



011 ADAPTACIÓN DEL NOVA SCREENER PARA LA POBLACIÓN DE ANTIOQUIA, COLOMBIA

Prof. Maria Camila Correa Madrid¹, Dra Marcela Reyes Jedlicki², Dr Gustavo Cediél Giraldo¹

¹Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, ²Universidad de Chile, Santiago de Chile, Chile

Introducción: Los productos comestibles ultraprocesados (PCUP) según la clasificación NOVA son formulaciones con poco o nada de alimento sin procesar. Su consumo se asocia al desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Vigilar su ingesta es fundamental, pero las metodologías disponibles pueden ser complejas y costosas. En Brasil se diseñó el NOVA screener, cuestionario de puntaje corto para evaluar el consumo de PCUP. **Objetivo:** adaptar el NOVA screener para la población antioqueña, y probar su relación con el consumo de PCUP y nutrientes críticos. **Métodos:** estudio observacional transversal, usando datos de consumo medidos por recordatorio de 24 horas del Perfil de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Medellín (PSANMedellín2015) y del Perfil Alimentario y Nutricional de Antioquia (PANAntioquia2019). Los alimentos se clasificaron según NOVA. Se estimó la energía de PCUP y su porcentaje respecto a la energía total. Se adaptó lingüística y culturalmente el NOVA screener usando el PSANMedellín2015. Se evaluó la asociación entre el puntaje y el porcentaje de energía de PCUP (%EnergíaPCUP). Con los quintiles de las variables, se estimó el Kappa ajustado por prevalencia y sesgo (PABAK). El cuestionario adaptado se probó usando el PANAntioquia2019, repitiendo los análisis descritos más un modelo de regresión múltiple ajustado por variables sociodemográficas, para evaluar asociación entre el puntaje y nutrientes críticos. **Resultados:** el %EnergíaPCUP fue 20% en PSANMedellín2015 y 15,9% en PANAntioquia2019; los puntajes NOVA screener fueron 2,3 y 1,7 respectivamente. Hubo asociación lineal positiva entre el puntaje y el %EnergíaPCUP en ambas poblaciones (Beta-Medellín=6,0 - Beta-Antioquia=7,1 p<0,001). Hubo acuerdo sustancial (PABAK Medellín=0,77 - Antioquia=0,74) en la clasificación de los participantes entre quintiles de energía de PCUP y quintiles del puntaje. El puntaje se asoció positiva y significativamente con la ingesta de sodio beta=226,3 (IC95% 209,9–242,6), grasa total beta=1,5 (IC95% 1,2–1,7) y grasa saturada beta=0,6 (IC95% 0,5–0,7) ajustando por variables sociodemográficas. **Conclusiones:** El NOVA screener adaptado se asoció significativamente con el %EnergíaPCUP y los nutrientes críticos relacionados con ECNT. El cuestionario puede ser una opción para enfrentar los retos en política pública alimentaria que enfrentará Antioquia los próximos años.

Palabras clave: productos comestibles ultraprocesados, nutrientes críticos, enfermedades crónicas no transmisibles.

012 TRENDS IN FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION AMONG BRAZILIAN ADULTS: 2008-2021

Sra. Thaís Cristina Marquezine Caldeira¹, Sra. Izabella Paula Araújo Veiga¹, Dra. Taciana Maia de Sousa¹, Sra. Marcela Mello Soares¹, Dra. Luiza Eunice Sá da Silva¹, Dr. Rafael Moreira Claro¹

¹Universidade Federal De Minas Gerais, Belo Horizonte, Brazil

Background: Regular consumption of fruits and vegetables (F&V) contributes to health promotion and acts as a protective factor against several diseases. The need to understand the evolution of F&V consumption in Brazil is due to several current factors that may interfere with its consumption, such as economic factors, supply crisis and changes in the population's eating habits. **Objective:** It was to analyze the temporal trend of F&V consumption in the adult population (≥ 18 years) of the 26 Brazilian capitals and the Federal District between 2008-2021 and in the most recent period between 2015-2021. **Methods:** We used data from the Surveillance System of Risk and Protective Factors for Chronic Noncommunicable Diseases by Telephone Survey (Vigitel) (n=675,859). Regular (≥ 5 days/week) and recommended (≥ 5 servings/day on ≥ 5 days/week) consumption of FV were estimated for the total population and for sociodemographic groups in the complete (2008-2021), initial (2008 -2014) and recent (2015-2021) period. Prais-Winsten regression models were used for temporal trend analysis. **Results:** Regular and recommended consumption indicators showed stability between 2008-2021. Between 2008-2014, regular consumption increased for the total population (0.71pp/year) and for all sociodemographic groups, except among those aged 25-34 years and recommended consumption increased, mainly among women (0.90pp/year), adults aged 55-64 years (0.96pp/year) and those with higher schooling (0.77pp/year). However, for 2015-2021, there was a reduction in regular consumption in the total population (-0.56pp/year), mainly among men (-0.70pp/year), adults aged 25-34 years (-0.84pp/year) and with more education (-0.96pp/year) and similarly for recommended consumption which decreased for the total population (-0.52pp/year) and in all sociodemographic groups, except among those aged 65 years or older. **Conclusions:** We observed stability in the prevalence of regular and recommended consumption of fruits and vegetables between 2008-2021 and an intense reduction in consumption between 2015-2021.

Keywords: food consumption, non-communicable diseases, public health.

