Archivos Latinoamericanos de Nutrición
Sociedad Latinoamericana de Nutrición
Volumen 73, Suplemento 1, Octubre 2023
https://doi.org/10.37527/2023.73.S1

O9 ¿CUÁLES SON LOS MOMENTOS ALIMENTARIOS DEL DÍA EN QUE LOS ANTIOQUEÑOS CONSUMIERON MÁS PRODUCTOS COMESTIBLES ULTRAPROCESADOS?

Prof. Maria Camila Correa Madrid[1], Dra Marcela Reyes Jedlicki[2], Dr Gustavo Cediel Giraldo[1]
[1]Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, [2]Universidad de Chile, Santiago de Chile, Chile

Introducción: El consumo de productos comestibles ultraprocesados (PCUP), según la clasificación NOVA basada en grado de procesamiento de los alimentos y propósito de éste, representa un problema de salud pública, debido a su relación con el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Falta información sobre niveles de consumo de PCUP y el momento del día en que se éste se concentra para enfocar acciones que mejoren la calidad dietaria. Objetivo: Describir el consumo de estos productos por la población de Antioquia en los diferentes momentos de alimentación del día. Métodos: estudio descriptivo transversal, usando datos secundarios de consumo de alimentos de dos encuestas oficiales, el Perfil Alimentario y Nutricional de Antioquia 2019 y el Perfil de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Medellín y sus corregimientos 2015. Los ítems alimentarios fueron clasificados según NOVA como PCUP (sí/no), cuantificando su ingesta como la proporción de la energía total consumida en el día. Se reportan estos análisis según momento de alimentación. Resultados: en Antioquia y Medellín los PCUP constituyen un 15,9% y 20,0% del consumo energético, respectivamente. El desayuno, el almuerzo y la cena fueron momentos de menor energía consumida desde PCUP, representado un 18,8% - 9,3% - 18,6% respectivamente en Medellín y 15,7% - 5,8% - 14,2% en Antioquia. Por el contrario, en los momentos entre comidas como media mañana, algo, merienda y otro momento, se consumen más PCUP aportando respectivamente un 45,5% - 57,5% - 48,1% - 45,0% de la energía consumida en Medellín y un 42,5% - 49,1% - 45,3% - 40,4% en Antioquia. Conclusiones: Se identifica un patrón alimentario liderado por el consumo de PCUP en los momentos entre comidas, que suelen ocurrir fuera de casa. Esta situación no sucede en los momentos alimentarios más 'formales' como desayuno, almuerzo y cena. Estos resultados son útiles para el enfoque de acciones que permitan disminuir el consumo de PCUP en la población, con la finalidad de mejorar la calidad nutricional de la dieta y así disminuir el desarrollo de ECNT en Antioquia.

Palabras clave: clasificación NOVA, productos comestibles ultraprocesados, momentos de alimentación, patrones alimentarios.

O10 ACCIONES PRIORITARIAS DE DOBLE FINALIDAD PARA EL ABORDAJE DE LA DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN DESDE LOS DOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA EN PERÚ

Mgtr. Violeta Magdalena Rojas Huayta[1], Dr Rebecca Pradeilles[2], Mgtr Hilary M Creed-Kanashiro[3], Dra. Emily Rousham[2], Dra. Doris Delgado[1], Mgtr. Rossina Pareja[3], Dra. Edwige Landais[4], Dr. Nervo Verdezoto[5], Dra. Emma Haycraft[2], Dra. Michelle Holdsworth[4]
[1]Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú, [2]Loughborough University, , UK, [3]Instituto de Investigación Nutricional, Lima, Perú, [4]French National Research Institute for Sustainable Development-IRD, France, Montpellier, Francia, [5]Cardiff University, UK

Introducción: En Perú se evidencia la existencia de la doble carga de malnutrición (DCM) durante el curso de vida del individuo. Para hacer frente a la DBM, la Organización Mundial de la Salud, ha propuesto las denominadas "acciones de doble finalidad" (ADF) definiéndola como intervenciones, programas y políticas con el potencial de reducir simultáneamente el riesgo o la carga de la desnutrición y la sobrealimentación. Objetivo: Evaluar el nivel de implementación y priorizar las acciones de doble finalidad con potencial de ser reforzados/implementados para hacer frente a la DCM en el Perú desde los primeros años de vida. Métodos: Se construyo la herramienta "acciones políticas de doble finalidad" conformada por 47 indicadores de buenas prácticas (adaptada de Food-EPI). Se realizó un mapeo de la actividad política actual para cada indicador. Mediante entrevistas en profundidad a 16 expertos nacionales se evaluó el nivel y los obstáculos para la aplicación de los ADF, así como priorizaron los indicadores y de apoyo a las infraestructuras por su probable impacto esperado y viabilidad. La calificación media de cada indicador de buenas prácticas se utilizó para determinar un nivel porcentual global de aplicación (cuantitativo) y las transcripciones literales de las entrevistas se analizaron con NVIVO (cualitativo). Resultados: Sólo 5/27 de los indicadores de las ADF fueron considerados plenamente aplicados por todos los expertos nacionales: código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna, suplementos de hierro y multimicronutrientes en polvo en niños, suplementos de hierro/ácido fólico en embarazadas, permiso de maternidad remunerado. Solo 1 de las 20 acciones de soporte a las ADF fue calificado totalmente aplicado: acceso a información nutricional y documentos clave. Entre los obstáculos se encontraron: los vacíos legales, la supervisión/evaluación inadecuada para garantizar el cumplimiento, las influencias comerciales sobre los responsables políticos, la insuficiencia de recursos, el cambio de prioridades con la pandemia de Covid-19 y la inestabilidad política. los expertos priorizaron 11 indicadores en temas de lactancia materna nutrición materna y alimentación complementaria, comercialización de alimentos y nutrición preescolar. Se priorizaron ocho indicadores en temas de: fortalecimiento del liderazgo, gobernanza, seguimiento & evaluación y financiación. Conclusiones: Se priorizaron 19 acciones política de doble finalidad y de soporte a las ADF, estas acciones pueden servir como hoja de ruta para abordar la doble carga de la malnutrición desde los dos primeros años de vida en Perú. Se realizara una investigación futura utilizando el Net-Mapping para identificar a los principales interesados en la aplicación de estas prioridades en Perú"

Palabras clave: acciones de doble finalidad, doble carga de malnutrición, lactantes, niños, política.