



P355/S6-P34 DESARROLLO DE UN ÁLBUM DE FOTOS DE ALIMENTOS Y PREPARACIONES PARA INVESTIGAR LA DIETA DE POBLADORES ADULTOS DEL PUEBLO INDÍGENA SHAWI EN LA AMAZONÍA PERUANA

Srta. Valeria Clara Morales-Ancajima¹, Rosa Silvera-Ccallo¹, Marianella Miranda-Cuadros¹, Nerita Inuma-Tangoa², Junior Chanchari-Huiñapi², Manuel Pizango-Tangoa², Rogelia Pizango-Inuma², Nathaly Miñope-Coras¹, Guillermo Lancha-Rucoba², Carol Zavaleta-Cortijo¹

¹Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú, ²Pueblo Shawi, Loreto, Perú.

Introducción. El acceso a información sobre el consumo de alimentos e ingesta de nutrientes en la dieta en comunidades Indígenas es limitado. La falta de información científica dietética para estimar porciones y tamaños sobre la diversidad de alimentos locales dificulta la evaluación nutricional de las poblaciones Indígenas amazónicas, en particular de las comunidades Shawi. **Objetivo.** Determinar, mediante fotografías, la estimación de porciones y tamaños referenciales de alimentos y preparaciones consumidas por adultos Indígenas Shawi. **Métodos.** Se realizó un taller de cocina con madres Shawi de una comunidad, para la preparación de diversos platos frecuentemente consumidos. A partir de cada receta, se identificaron medidas caseras de alimentos entre porciones y tamaños, estas se pesaban y se tomaba una fotografía. En el caso de alimentos, se adicionaron mediciones de peso bruto-neto. Para alimentos se trabajó con 3 tamaños: "pequeño", "mediano" y "grande"; y para preparaciones: 1 plato colmado, 1 plato lleno, $\frac{3}{4}$ de plato, $\frac{1}{2}$ plato, $\frac{1}{3}$ de plato, $\frac{1}{4}$ de plato, 1 cucharada. No se hicieron pesos diversos, ni promedios. La validación de las fotografías se realizó con asistentes Shawi usando 3 criterios: adecuada luz, calidad de imagen y representación de la preparación o alimento. **Resultados.** El álbum cuenta con fotografías de porciones para 29 alimentos y 16 preparaciones, sumando un total de 242 fotografías. Se elaboró una tabla de valores con código de fotografía, nombre de alimento o preparación, descripción de medida casera, peso bruto-neto y método de cocción. Además, se registraron 41 recetas Shawi. **Conclusiones.** La elaboración de este álbum de fotos con alimentos y preparaciones propias de una comunidad Indígena amazónica es un aporte para cuantificar las características de la dieta y biodiversidad de alimentos en una población con escasa información.

Palabras clave: mujeres, indígenas Shawi, fotografías, porciones, biodiversidad.

P356/S6-P35 DERECHO AL AGUA Y A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN POBLACIONES AFRODESCENDIENTES

Sra. Norma Catalina Rodríguez Molano¹, Prof. Elizabeth Valoyes Bejarano¹

¹Universidad Nacional de Colombia, La Calera, Colombia.

Introducción: La injusticia social de la diáspora africana en Colombia y otros países de América, es histórica y pervive en la actualidad, lo que ha determinado la condición de vulnerabilidad y desigualdad que se manifiesta de manera drástica en el derecho al agua y la situación de inseguridad alimentaria y nutricional que enfrentan. Entre los objetivos de la investigación están describir la situación general de las comunidades afrocolombianas e identificar las características del acceso al agua de dichas comunidades. **Métodos:** revisión documental, búsqueda sistemática en bases de datos académicas JSTOR, Science Direct, Oxford Academic Journal, SCOPUS, PudMed. Identificación de categorías relacionadas con acceso y cobertura de agua e INSAN en estadísticas e instrumentos nacionales. **Resultados:** los bajos ingresos, bajo nivel educativo, pobreza, entre otros y el ser afrodescendiente se asocian a niveles más altos de INSA en los hogares (Berning et al., 2022; Drewnowski, 2022; Kruger et al., 2005). En cuanto al acceso al agua y la SAN, los estudios concluyen que existen múltiples interacciones dentro de las que se encuentra el agua para beber, la producción y preparación de alimentos, la higiene y limpieza. La cobertura de agua en la población afrocolombiana es de 69.9% en relación con el 86.4% del total nacional; por zona de residencia, tanto en la zona urbana como rural la diferencia es de 14 y 8 puntos porcentuales por debajo del valor nacional. Y la privación por IPM en el dominio "Sin acceso a fuente de agua mejorada" es de 20.1% Vs. 11.7% del nacional. (CNPV 2018 - ENCV 2018). **Conclusiones:** Es necesario continuar ahondando en estudios de las comunidades afro en Colombia y otros países de América desde una perspectiva decolonial y antirracista que permitan conocer y entender las dinámicas y contextos históricos, sociales, culturales, políticos y económicos que mantienen sumidos en la inseguridad alimentaria y nutricional y en la no garantía del derecho al agua como elementos conexos, en pro de pensar soluciones para la garantía del derecho a la alimentación y al agua y erradicar el hambre en estas comunidades.

Palabras clave: derecho al agua, seguridad alimentaria y nutricional, afrodescendiente.

