – ESTUDO BRAZUCA COVID

Mr Tiago Feitosa da Silva¹, **Srta. Tatiane Dalamaria²**, Dr. Fernanda Andrade Martins³, Dr Dirce Maria Lobo Marchioni⁴, Dr Alanderson Alves Ramalho⁵

¹Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Rio Branco, Brazil, ²Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Nutrição em Saúde Pública da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil, ³Docente do Centro de Ciências da Saúde e do Desporto da Universidade Federal do Acre, Rio Branco, Brazil, ⁴Docente do Departamento de Nutrição da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil, ⁵Docente do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da Universidade Federal do Acre, Rio Branco, Brazil.

Introdução: A pandemia de Covid-19 impactou no poder aquisitivo, hábitos e disponibilidade alimentar da população universitária, evidenciando a vulnerabilidade desse público. Objetivo: Analisar os fatores associados à Insegurança Alimentar em estudantes universitários no estado do Acre durante a pandemia de Covid-19. Métodos: Estudo transversal, realizado com 681 estudantes de graduação de cursos presenciais de Instituições de Ensino Superior no Estado do Acre, entre setembro de 2020 e março de 2021. A coleta de dados foi realizada por questionário online. A Insegurança Alimentar (IA) foi estimada e classificada utilizando a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar, que considera os níveis em segurança alimentar, insegurança alimentar leve, moderada ou grave. Os fatores associados foram estimados por meio de regressão logística múltipla. Resultados: A frequência de IA durante a pandemia foi de 59,5%, sendo 35,4% IA leve, 16,3% moderada e 7,8% grave. Estiveram associados a IA menor renda familiar, autoavaliação de saúde ruim ou muito ruim durante a pandemia e níveis mais elevados de estresse percebido. Conclusão: Foi identificada uma alta frequência de IA entre os estudantes que participaram da pesquisa, o estudo evidenciou ainda, a relação entre o componente psicológico e a Insegurança Alimentar. Além disso, os efeitos negativos dos fatores associados podem ter sido potencializados pelas medidas sanitárias adotadas no período.

Palavras chave: segurança alimentar e nutricional; universitários; COVID-19.

