



027 CONTENIDOS DE ALUMINIO Y PLOMO EN MUESTRAS DE LECHE DE TRES CIUDADES DE ECUADOR

Dra. Jenny Ruales¹

¹Escuela Politécnica Nacional, Quito, Ecuador.

La leche es un alimento recomendado especialmente para los niños y es de amplio consumo por la población ecuatoriana independiente de la edad, por ser una fuente de calcio. Objetivo Cuantificar Los contenidos de aluminio y plomo en leches de tres ciudades de Ecuador. Métodos. Las muestras de leche entera estuvieron envasadas en fundas de material flexible y en envases de cartón multicapa. Las muestras de leche fueron adquiridas en centros comerciales de Quito, Guayaquil y Cuenca y enviadas a Quito para su análisis. Las leches se digirieron usando un horno microondas y luego las concentraciones se analizaron en un espectrofotómetro de absorción atómica, provisto de un horno de grafito. Se usó una muestra de referencia certificada, para el control de calidad de los análisis. Resultados: No se encontró efecto del material de envase en las tres ciudades de donde provenían las leches. Variaciones importantes se observaron en las concentraciones de aluminio y plomo entre las ciudades, siendo significativamente altas en Cuenca, incluso sobre los límites máximos recomendados en el caso de plomo. En las muestras provenientes de Guayaquil, en algunos casos, excedieron los límites máximos recomendados. Conclusiones. La región de donde provienen las muestras tiene impacto sobre el grado de contaminación con plomo, siendo recomendado un estudio de las causas de la contaminación. Estudios de análisis de riesgo dados por valores de THQ muestran que para ingestas de 0.31 kg de leche/día/individuo, el valor para plomo en Cuenca es de 0.76, lo que es preocupante porque si se incrementa la ingesta, el riesgo aumentaría si llega a 1.

Palabras clave: aluminio, plomo, leche, material de envases, Ecuador.

028 DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LOS HOGARES GUATEMALTECOS Y TENDENCIAS EN EL PATRÓN ALIMENTARIO: ANÁLISIS SECUNDARIO DE ENCUESTAS NACIONALES DE CONDICIONES DE VIDA, 2006 Y 2014

Mgtr. Maria Del Pilar López Santisteban¹, Lic. Humberto Méndez, Dr Leopoldo Espinoza

¹Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá - INCAP, Guatemala, Guatemala.

Antecedentes: En los países latinoamericanos, el análisis secundario de los datos de Encuestas Económicas (ENIGFAM - ENCOVI) constituye casi la única fuente de datos a nivel nacional que permite aproximar la disponibilidad de alimentos y nutrientes, ante la ausencia de información de consumo de alimentos actual y/u obtenida con metodologías directas. Objetivo: Analizar la diversidad del consumo de alimentos a nivel nacional, área de residencia, nivel socioeconómico y grupo étnico con base en los datos de las Encuestas Nacionales de Condiciones de Vida (ENCOVI) para los años 2006 y 2014. Métodos: Con la sección de gastos y autoconsumo de alimentos en los últimos 15 días previos a la encuesta (Instituto Nacional de Estadística INE, 2015) de las ENCOVI 2006 y 2014, se determinó la proporción de hogares que usan cada alimento y grupo de alimentos; la cantidad de alimento para el hogar por quince días y la cantidad de alimento por día por Adulto Masculino Equivalente (AME) según estratos analizados. Resultados: Dependiendo del estrato analizado, el patrón alimentario de los guatemaltecos (hogares con 75% o más de uso) está constituido por la disponibilidad de entre 10 a 17 productos. Principalmente, se disponen de alimentos del grupo de cereales (tortilla, frijoles, pan dulce, papas y raíces, arroz); huevos; dos productos del grupo de verduras y hortalizas (tomate y cebolla) e ingredientes culinarios procesados (sal y azúcar). Destaca la indisponibilidad de alimentos de los grupos de lácteos, carnes y frutas. Conclusiones: La diversidad de la dieta de los hogares guatemaltecos es muy reducida para ambos períodos, pero se ve mayormente afectada en los hogares rurales y en pobreza extrema, en comparación con los hogares urbanos, no pobres y no indígenas. Las cantidades disponibles por AME diario de la mayoría de productos analizados, no igualan al menos a una unidad de la ración usual de consumo según cada alimento, excepto sal y azúcar.

Palabras clave: patrón alimentario, ENCOVI, Guatemala.

