



P343/S6-P22 EVOLUCIÓN DEL GASTO ENERGÉTICO Y ACTIVIDAD FÍSICA EN UNA POBLACIÓN URBANA DE ECUADOR 2014-2019

Mgtr. Monica Villar¹, **Prof. Martha Yopez García²**, Nta Rafaela Yopez¹, Dr. Gerson Ferrari³

¹Universidad San Francisco de Quito, Colegio Ciencias de la salud, Escuela de Salud Pública y Nutrición, Quito, Ecuador, ²Universidad San Francisco de Quito, Colegio Ciencias de la Salud, Escuela de Medicina, Quito, Ecuador, ³Universidad Santiago de Chile. Escuela de Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud, Santiago, Chile.

Introducción: Las causas de las actuales enfermedades y morbilidad que aquejan a la población, se relaciona con factores como el sedentarismo y la baja actividad física, que juegan un rol importante en su desarrollo. Por ello, se evaluó y comparó el gasto energético y actividad física en una población urbana ecuatoriana entre el 2014 y 2019. **Métodos:** Estudio comparativo de corte transversal, usando de base los datos de la Encuesta Latinoamericana de Nutrición y Salud – Ecuador, del 2014 (800 sujetos). En 2019 se estudió 400 participantes bajo similares protocolos y características: Ambos sexos, entre 15 y 65 años, de la Costa y Sierra ecuatoriana. Se aplicó el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ), midiendo el tiempo de actividad total, transporte y tiempo libre y el gasto energético. Se comparó el gasto energético y la actividad física, con las características sociodemográficas (sexo, edad, región y nivel socioeconómico). Se clasificó el nivel de actividad como sedentario, activo y muy activo según OMS. Se estimaron medianas, mínimos y máximos y la evolución según Mann-Whitney. **Resultados:** Entre 2014 y 2019, disminuyó el tiempo promedio dedicado a la actividad física total, de transporte y tiempo libre. Siendo significativo en la costa y por sexo. Sin embargo, al evaluar el gasto energético (kcal/semana), en la población total, región sierra, hombres, grupo de edad (50 a 65 años), nivel socioeconómico B y C+, el gasto ha incrementado en el 2019. Al clasificar según OMS, la población en 2019 es más activa que en 2014. **Conclusión:** Según las características sociodemográficas se observó una disminución del tiempo de actividad física total, sin embargo, aumentó el gasto energético en calorías por semana, y desde el 2014 al 2019 la población es más activa según OMS.

Palabras clave: población urbana, características sociodemográficas, gasto energético, actividad física.

P344/S6-P23 CULTURAL ALIMENTARIA EN EL EJIDO GENERAL LÁZARO CÁRDENAS, CINTALAPA CHIAPAS

Dra. Tlayuhua Rodríguez García¹, Dr. Marcos Gabriel Molina López²

¹Chiapas, Tuxtla Gutiérrez, México, ²Chiapas, Tuxtla Gutiérrez, México

El ejido General Lázaro Cárdenas, es una localidad ubicada a 30 kilómetros de la cabecera municipal, en ella hace 15 años se desarrolló el Centro Turístico que lleva el mismo nombre del poblado, desde donde se puede acceder mediante un sendero de poco más de 8 kms. a la formación rocosa natural denominada “Arco del Tiempo” identificado entre los más altos del planeta con una altura de 158 mts. 255 mts. de largo y 35 mts de ancho. Esta comunidad, se han organizado y ofrecen, además de la gran diversidad de su flora y fauna, la diversidad de su cultura: historias y leyendas, gastronomía, usos y costumbres, fiestas patronales. El objetivo de esta investigación es analizar los cambios en la cultura alimentaria, después de la instauración de dicho centro ecoturístico. Mediante una investigación cualitativa con entrevistas a profundidad, observación participante y grupos focales con 15 mujeres originarias del ejido, las cuales afirmaron que, a raíz del establecimiento de este centro, su alimentación ha cambiado, alimentos y productos que no estaban dentro de su dieta en diaria ahora lo están, refrescos, galletas y frituras ahora son consumidas. Esto inició mediante dos jóvenes que, en busca de capacitarse para dar un mejor servicio a los turistas, migraron a la cabecera municipal al regresar algunos de ellos trajeron estos productos, actualmente dos familias cuyos jóvenes estudiaron una carrera técnica en servicio de alimentos y bebidas, tienen en la actualidad tiendas de abarrotes donde estos productos son comprados por los pobladores que ahora los consumen.

Palabras clave. cultura alimentaria, hábitos alimentarios, migración.

