



P369/S6-P48 TENDENCIA EN EL CONSUMO DE FRIJOL DE NIÑOS ESCOLARES MEXICANOS DURANTE EL PERÍODO 2006 A 2021

Dra. Lilia V Castro Porras¹, MPSS Valeria M Soriano Avelar¹, Med. Alejandra Aguilar Rodríguez¹

¹Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, México.

Introducción. Como efecto de la transición alimentaria, se han experimentado cambios en los patrones alimentarios a nivel mundial. El frijol es un alimento nutritivo y saludable que forma parte de la dieta regular del mexicano desde su infancia y puede ayudar a satisfacer las necesidades nutricionales de la población. **Objetivo.** Examinar la tendencia en la prevalencia del consumo de frijol en niños de 5 a 11 años de edad en los últimos 15 años. **Métodos.** Se analizaron datos de 18,141 niños que participaron en las ENSANUT 2006, 2012, 2018 y 2021. Las Encuestas tienen representatividad nacional. Los datos del consumo de frijol se obtuvieron del cuestionario de frecuencia de consumo de los frijoles de olla y refritos. Se utilizó regresión lineal en cada período de ENSANUT para evaluar las tendencias lineales temporales en el consumo en gramos de frijol, ajustando por sexo, edad e IMC. Se consideró el diseño complejo de la encuesta. **Resultados** El consumo del frijol en esta población no mostró una tendencia constante tomando como referencia el 2006; por ejemplo, en 2012 hubo un incremento de 7.8 g [IC95%: 4.7, 10.8] y en 2018 una reducción -4.4 g [IC95%: -6.0, -2.7]. El consumo aumentó con cada año de edad en 1.4g [IC95%: -5.1, -2.0] y fue mayor en los niños comparados con las niñas 3.6 g [IC95%: 2.1, 5.1]. En los infantes que viven con obesidad, el consumo promedio fue menor en -4.7 g [IC95%: -7.1, -2.3]. **Conclusión.** El consumo de frijol en niños de 5 a 11 años no muestra una tendencia decreciente en los últimos años; sin embargo, el consumo diario no rebasa los 50 gramos en promedio en ninguna de las Encuestas.

Palabras clave: consumo de frijol, niños, obesidad, tendencia, ENSANUT.

P370/S6-P49 TRASTORNO DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN JÓVENES DEPORTISTAS DE COLOMBIA

Sra. Isabel Cristina Rojas Padilla¹, Dra María José Martínez Patiño², Dr Iago Portela Pino²

¹Escuela Nacional del Deporte, Cali, Colombia, ²Universidad de Vigo, Pontevedra, España.

Introducción. La prevalencia del riesgo a padecer trastornos de la conducta alimentaria se evidencia con mayor medida en aquellos deportes que involucran estética y categorías de peso, debido a su alta exigencia en este campo, generando un déficit en el rendimiento deportivo y deterioro en la salud mental de los atletas. Aunque esto se ha investigado antes en deportes altamente estéticos y de manejo de peso, se hace necesario indagar qué sucede en los deportes que no cumplen las características anteriormente mencionadas. **Objetivo.** Determinar la relación entre el perfil deportivo y el riesgo de padecer trastornos de la conducta alimentaria en jóvenes deportistas de Colombia. **Métodos.** Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, con 354 deportistas colombianos de diferentes disciplinas, competidores nacionales e internacionales de ambos sexos, entre los 10 y 19 años, de quienes se obtuvo consentimiento y asentimiento informado según su edad. Se incluyeron variables sociodemográficas y se aplicó la encuesta para determinar riesgo de trastorno de conducta alimentaria, EAT26. Se realizó un análisis univariado y se determinaron correlaciones de variables por medio correlación de Pearson. **Resultados** Los hallazgos de esta investigación evidencian presencia de riesgo de trastorno de conducta alimentaria en el 21% de la población total participante sin diferencia entre sexos, y relación significativa con el tiempo que entrenan en el día, horas y veces de entreno, además del tiempo que llevaban practicando el deporte con pvalor de 0,011, 0,006 y 0,004 respectivamente. **Conclusiones** Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades graves, catalogadas como perturbación persistente en el comer que altera tanto el consumo de alimento como la absorción de nutrientes generando problemas en la salud de quien los padece. Un deportista tiene alta exigencia de nutrientes, los cuales deben obedecer a las particularidades tanto del individuo como de la disciplina practicada y objetivos de esta. Considerando lo anterior, los trastornos en la conducta alimentaria deberían ser diagnosticados precozmente en todas las disciplinas deportivas evitando deterioro en la salud de los deportistas y disminución del rendimiento deportivo.

Palabras clave: trastorno de conducta alimentaria, jóvenes, deportistas.

