Archivos Latinoamericanos de Nutrición
Sociedad Latinoamericana de Nutrición
Volumen 73, Suplemento 1, Octubre 2023
https://doi.org/10.37527/2023.73.S1

P299/S5-P44 ÍNDICE DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ESTADO DE NUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES

Mtra. Trinidad Lorena Fernández Cortés[1], **Dr. Aldo Javier Domínguez Santillán**[2], Mtra Zuli Guadalupe Calderón Ramos[1], Dra. Aracelí Ortiz Polo[1], Dr. Ernesto Alanís García[1], Dra. Quinatzin Yadira Zafra Rojas[1], Dra. Nelly del Socorro Cruz Cansino[1], Mtra. Juana Emelia Pérez Islas[1], Mtra. Sandra Cruz Jaime[1], Dra. Orquidea Galdina Arellano Pérez[1]
[1]Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Pachuca, México, [2]Universidad del Futbol y Ciencias del Deporte, Pachuca, México.

Introducción: Una alimentación adecuada durante la vejez favorece un estado de nutrición óptimo, el tratamiento, la prevención de enfermedades y sus complicaciones, además de cubrir las necesidades propias del envejecimiento. Objetivo: Determinar la asociación del índice de alimentación saludable con el estado de nutrición en adultos mayores. Métodos: Se realizó un estudio de tipo transversal y analítico en una muestra de 167 sujetos voluntarios (22.20% hombres, 77.80% mujeres) institucionalizados del estado de Hidalgo. Se evaluó la dieta a través del Índice de Alimentación Saludable (IAS) a partir de los datos de consumo que se obtuvieron del Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos (CFCA) y el estado de nutrición a través de indicadores antropométricos [IMC, % de grasa corporal, circunferencia media de Braso (CMB) y circunferencia de pantorrilla (CP)]. La captura y análisis se realizó en el programa estadístico IBM SPSS Statistics v25. Resultados: El 73.10% de la población estudiada tuvo IMC con diagnóstico de sobrepeso y obesidad; para el porcentaje de grasa corporal el 89.20% presentó obesidad. Para CMB se encontró que el 3% y 2% de la muestra presentó obesidad y desnutrición respectivamente, mientras que para la CP 19%, presentó valores bajos en la masa libre de grasa. Al analizar el consumo de alimentos, se observó que el 22.6% de los AM participantes tiene un consumo promedio adecuado por grupo de alimentos según la frecuencia de consumo recomendada (diario, semanal, ocasional, nunca o casi nunca), al categorizar este consumo por el IAS, se observó que el 65% tiene una alimentación que “necesita mejorar” y 34% “poco saludable”. Aún cuando no se encontró asociación entre el IAS y estado de nutrición la tendencia fue que ante una alimentación inadecuada el estado de nutrición está alterado hacia los excesos. Conclusión: Se identificó que la dieta que consumen habitualmente los adultos mayores estudiados no es apropiada para las respectivas recomendaciones de consumo, lo cual se ve reflejado en el diagnóstico del estado de nutrición que presentan, con tendencia al sobrepeso y obesidad.

Palabras clave: adulto mayor, estado de nutrición, índice de alimentación saludable.

P300/S5-P45 PERCEPCIÓN DEL PERSONAL DE SALUD DE TRES ÁREAS PRIORIZADAS DE GUATEMALA SOBRE UN PROCESO DE FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES EN NUTRICIÓN MATERNO INFANTIL

Lic. Ana Irene Corado[1], MSc. Norma Alfaro, Lic. Ana Lissette Guzmán
[1]Incap, Guatemala, Guatemala.

Antecedentes y objetivos: Con el propósito de contribuir a las acciones para contrarrestar los índices de desnutrición crónica de niños en tres áreas priorizadas del Occidente de Guatemala, Huehuetenango, Ixil y Quiché por su alta vulnerabilidad, se desarrolló un proceso de fortalecimiento en el marco de un proyecto de cooperación dirigido al Ministerio de salud que buscó mejorar competencias del recurso humano en nutrición materno infantil. Se buscó identificar percepciones del personal participante con el propósito de reconocer aspectos facilitadores y limitantes, y a partir de esto, valorar su institucionalización. Los estudios de percepción brindan elementos para mejorar la gestión de iniciativas de fortalecimiento técnico y así adaptarlos de una mejor manera a las necesidades e intereses del personal de salud. Métodos: Se realizó un estudio tipo cualitativo descriptivo. El proceso de fortalecimiento priorizó la capacitación de 384 proveedores de salud involucrados en acciones en nutrición dirigidas a embarazadas y menores de dos años en los servicios de salud del primero y segundo nivel de atención. Consistió en la aplicación de un modelo de fortalecimiento técnico desarrollado por el INCAP integrado por cuatro talleres presenciales aplicando un modelo constructivista. En cada taller se distribuyeron encuestas con las cuales se obtuvieron 1,475 respuestas que permitieron valorar las apreciaciones y así reconocer fortalezas y necesidades de adaptación. Resultados: En general se estableció que la percepción del programa de fortalecimiento es favorable para el personal de salud. De acuerdo con los resultados, el 98.9% manifestaron mayor grado de satisfacción en el cumplimiento de sus expectativas sobre la temática de evaluación nutricional de menores de dos años, el cual también fue el mejor valorado con relación al abordaje temático y al alcance de los objetos. Conclusiones. La valoración sobre el alcance de los objetivos, la metodología aplicada, abordaje temático y el rol del facilitador, se identificó con una percepción satisfactoria. Atendiendo al grado de satisfacción e interés manifestados se promoverán acciones para impulsar la institucionalización del programa de fortalecimiento, ya que también fue reconocido como una necesidad priorizada en los servicios de salud.

Palabras clave: nutrición, competencias, acciones esenciales.