



021 LOS SÍNTOMAS DEPRESIVOS SE RELACIONAN CON EL ESTADO NUTRICIONAL, LAS CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y EL APOYO SOCIAL EN ADULTOS JÓVENES EN CHILE: ANÁLISIS DE CLASES LATENTES

Dra. Sandra Liliana López Arana¹, Dra. M.F. Carvajal^{2,3}, Dr. J.M. Lerma Cabrera^{2,3}, MSc. P. Herrera Ponce de León⁴

¹Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile, ²Departamento de Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de Almería, Almería, España, ³Centro de Investigación en Salud (CEINSA), Universidad de Almería, Almería, España, ⁴Centro de Salud Familiar de Olmué, Olmué, Chile.

Introducción: la depresión es un problema importante de salud pública en todo el mundo. Sin embargo, poco se sabe acerca de si los subgrupos o clases de síntomas depresivos también están asociados con ciertos factores biológicos y ambientales, como la edad, el sexo, el estado nutricional y el apoyo social en Chile. Objetivo: El objetivo de este estudio fue identificar grupos de síntomas depresivos y examinar la relación de éstos con las características demográficas, el estilo de vida, el estado nutricional y el apoyo social en adultos jóvenes chilenos. Métodos: Este estudio transversal se realizó en 1000 participantes de la cohorte Limache, nacidos entre 1988 y 1992. Recolectamos datos que incluyen características demográficas, estilo de vida, medidas antropométricas y de apoyo social. Realizamos análisis de clases latentes (ACL) para identificar grupos de síntomas depresivos, utilizando el Cuestionario de salud del paciente (PHQ-9). Se aplicó regresión logística multinomial para examinar las asociaciones entre las clases identificadas y los determinantes relacionados. Resultados: Se identificaron tres clases latentes de síntomas depresivos: i) síntomas mínimos (25,7%); ii) síntomas somáticos (50,7%) y iii) síntomas graves (23,6%). En comparación con la clase de síntomas mínimos, ser mujer, tener un menor nivel educativo, tener un índice de masa corporal más alto, obesidad y ser fumador aumentaron significativamente la probabilidad de pertenecer a la clase de síntomas graves. Por el contrario, las puntuaciones más altas de apoyo social redujeron las probabilidades de estar en las clases de síntomas somáticos y graves. La actividad física baja o moderada se asoció con una menor probabilidad de pertenecer a la clase de síntomas somáticos. Conclusión: Los síntomas depresivos son muy comunes entre los adultos jóvenes chilenos. Se debe prestar más atención al estado nutricional y al apoyo social en el manejo de la depresión.

Palabras clave: síntomas depresivos; obesidad; adultos jóvenes; análisis de clases latentes; Chile.

022 EVALUACIÓN DE LA EXPRESIÓN DEL GEN STAT3 EN ANIMALES CON LUPUS SOMETIDOS A UNA DIETA RICA EN GRASAS.

Srta Amanda Alves Ribeiro¹, Srta Leticia Lobato de Souza², Srta Jhulia Caroline Nunes Leal da Mota³, Lucas Moura de Carvalho⁴, Dra. Prof. Carolina Nicoletti Ferreira Fino⁵

¹Faculdade De Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil, ²Faculdade De Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil, ³Faculdade De Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil, ⁴Faculdade De Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil, ⁵Faculdade De Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil.

Introducción: El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad multifactorial que involucra factores genéticos y ambientales, desde la dieta, el estrés y el contacto con antígenos. La obesidad es una condición poligénica que asociada con el lupus pueden contribuir a una mayor respuesta inmunitaria mediada por citocinas y factores de transcripción implicados en la cascada inmunitaria que exacerbaban la progresión y sintomatología de la enfermedad. Objetivo: Investigar la diferencia en la expresión del gen Stat-3 en animales con lupus sometidos a una dieta estándar o obesidad inducida por una dieta rica en grasas. Métodos: 30 ratones hembra NZBWF1/J (peso aproximado de 25 g y edad de 8 semanas) fueron aleatorizados y distribuidos en 2 grupos de 7 animales cada uno: grupo de dieta estándar (SD; AIN-93, ~ 4,2 kcal/g); kcal/g) y dieta alta en grasas grupo (HFD; ~6,6 kcal / g kcal/g), que recibieron intervención dietética durante 12 semanas. Se monitorearon parámetros fisiológicos como el aumento de peso. Análisis estadístico: Los cálculos se realizaron utilizando el método 2- $\Delta\Delta C_t$, los datos fueron analizados por Prueba t independiente, Prueba de Shapiro-Wilk, Mann-Whitney U ($p \leq 0,05$). Resultados: Se observó un aumento significativo de peso (14,5 \pm 1,6 g versus 7,5 \pm 2,5 g) en el grupo de obesidad en comparación con la dieta estándar. La expresión del gen Stat-3 en el grupo de obesidad se mostró más grande en comparación con el grupo control ($p < 0,001$). Conclusión: Nuestros datos indican que la obesidad puede promover cambios en la expresión génica de Stat-3. Este gen está asociado con modulación negativa de la respuesta biológica a la leptina, inflamación y proliferación celular. La obesidad puede actuar como potenciador de la respuesta inflamatoria en animales con lupus a través de Stat-3.

Palabras clave: STAT3, expresión génica, Lupus, obesidad, dieta.

