



P301/S5-P46 EFECTOS INTERGENERACIONALES DEL CONSUMO DE EDULCORANTES NO NUTRITIVOS EN RATONES

Dra. Francisca Concha¹, Dr., Martín Gotteland¹, Dr. Francisco Pérez-Bravo¹

¹Departamento de Nutrición, Universidad De Chile, Santiago, Chile.

Antecedentes: Se ha propuesto que el consumo de edulcorantes no nutritivos (ENNs) podría generar alteraciones metabólicas y de la microbiota intestinal. El efecto de dicho consumo sobre la descendencia ha sido poco estudiado. Objetivo: Evaluar el impacto intergeneracional de la exposición parental (EP) a ENNs. Métodos: Ratones F0 recibieron ad libitum agua sola (Control) o suplementada con 0,1 mg/mL de sucralosa, estevia o sacarosa. Los animales de cada grupo se cruzaron entre sí y sus descendencias (F1 y F2) no fueron suplementadas con edulcorantes. Se monitoreó la ingesta de alimentos y agua, el peso, y se realizó un test de tolerancia a la glucosa a las 20 semanas de edad. La composición y diversidad de la microbiota fecal fueron analizadas por secuenciación masiva. Resultados: La EP a edulcorantes no generó cambios en la ingesta de alimento. Los machos de los grupos F1-Sucralosa, -Estevia y -Sacarosa aumentaron más de peso que los de la F0 de los mismos grupos y los F1-Controles. La F1-Sucralosa presentó menor glicemia basal y mayor área bajo la curva de glicemia que los F1-Control y F0-Sucralosa. El grupo F2-Sacarosa tuvo una menor tolerancia a la glucosa que los grupos F2-Sucralosa, -Estevia y F2-Control, pero una menor ganancia de peso que el grupo F2-Sucralosa. La F1-Sucralosa tuvo mayor tolerancia a la glucosa que la F1-sacarosa, mientras que la tolerancia a la glucosa en los descendientes de la F0-Sacarosa se fue alterando, en particular en sus nietos (F2). La EP a sacarosa y sucralosa no cambió la microbiota en la F0 pero alteró la abundancia relativa de Firmicutes, Bacteroidetes, Proteobacteria, Desferribacteres y Acidobacteria, el ratio Firmicutes/Bacteroidetes y la diversidad- α intraindividual de la F1 y F2. La EP a estevia disminuyó la diversidad- α de la microbiota en la F0, sin cambios en la de su descendencia. Conclusión: La EP a sucralosa y sacarosa genera cambios metabólicos y de la microbiota en la descendencia F1 y F2, sugerentes de efectos intergeneracionales.

Palabras clave: edulcorantes no-nutritivos, estevia, herencia intergeneracional, microbiota, sacarosa, sucralosa, microbiota.

P302/S5-P47 ALIMENTACIÓN DE LAS MUJERES INDÍGENAS DURANTE EL POSTPARTO: ESTUDIO CUALITATIVO

Dra. María Estefanía Bautista Valarezo¹, Univ. Jordy Steven Pineda Herrera¹, Dra. María Elena Espinosa Gonzales¹
¹Universidad Técnica Particular De Loja, Loja, Ecuador.

Introducción: En Ecuador la constitución del 2008 incorporó el principio de Sumak Kawsay o Buen vivir con un enfoque intercultural. Las parteras juegan un papel importante en las comunidades, convirtiéndose en el nexo del sistema de salud para llegar a la población indígena. Esta perspectiva ha permitido reafirmar los saberes enfocados en el cuidado, nutrición y acompañamiento. La alimentación y lactancia materna son dos puntos donde la cosmovisión indígena es más relevante. Objetivo: Explorar los saberes, costumbres de las parteras del Sur del Ecuador sobre los cuidados postparto enfocados en la nutrición. Métodos: Se realizó un estudio observacional cualitativo con 7 grupos focales (GF) en tres localidades del sur del Ecuador. Se incluyeron un total de 56 participantes (parteras) de las etnias Kichwa y Mestizo. El análisis se realizó con un enfoque fenomenológico y de base interpretativa de los GF, se utilizó el software N VIVO Pro1. Resultados: Se identificaron 4 subtemas principales, alrededor de un tema predefinido que es cuidados postparto y la alimentación: a) salud: buena alimentación (equilibrio) b) alimentación durante el embarazo c) cuidado postparto y d) lactancia materna. Al analizar todas las narrativas se observa que el cuidado materno y del recién nacido es personalizado para cada paciente, lo que les permite a las parteras tener un mejor acercamiento y relación sanador - paciente. Conclusión: Las parteras indígenas del Sur del Ecuador, basan el cuidado de la madre y del recién en la vigilancia de signos de alarma, establecer buena alimentación y cuidado de la lactancia materna. Finalmente, una característica significativa de las sanadoras es el cuidado domiciliario, personalizado y continuo a la madre y al niño, permitiéndoles identificar a tiempo signos de alarma, además, de establecer una buena relación partera-paciente

Palabras clave: mujeres indígenas, parteras, alimentación,

