



P307/S5-P52 CONOCIMIENTOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADOLESCENTES DEL CONSULTORIO 13 DEL POLICLÍNICO HÉROES DEL CORINTHIA. 2019-2021

Dra. Yarisa Domínguez Ayllón¹

¹Inhem, La Habana, Cuba.

Antecedentes: Una alimentación saludable es determinante para mantener un buen estado de salud en cualquier etapa del ciclo vital. Tener conocimientos de como debes alimentarte, estimula adecuados hábitos alimentarios. La alimentación saludable debe ser completa, equilibrada, suficiente, variada, adecuada e inocua. Objetivos: Determinar los conocimientos en alimentación saludable en adolescentes del Consultorio 13 del Policlínico Mártires del Corynthia, 2019-2021. Métodos: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en el área del consultorio 13 del policlínico "Mártires del Corynthia" de 2019 - 2021. El universo estuvo conformado por 93 adolescentes, que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Se les aplicó una encuesta, la información obtenida, se recogió en base de datos utilizando el programa Microsoft Excel. El procesamiento de las variables se realizó en el paquete estadístico SPSS 17.0. Resultados: Predominó el grupo de edades entre 16-18 años en un 51.6%. El 18.3% presentó asma bronquial una de las enfermedades más frecuentes en nuestro país, El 48.6% no tenía hábitos tóxicos. El 82.8% de los adolescentes practicaba algún ejercicio físico. El 61.3 % recibió orientación sobre alimentación saludable, de estos el 22.6 % recibió orientación por la familia, un 12.9% de los medios de comunicación, y solo un 5.4% en la atención primaria de salud. Solo un 10% conoce las guías alimentarias para población cubana mayor de dos años de edad. Prevalció el 51% de la población adolescente estudiada con una alimentación poco variada con relación al consumo de alimentos. Conclusiones: Los adolescentes de Consultorio 13 del Policlínico Mártires del Corynthia, no presentaron conocimientos de alimentación saludable.

Palabras clave: alimentación saludable, adolescentes, actividad física, Habana, Cuba.

P308/S5-P53 COMPOSICION CORPORAL, CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE INFANTES CUBANOS DE 3 MESES DE EDAD ALIMENTADOS CON LACTANCIA MATERNA, CUANTIFICADA POR LA TÉCNICA DE ISÓTOPOS ESTABLES. ASOCIACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL MATERNO

Ph.D. María Elena Díaz Sánchez¹, Mgtr Vladimir Ruiz Alvarez¹, Srta Elisa Llera Abreu¹, Mgtr Yoandry Díaz Fuentes¹, Mgtr Derbys Campos Hernández¹, **Dra. Yarisa Domínguez Ayllón¹**

¹Instituto Nacional De Higiene, Epidemiología Y Microbiología, Habana, Cuba.

Introducción: La práctica de la lactancia materna tiene una repercusión positiva en el crecimiento y desarrollo del niño, así como en los componentes de su masa corporal, que permiten un diagnóstico más preciso del estado nutricional. De igual forma, la alimentación y nutrición materna influyen en el infante. Objetivo: Explorar la composición corporal y el crecimiento/desarrollo de niños de 3 meses de edad, lactados a pecho, cuantificar el volumen ingerido y analizar la asociación con el estado nutricional materno. Métodos: El estudio se realizó en 24 parejas de madres-hijos de La Habana, Cuba, participantes de un estudio multicéntrico respaldado por OIEA, sobre la aplicación de isótopos estables en la cuantificación del volumen de leche materna. Se realizaron mediciones antropométricas de la dupla madre-hijo, se obtuvieron variables sociales y una encuesta de alimentación de la mujer. En el niño se aplicó una escala para evaluar el desarrollo motor. La composición corporal de la dupla se estimó mediante el cálculo del volumen de leche materna por el método de dosis de deuterio a la madre. Se recolectaron muestras de saliva el día 0 (basal) y los días 1, 2, 3,4, 13 y 14 de postdosis, las cuales se analizaron en un Espectrómetro Infrarrojo con Transformada de Fourier (FTIR). Los datos se procesaron estadísticamente. Resultados. Más del 50% de las mujeres tenían edades de 20 a 29 años, nivel escolar medio, y 37% eran amas de casa. El 41,7% de las mujeres poseían exceso de grasa según Índice de Masa Corporal (IMC), también predominó una alta adiposidad en mujeres de peso normal. El consumo de alimentos correspondió con estos resultados. Todos los lactantes presentaron un desarrollo motor adecuado y la mayoría con peso, talla, peso/talla e IMC en rango normal, según las referencias de la OMS; solo el 4,2% fue sobrepeso. El porcentaje de grasa promedio fue 26,9% y la masa libre de grasa 4.8 Kg. El 9.5% de las madres brindaron lactancia exclusiva; el 42.9% predominante y el 47% mixta. Conclusión: Niños que consumieron poca leche materna tuvieron un estado nutricional menos adecuado y procedían de madres con tendencia al sobrepeso y obesidad.

Palabras clave: lactantes, lactancia materna, composición corporal, crecimiento/desarrollo.

