



P303/S5-P48 IMAGEN CORPORAL Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE ENSEÑANZA SECUNDARIA. MUNICIPIO YAGUAJAY, SANCTI SPIRITUS, CUBA. 2022

Lic. Hilda Noemi Chávez Valle¹, Dr. Armando Jorge Rodríguez Salva¹, Dra. Blanca Graciela Terry Berro¹, Lic. Deniise Caridad Silvera Tellez¹, Dra. Mayte Mas Gomez¹, Dra. Isara Lourdes Alvarado Gomez², Lic. Liliiana Maria Alvarez Ramirez², Lic. Daniela Albriza Sierra²

¹Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos, La Habana, Cuba, ²Centro Provincial de Higiene y Epidemiología, Sancti Spiritus, Cuba

Introducción: La autopercepción que los adolescentes poseen sobre su propia imagen corporal juega un papel determinante en la salud y los hace más vulnerables a la insatisfacción en el curso de la vida, por los cambios que experimentan en este periodo. La apariencia física es uno de los temas de mayor preocupación y está determinada por factores internos y externos, por el género y por las normas de belleza de la sociedad. **Objetivo:** Evaluar la percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional en grupo en adolescentes. **Métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal en 450 adolescentes de 12 a 15 años de edad de ambos sexos. Evaluado estado nutricional según las normas OMS y la percepción de la imagen corporal mediante las siluetas de Stunkard previa firma de consentimiento informado del representante legal y normas bioéticas establecidas. Se construyeron IMC percibido y deseado por edad y sexo. Para evaluar las diferencias entre grupos, se utilizó la prueba de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de confianza del 95%. **Resultados:** Identificado un 22,6% de estudiantes con bajo peso, 54,7% normopeso y 22,7% con sobrepeso global. Se encontró distorsión de la imagen corporal percibida en 24,5% de adolescentes bajo peso, 36,5% normopeso y 80,4% con sobrepeso (x^2 135,57, p 0,000); ninguno se percibió obeso, diferencias estadísticamente significativas por sexo, mayor en varones (p = 0,000). En relación con la imagen corporal deseada se encontraron altos porcentajes de insatisfacción en todas las categorías (bajo peso 40%, normopeso 37% y sobrepeso global 96,5%) (p 0,07). El 71,2% de las hembras y 51% de los varones deseaba ser normopeso, diferencias estadísticamente no significativas. **Conclusiones:** El índice de masa corporal es una covariable importante en el estudio de la insatisfacción corporal, dado su carácter predictivo con relación a diversos trastornos psicológicos y de la conducta alimentaria. La alta vulnerabilidad en la adolescencia, atribuida a los cambios que experimenta, aunado a otros condicionantes relativos a la familia, la educación y la sociedad, han de considerarse en programas de promoción de salud de manera diferenciada.

Palabras clave: imagen corporal, insatisfacción con la imagen corporal, estado nutricional, adolescente.

P304/S5-P49 DIVERSIDADE ALIMENTAR MÍNIMA ENTRE GESTANTES E FATORES ASSOCIADOS

Srta. ANGELINA Lessa¹, Srta Julia Tereza Aparecida Caldeira Prates¹, Prof. Mariana de Souza Macedo¹, Prof. Romero Alves Teixeira¹, Prof. Ronilson Ferreira Freitas²

¹Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Brasil, ²Universidade Federal do Amazonas, Manaus, Brasil.

Introdução: As deficiências de micronutrientes em gestantes são uma preocupação da saúde pública. O indicador de Diversidade Alimentar Mínima (DAM) para mulheres em idade reprodutiva retrata a adequação de onze micronutrientes, baseados no consumo de no mínimo cinco entre dez grupos alimentares. **Objetivos:** avaliar o consumo alimentar de grávidas no município de Diamantina/MG/Brasil, por meio da prevalência do indicador de DAM e fatores associados. **Métodos:** Estudo epidemiológico, analítico, transversal. Regressão logística multinomial foi utilizada para análise das variáveis associadas à DAM. A variável dependente foi constituída pelas categorias: consumo diário inferior a 5 grupos alimentares; consumo diário de cinco grupos alimentares e consumo diário superior a cinco grupos alimentares, esta última, a categoria de referência. Coletaram-se informações de 341 gestantes. **Resultados:** A prevalência de DAM foi de 80,9%, a média de pontuação dos grupos da diversidade alimentar foi de $5,69 \pm 1,3$. A baixa escolaridade (OR:2,99, IC95% 1,41-6,38) sem companheiro (OR:2,35, IC95% 1,20-4,61), renda familiar per capita inferior a R\$366,00 (OR: 2,21, IC95% 1,07-4,57) e consumo menor que cinco refeições diárias (OR:7,63, IC95% 2,84-20,54) estiveram associadas ao consumo menor que 5 grupos alimentares, enquanto a baixa renda (OR:3,93, IC95% 2,01-7,71) e consumo menor que cinco refeições (OR:2,12, IC95% 1,09-4,12) estiveram associadas ao consumo de 5 grupos. Não apresentaram consumo superior a cinco grupos alimentares 40% das gestantes, e não atingiram a DAM 19,1%, a qual se mostrou associada a fatores como baixa escolaridade, menor renda, sem companheiro e consumo menor que cinco refeições diárias. **Conclusões:** Expressiva proporção de gestantes não consumiram quantidade superior a 5 grupos alimentares. Ressalta-se que o ponto de corte mais adequado, ainda a ser definido, poderia ser o consumo acima de 5 grupos, o que certamente elevaria a proporção de gestantes com consumo inadequado. O menor número de refeições diárias se destacou na associação com valores de DAM menores.

Palavras chave: nutrição materna; gravidez; consumo alimentar.

