

Dr. Eduardo Atalah Samur. Reseña

La Revista Archivos Latinoamericanos de Nutrición, rinde un merecido tributo al Dr. Eduardo Atalah Samur, quien partió en el mes de noviembre de 2024, dejando un prolífico legado en la investigación y promoción de la nutrición pública de Chile y el mundo, a través de 130 publicaciones científicas, 25 capítulos de libros y la coautoría de cinco libros, sobre alimentación, nutrición y salud, más específicamente, composición de la leche materna, crecimiento infantil y epidemiología de la desnutrición y obesidad. Una breve reseña de este médico, investigador y admirado profesor se presenta como testimonio de su trayectoria.

El Dr. Eduardo Atalah Samur, graduado como médico cirujano (1967), licenciado en Salud Pública en 1971, pediatra y Magíster en salud pública. Llegó a ser parte del Servicio Nacional de Salud de Chile entre 1967 y 1970 de la Unidad de Nutrición del Hospital Roberto del Río y de la sección de Nutrición del Ministerio de Salud entre 1972 y 1974. En la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile desarrolló su labor académica como Profesor Titular del Departamento de Nutrición, el cual dirigió en varias oportunidades y durante su gestión contribuyó principalmente a la formación y mentoría en nutrición, salud pública y medicina de las futuras generaciones de profesionales e investigadores, desde 1975 hasta su retiro en 2014. Destacó en la docencia de pregrado (Medicina, Odontología, Enfermería, Obstetricia y Puericultura y Nutrición) y postgrado (programas de maestría, doctorado en nutrición y salud pública); integró el Consejo Académico del Doctorado en Salud Pública y del Programa de Maestría en Ciencias Médicas, Mención Nutrición, así como en la Comisión de Evaluación Académica de la Facultad de Medicina, la cual también presidió.

Sin embargo, su actuación durante más de cinco décadas se extiende al ámbito internacional. Sus conocimientos trascendieron el mundo académico y lo llevaron a asesorar al Ministerio

de Salud de Chile en la formulación de políticas públicas relacionadas con la creación y modificación de programas de alimentación para escolares (Programa Nacional de Alimentación Complementaria), lactantes (prevención de la obesidad infantil y fomento de la lactancia materna), adultos mayores y embarazadas (creación de fórmulas lácteas para embarazadas y tercera edad; elaboración de estándares antropométricos para embarazadas). Su amplia experiencia pudo compartirla a través de consultorías en no menos de 17 países y ante organismos como OMS, OPS, FAO, UNICEF, el Banco Mundial y el Banco Interamericano de Desarrollo.

Entre muchos otros logros, tuvo el mérito de ser el responsable de nutrición pediátrica de la Sociedad Chilena de Pediatría, presidió la Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT) en dos períodos (1982-1983 y 1987-1989) y la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) (2006-2009). Los Congresos de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición fueron siempre espacios para que el Dr. Eduardo Atalah Samur compartiera sus investigaciones. En marzo de 1993 nos acompañó como experto junto a los Dres. Reynaldo Martorell (USA), Luis Fajardo (Colombia), Benjamín Torún (Guatemala), Manuel Amador, Manuel Peña (Cuba) y Jaime Ariza (Puerto Rico) en el Taller sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina en el marco del X Congreso Latinoamericano de Nutrición "Dr. José María Bengoa", Venezuela 1994. En el XII Congreso de SLAN 2009, celebrado en Argentina y presidido por el Dr. Alejandro O'Donnell, se recuerdan las colaboraciones del Dr. Atalah con otros colegas: Encuesta nutricional a niños menores de 6 años de la provincia de Buenos Aires. Proyecto NUTRIABA. Resultados de la evaluación de la ingesta y antropométricos Proyecto NUTRIABA. Alimentación medio ambiente y riesgo de cáncer pulmonar y vesical en el norte de Chile. El XV Congreso de SLAN 2009, celebrado en Chile fue presidido por el Dr. Atalah Samur. Más



Dra. María Nieves García Casal
(Presidenta Congreso SLAN 2015) y
el Dr. Eduardo Atalah Samur

recientemente, durante el XVII Congreso de SLAN “Nutrición para el desarrollo sostenible” 2015, presidido por la Dra. María de las Nieves García Casal (Venezuela) celebrado en República Dominicana, el Dr. Atalah Samur en representación de Chile integró junto a los Dres. Adolfo Chávez (México), Helio Vannucchi (Brasil) y Manuel Hernández (Cuba) el Comité Consultivo. En este congreso enriqueció el debate científico con las presentaciones: Desafíos en la alimentación y nutrición de la gestante; y Enfoque epidemiológico y nutricional de la embarazada adolescente, esta última presentación en el marco del Simposio “Nutrición en el embarazo”.

En la revista Archivos Latinoamericanos de Nutrición desde 1982 y hasta 2017 se publicaron 20 de sus contribuciones como autor principal o en colaboraciones: Composición química de leche materna. Influencia del estado nutricional de la nodriza (1982; 32-3); Desnutrición infantil: costo social por patología respiratoria y digestiva (1983; 33-2); Efecto de la lactancia sobre el peso y composición corporal de la nodriza (1983; 33-3); Costo-efecto social de dos sistemas de tratamiento del niño desnutrido en Chile (1983; 33-4); Análisis de la situación nutricia

de la población de Santiago y de los programas orientados a mejorarla (1992; 42-S3); *The Analyses of the nutritional situation of the population of Santiago and the programas designed to improve their conditions* (1994; 44-3); Factores dietarios en la prevención del cáncer (1995; 45-S1); Crecimiento del menor de un año con lactancia materna exclusiva en relación a la referencia OMS 1994 (1997; 47-1); Comparación de los resultados de dos métodos de encuestas alimentarias (2003; 53-2); Evaluación del impacto nutricional del programa de alimentación complementaria de Panamá en niños menores de 5 años (2004; 54-1); Efectividad de un programa nacional de fomento de la lactancia materna en Chile 1993-2002 (2004; 54-4); Efecto de una bebida láctea con DHA en la composición de ácidos grasos del glóbulo rojo, de la leche materna y en el recién nacido (2009; 59-3); Cambios en el índice de masa corporal en adolescentes y adultas entre el embarazo y el posparto (2009; 59-3); Estrategias globales para reducir el consumo de sal (2011; 61-2); Prevalencia del síndrome metabólico en niños y adolescentes chilenos con historia familiar de enfermedades crónicas no transmisibles (2012; 62-2); Embarazo adolescente: características maternas y su asociación con el peso al nacer del neonato (2014; 64-2) Enfoque epidemiológico y nutricional de la embarazada adolescente (2015; 65-S1); Desafíos en la alimentación y nutrición de la gestante (2015; 65-S1); Propuesta de un nuevo índice de calidad global de la alimentación (2015; 65-S2); Asociación entre sedentarismo y malos hábitos alimentarios en estudiantes de nutrición (2017; 67-2).



Dr. Eduardo Atalah Samur con los venezolanos.
Congreso SLAN 2015

La Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT) lo despidió destacando que “Su dedicación a la promoción de la nutrición en Chile y en el ámbito internacional refleja su visión de un mundo más saludable y nutrido para todos” y que “Su legado perdurará como un faro para todos los que seguimos su senda en la ciencia de la nutrición y salud pública”. La Revista Chilena de nutrición lo recuerda como “un hombre cuya vida fue un ejemplo de dedicación, liderazgo y pasión por la alimentación, nutrición y salud. Su legado, construido con un trabajo riguroso y un genuino compromiso social, perdurará en cada proyecto, política y vida que tocó. La comunidad académica y científica ha perdido a uno de sus grandes pilares, pero su memoria continuará inspirando a todos quienes seguimos su camino”.

Hoy desde Archivos Latinoamericanos de Nutrición, hacemos eco de las palabras del Dr. Eduardo Atalah

Samur, quien fuera miembro del Cuerpo Editorial desde el 2007 hasta 2024. En esta revista, cuando se incorporó como Presidente de SLAN (2006-2009), en un emotivo Editorial (2007; 57-2) invitó a los agremiados a “asumir un rol más activo” de manera tal que, América Latina superara la desnutrición y avanzara más rápidamente en la prevención de la obesidad y enfermedades asociadas, resaltando que “la acción de nuestra Sociedad y de sus Capítulos Nacionales debiera ser prioritaria en la solución de estos problemas...”, para ello recomendaba que las acciones fueran permanentes “a través de Congresos Nacionales, reuniones de expertos, y en todas las instancias de participación, tanto a nivel académico como político” y que no quedarán restringidas a los Congresos de SLAN.