



P353/S6-P32 APORTES DE LA JUVENTUD RURAL EN LA CONSTRUCCIÓN DE SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DEL MUNICIPIO DE VENECIA CUNDINAMARCA

Sr. Fabio Lozano Torres¹, Prof. María Victoria Rojas Porras¹, Prof. Yesid Vicente Aranda Camacho¹

¹Universidad Nacional De Colombia, Bogotá, Colombia
Aportes De La Juventud Rural En La Construcción De Soberanía Y Seguridad Alimentaria Y Nutricional Del Municipio De Venecia Cundinamarca

Autores: Fabio Lozano Torres, María Victoria Rojas Porras, Yesid Vicente Aranda Camacho.

Introducción y objetivo: La exclusión social e incremento en desigualdades entre individuos, generan expulsión de los jóvenes rurales hacia las ciudades, principalmente a población vulnerable con dependencia de actividades agrícolas. El objetivo del estudio fue analizar roles de la juventud rural del municipio en torno a procesos que contribuyen con el logro de seguridad y soberanía alimentaria en el territorio. Métodos: La investigación tuvo enfoque cualitativo de tipo descriptivo, empleando herramientas de recolección de datos, entrevistas semiestructuradas, reuniones, entrevistas individuales, videos y diálogos con jóvenes entre los 14 y 28 años, residentes en el municipio de Venecia Cundinamarca, Colombia. Resultados: Las juventudes rurales realizan procesos de cohesión social en el territorio, desarrollando actividades colaborativas, colectivas e individuales en entornos familiares y comunitarios, para propender la continuidad en procesos de producción de alimentos. Pese a las dificultades sociales, económicas y escasas oportunidades para acceder a educación superior y estabilidad económica, se resisten a abandonar el campo, situación que se convierte en oportunidades para garantizar soberanía y seguridad alimentaria en el territorio. Respecto a procesos de participación ciudadana, se evidencia que la toma de decisiones e incidencia en políticas públicas agroalimentarias todavía no incluyen efectivamente a los jóvenes del municipio. Conclusiones: Las juventudes rurales actuales se caracterizan por ser innovadoras, versátiles, hábiles y resilientes; no obstante, para este grupo de interés la ruralidad aún no es una opción que garantice estabilidad económica, social y emocional. A sus potencialidades, se suman conocimientos en agricultura, que, con apoyo institucional, generarían procesos que garanticen seguridad y soberanía alimentaria en el territorio. Adicionalmente, es preciso señalar que la participación ciudadana se constituye como un mecanismo eficaz y vinculante, para garantizar procesos que contribuyen a la sostenibilidad alimentaria territorial. Resulta urgente, propiciar espacios y mecanismos que promuevan de forma expedita la participación de los jóvenes en las decisiones agroalimentarias territoriales.

Palabras clave: juventud rural, seguridad alimentaria, soberanía alimentaria, territorio, política pública, inclusión, participación efectiva.

P354/S6-P33 RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE DULZOR ACORDE AL PODER EDULCORANTE Y EL GRADO DE ULTRAPROCESAMIENTO DE ALIMENTOS CON EDULCORANTES NO CALÓRICOS DEL MERCADO CHILENO EN LA REGIÓN METROPOLITANA

Javiera Collinao², María Paz Farías², Daniela López², Noemí Muñoz², Verónica Sombra¹, **Mgtr. Paola Bernardita Caceres Rodriguez**¹

¹Universidad De Chile. Departamento De Nutrición, Santiago, Chile, ²Universidad de Chile. Escuela de Nutrición y Dietética, Santiago, Chile.

Introducción: En Chile posterior a la segunda etapa de implementación de la ley de etiquetado nutricional 20.606, un estudio analizo 1489 productos envasados, de los cuales el 55,5% contenía al menos un edulcorante no calórico (ENC). Una alternativa para eliminar los sellos de advertencia alto en calorías y alto en azúcares sería reemplazar parcial o totalmente el azúcar de los productos por ENC. Además, a nivel mundial ha aumentado considerablemente la disponibilidad de alimentos y bebidas con alto grado de procesamiento. Se entenderá como alimento ultraprocesado (AUP) a todos aquellos que presenten sustancias alimenticias que nunca o rara vez se utilizan en la cocina, modificadas y/o no modificadas, uso de aditivos y empaques sofisticados. Objetivo: Analizar la relación entre el nivel de dulzor edulcorante con el grado de ultra procesamiento de los productos con ENC del mercado chileno de la Región Metropolitana. Métodos: Se analizaron 1.084 alimentos con ENC del mercado chileno posterior a la ley de etiquetado, provenientes de 15 supermercados de diversas comunas de la Región Metropolitana. Estos se clasificaron en 5 grupos: cereales, frutas, lácteos, bebestibles y azúcares, y se categorizaron acorde a su nivel de dulzor y al criterio NOVA según su grado de ultra procesamiento. Para la variable de nivel de dulzor se realizó la equivalencia de poder edulcorante a cucharaditas de azúcar. Resultados: La sucralosa fue el ENC que se encontró en mayor proporción en todos los grupos mencionados, seguida por estevia en cereales, frutas, lácteos y azúcares, y por aspartamo en bebestibles. Asimismo, la mayoría de los grupos y subgrupos se clasificaron en la categoría AUP-II (12 a 23 ingredientes). Sólo el grupo de los cereales y lácteos tuvieron una asociación estadísticamente significativa en cuanto al nivel de dulzor edulcorante y el grado de ultra procesamiento. Conclusiones: De los alimentos con ENC del mercado chileno de la RM, sólo en el grupo de los cereales y lácteos se puede establecer que con mayor nivel de dulzor edulcorante son más ultraprocesados, por ende, no se deberían recomendar en reemplazo del azúcar o reducción de calorías.

Palabras clave: edulcorante no calórico, alimento ultraprocesado, ley de etiquetado nutricional, productos envasados.

