



035 FACTORES RELACIONADOS CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN UN GRUPO DE MUJERES GESTANTES VULNERABLES DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA, SEPTIEMBRE A DICIEMBRE DEL AÑO 2022

Mgtr. Mylene Rodríguez Leyton¹, Prof. Ana María Sirtori Campo^{1,2}, Prof. Oneida De la Hoz San Juan¹, Mgtr Lucía Sánchez Majana¹

¹Universidad Metropolitana, Barranquilla, Colombia,

²Universidad del Atlántico, Barranquilla, Colombia.

Introducción: Las mujeres embarazadas deben consumir una dieta equilibrada que garantice su óptimo estado nutricional y de salud, así como del recién nacido. Diversos estudios muestran deterioro nutricional de las mujeres gestantes (exceso de peso o déficit); los factores sociales que afectan a las mujeres vulnerables influyen sobre su salud y nutrición. **Objetivo:** Analizar los factores relacionados con el estado nutricional en un grupo de mujeres gestantes vulnerables de la ciudad de Barranquilla y su área metropolitana, entre septiembre y diciembre de 2022. **Métodos:** Estudio descriptivo, transversal, correlacional; participaron 176 gestantes mayores de 18 años de 2 Caminos de Barranquilla. Se aplicó un cuestionario para indagar por las variables sociodemográficas, consumo de alimentos, seguridad alimentaria. Se identificó el estado nutricional al inicio del embarazo y al momento del estudio, aplicando los patrones de la OMS adoptados en Colombia: Resolución 2465/ 2016. Se realizó análisis uni y bivariado, se aplicó la prueba chi2 con 95% de confianza y significancia estadística ($p < 0,05$). **Resultados:** El 67% residían en Barranquilla; el estado nutricional pregestacional mostró sobrepeso en 29,1% y obesidad en 22,6%; al momento del estudio el 26,6% estaba en sobrepeso/EG, 19,6% en obesidad/EG, 13,3% en bajo peso/EG. El 53,4% eran colombianas y 46,6% venezolanas, el 92,8% residen en estratos socioeconómicos bajos. El 36,4% presentaron inseguridad alimentaria leve, el 27,8% moderada y el 13,6 % severa, observando significancia estadística según el país de procedencia ($p < 0,05$); el 56,25% tienen estudios secundarios, el 15,3% primarios. El 79,3% se ocupan en labores que no generan ingresos económicos y el 18,3 % en labores informales. El 43,43% consume tres comidas/día, el 2,9% consume dos y el resto comen a deshoras. El consumo diario de alimentos fue arroz o pasta (83,5%), tubérculos y plátanos (60%), arepa (59%), huevo (59%), lácteos (56,3%), pollo (34,4%), carnes (29,4%), frutas (46,6%). El 65,9% tenía prácticas inadecuadas, el 29,0% medianamente adecuadas. **Conclusión:** Los factores sociales ponen en condición de vulnerabilidad a las mujeres gestantes, limitan el acceso a la educación, empleo y el consumo de alimentos suficientes y saludables, generando un patrón de alimentación para calmar el hambre.

Palabras clave: seguridad alimentaria, estado nutricional, mujeres gestantes.

036 DESAFÍOS EN LA PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19: EXPERIENCIAS DE PARTERAS TRADICIONALES EN YUCATÁN, MÉXICO

Lic. Mónica Elizabeth Castillo Miñaca¹, Dra. Magdalena del Carmen Morales Domínguez², Dra. Anabelle Bonvecchio Arenas³

¹Escuela de Salud Pública de México, Cuernavaca, México,

²Universidad Autónoma de Chiapas, Tuxla Gutierrez, México,

³Instituto Nacional de Salud Pública de México, Cuernavaca, México.

Introducción: En México, la pandemia de COVID-19 cambió las prácticas de la promoción de lactancia materna debido a la falta de información basada en evidencia en el tema. Durante la pandemia las parteras tradicionales jugaron un rol fundamental y hubo un aumento en la atención que dieron a las madres. En este contexto surgieron cambios en la forma en que se brindaba consejería y promoción de la lactancia materna. **Objetivo:** Analizar las experiencias de las parteras tradicionales en la promoción de la lactancia materna durante la pandemia de COVID-19 en Yucatán, México. **Métodos:** Este estudio fenomenológico utilizó entrevistas semiestructuradas para recopilar información de 24 parteras de 3 jurisdicciones de Yucatán. El análisis de contenido de discurso permitió identificar temas claves para construir el análisis de la información. **Resultados:** Las parteras refirieron no haber recibido capacitación sobre lactancia durante la pandemia y algunas referían la recomendación de no dar pecho en caso de calentura de la madre. Por otro lado, las madres no querían contagiar a sus hijos si ellas estaban enfermas y suspendían la lactancia por esta razón. También las parteras mencionaron ciertas prácticas para mejorar la producción de leche como cubrir los pechos. Las parteras informaron que las mujeres a menudo estaban inseguras durante la atención por una partera, aisladas por la falta de redes de apoyo, y desinformadas sobre el cuidado del recién nacido, lo que afectó la consejería de lactancia materna durante el posparto. **Conclusiones.** La pandemia de COVID-19 y las restricciones de salud pública tuvieron un impacto significativo en la atención de las parteras y en la forma en que brindan consejería de lactancia materna a mujeres puérperas. Los hallazgos de este estudio sugieren que la pandemia amplificó las barreras preexistentes para la atención y las desigualdades en la salud posnatal, especialmente por la falta de apoyo informal durante el posparto y la información errónea que circulaba en las redes sobre la transmisión de la COVID-19 a través de la lactancia materna.

Palabras clave: parteras tradicionales, lactancia materna, COVID-19, México.

