



05 EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS RELACIONADOS CON LA PROMOCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN NIÑOS MEXICANOS EN EDAD ESCOLAR

Dr. Edgar Denova-Gutierrez¹, Mtra. Selene Pacheco Miranda¹, Mtra. María Fernanda Mayorga Gastelum¹, Mtra. Nydia Balderas Arteaga¹, Mtro. Abad García Morales¹, Dra. Anabelle Bonvecchio Arenas¹

¹Instituto Nacional de Salud Pública de México, Cuernavaca, México.

Antecedentes y objetivo. Las enfermedades no transmisibles como la obesidad, diabetes tipo 2, y enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en México.^{1,2} Se relacionan con el estilo de vida que suele adquirirse, y consolidarse en la infancia y adolescencia.¹ Por lo anterior, el objetivo de este estudio fue identificar los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen niñas, niños y adolescentes (NNyA) mexicanos en torno a la promoción de un estilo de vida saludable. **Método.** Se realizó una evaluación de conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con alimentación, actividad física (AF) y sueño en NNyA mexicanos de tres estados de México: Durango, Morelos y Yucatán. La información fue recopilada mediante un cuestionario autoaplicado. Para evaluar las prácticas de alimentación, se determinó el consumo en gramos (gr/día) de frutas y verduras, y mililitros (ml/día) de agua. Respecto a las prácticas de AF se evaluó el nivel de AF de moderada a vigorosa por semana. Se realizó un análisis descriptivo de las principales variables de interés, para las variables categóricas se estimaron frecuencias y porcentajes, mientras que, para las cuantitativas se calcularon medias y desviaciones estándar. **Resultados.** En promedio los NNyA consumieron 680 gr de frutas, 300 gr de verduras y 1370 ml de agua diariamente, cumpliendo con las recomendaciones establecidas en las Guías de Alimentación y Actividad Física para población mexicana. Sin embargo, solo el 33% de la población realiza más de 60 minutos de AF moderada a vigorosa diariamente, y menos del 40% de las NNyA cumplen con las recomendaciones de sueño para este grupo poblacional. **Conclusiones.** Es necesario que las intervenciones dirigidas a NNyA continúen reforzando los conocimientos, actitudes y prácticas asociados con una alimentación saludable, incremento en el tiempo dedicado a la AF y las prácticas asociadas con las horas de sueño.

Palabras clave: estilo de vida saludable, alimentación saludable, actividad física, sueño.

06 CONSUMER DEMAND FOR ULTRA-PROCESSED VS. FRESH FOODS: WHAT IS THE IMPACT ON CANADIAN FARMERS' REVENUES AND THE REST OF THE FOOD SYSTEM?

Mrs. Sabrina Rimouche¹, Dr Jean-Claude Moubarac, Dr André Lemelin

¹University Of Montreal, Montreal, Canada.

Introduction: According to the EAT Lancet commission and the recommendations of Canada's Food Guide 2019 (CFG), a dietary transition based on the consumption of fresh or minimally processed foods and avoiding ultra-processed foods would be beneficial for the health of Canadians. However, little research has examined the economic implications of this transition in Canada. **Objective:** To estimate the economic costs generated by ultra-processed foods on the revenues of Canadian farmers. **Methodology:** Eleven categories of commonly consumed food products were classified as healthy or unhealthy according to their level of processing (based on the NOVA classification) and dietary recommendations. A macroeconomic input-output model (IOM) was used to estimate how a dollar spent by the consumer in 2017 on selected food products was distributed among the different sectors of the Canadian food system. **Results:** In 2017, demand for fresh and minimally processed foods were more beneficial to the farmers revenues than demand for ultra-processed products, while the opposite was true for food processors. Farmers received 5-10 times higher revenue share when fresh foods were bought by consumer compared to ultra-processed foods. **Conclusions:** These results are consistent with the recommendations of the EAT Lancet and the CFG to limit highly processed foods and favor a plant-based diet based on fresh or minimally processed foods. Policies should be developed to support and promote the production and consumption of fresh and minimally processed foods, to support the agricultural sector and for a healthier and more sustainable food system.

Keywords: ultra-processed foods, sustainable food system, food economy; agriculture, farmers revenues.

