

## EL PAPEL DE LA ODONTOLOGÍA EN DEPORTOLOGÍA EN ECUADOR THE ROLE OF DENTISTRY IN SPORTS MEDICINE IN ECUADOR

**Tipo de Publicación:** Artículo Científico

**Recibido:** 04/04/2025

**Aceptado:** 05/05/2025

**Publicado:** 23/06/2025

**Código Único AV:** e480


**Páginas:** 1 (648-662)

**DOI:** <https://doi.org/10.5281/zenodo.15823693>

### Autores:

**Luis Alberto Vallejo Izquierdo**

Magister en Ciencias de la salud

 <https://orcid.org/0000-0002-0220-394X>

**E-mail:** [luis-v@uhemisferio.edu.ec](mailto:luis-v@uhemisferio.edu.ec)

**Afiliación:** Universidad Hemisferios

**País:** Ecuador

**María José Burbano Balseca**

Msc. Ciencias de la Salud

Especialista en Endodoncia

 <https://orcid.org/0000-0003-0497-6791>

**E-mail:** [mariab@uhemisferios.edu.ec](mailto:mariab@uhemisferios.edu.ec)

**Afiliación:** Universidad Hemisferios

**País:** Ecuador

### Resumen

A pesar del avance del deporte de alto rendimiento en el país, la odontología deportiva no ha sido completamente integrada en los equipos de salud. Este artículo analiza la importancia de la odontología en el rendimiento deportivo en Ecuador, para ello se realizó una revisión de la literatura, en la primera fase se abordó el tema desde una perspectiva general, analizando el papel de la odontología y su vinculación con el rendimiento deportivo. La segunda fase se centró en la sistematización del estudio, donde se llevó a cabo la selección de artículos científicos en el ámbito deportivo y odontológico, haciendo especial hincapié en trabajos realizados en Ecuador. Se revisaron las principales bases de datos, tales como Scopus, Scielo, PubMed, Dialnet y Redalyc. Se consideraron artículos tanto en español, inglés y portugués, en su mayoría con una antigüedad no superior a los últimos 5 años. Este estudio confirma la relevancia de la odontología en la optimización del rendimiento deportivo, un tema que aún está subdesarrollado en el contexto ecuatoriano. Si bien en otros países se ha integrado la odontología como parte fundamental del cuidado integral de los deportistas, en Ecuador la conciencia sobre este vínculo es todavía limitada.

### Palabras Clave

Deporte de alto rendimiento, Maloclusiones, Salud Bucodental

### Abstract

Despite the progress of high-performance sports in the country, sports dentistry has not been fully integrated into health teams. This article analyzes the importance of dentistry in sports performance in Ecuador. To this end, a review of the literature was carried out, in the first phase the topic was approached from a general perspective, analyzing the role of dentistry and its link with sports performance. The second phase focused on the systematization of the study, where the selection of scientific articles in the field of sports and dentistry was carried out, with special emphasis on works carried out in Ecuador. The main databases were reviewed, such as Scopus, SciELO, PubMed, Dialnet and Redalyc. Articles in Spanish, English and Portuguese were considered, most of them not older than the last 5 years. This study confirms the relevance of dentistry in the optimization of sports performance, a subject that is still underdeveloped in the Ecuadorian context. Although in other countries dentistry has been integrated as a fundamental part of the integral care of athletes, in Ecuador awareness of this link is still limited.

### Keywords

High performance sports, Malocclusions, Oral health

## Introducción

El deporte de alto rendimiento en Ecuador ha experimentado un crecimiento significativo en las últimas décadas (Font et al., 2025). Este avance no solo se debe a la mejora en la infraestructura deportiva y al aumento en la profesionalización de los atletas, sino también a una creciente atención multidisciplinaria que incluye la medicina deportiva, la fisioterapia, la psicología del deporte, y en tiempos más recientes, la odontología.

La salud bucodental ha demostrado ser un factor clave en el rendimiento deportivo, influyendo tanto en la calidad de vida de los atletas como en su desempeño en competencia (Chiliquinga et al., 2024). En este contexto, la odontología ha comenzado a posicionarse como una disciplina esencial en el cuidado integral de los deportistas, al impactar de manera directa y significativa en aspectos fisiológicos y psicológicos relacionados con el deporte (Ortega et al., 2024).

La falta de conocimiento sobre la conexión entre la salud oral y el rendimiento físico hace que tanto entrenadores como atletas subestimen la importancia de una higiene bucodental adecuada (Álvarez & Vallejo, 2024).

En el ámbito internacional se implementan programas de odontología deportiva en clubes de fútbol y otros deportes de élite, diseñados para prevenir y tratar problemas bucodentales que puedan afectar el rendimiento de los atletas,

demostrado una mejora significativa en su bienestar general y desempeño en competencias (Kasum et al., 2023).

La odontología deportiva, abarca varias áreas de intervención. Una de las principales es la prevención de traumatismos dentales durante la práctica deportiva, especialmente en deportes de contacto como el fútbol, el rugby y las artes marciales (Robayo Vaca & Vallejo Izquierdo, 2024). En Ecuador es crucial comenzar a implementar programas de educación y concienciación dirigidos tanto a los deportistas como a los entrenadores y médicos deportivos sobre la importancia de la salud bucodental, la cual no solo implica la inclusión de revisiones periódicas, sino también el desarrollo de estrategias preventivas como la entrega de protectores bucales y la promoción de una higiene oral adecuada desde las categorías juveniles (Díaz Valdés & Valle Lizama, 2022).

Este trabajo tiene como objetivo abordar la relación entre la salud bucodental y el desempeño deportivo, las implicaciones preventivas y correctivas de la odontología en deontología, y la situación actual en Ecuador.

## Metodología

Para llevar a cabo este trabajo de investigación, se realizó una exhaustiva revisión de la literatura. En la primera fase del estudio, se abordó el tema desde una perspectiva general,

analizando el papel de la odontología y su vinculación con el rendimiento deportivo. La segunda fase se centró en la sistematización del estudio, donde se llevó a cabo la selección de artículos científicos realizados en el Ecuador, en el ámbito deportivo y odontológico. Se consultaron bases de datos, tales como Scopus, SciELO, PubMed, Dialnet y Redalyc. Para definir el tema de manera precisa y objetiva, se consideraron artículos tanto en español, inglés y portugués, en su mayoría con una antigüedad no superior a los últimos 5 años, resultando en un total de 60 artículos científicos.

## Resultados

### *Odontología en deportología*

Los problemas bucales no tratados pueden derivar en complicaciones serias de salud, que afectan el desempeño de los atletas, un mal alineamiento dental o las alteraciones en la oclusión pueden causar dolores de cabeza, desequilibrios posturales y dolores musculares, afectando la coordinación y el equilibrio, lo cual es fundamental en muchas disciplinas deportivas. La odontología, al intervenir en la corrección de estos problemas, no solo mejora la salud general del deportista, sino que optimiza funciones esenciales para su rendimiento, (Robayo Vaca & Vallejo Izquierdo, 2024).

Por otro lado, los estudios también indican que los problemas bucodentales tienen un impacto en la recuperación física. Las infecciones crónicas,

como la periodontitis, pueden prolongar el tiempo de recuperación después de una lesión o un entrenamiento intenso. Esto es especialmente relevante en el caso de deportistas de élite, quienes están sometidos a regímenes de entrenamiento intensivos y requieren de una recuperación rápida y eficiente. La odontología, al enfocarse en la prevención y el tratamiento de estas afecciones, contribuye de manera significativa a mejorar los tiempos de recuperación y, por ende, el rendimiento global del deportista (Solórzano & Yánez, 2024).

La odontología no solo influye en el rendimiento físico, sino también en la autoestima y confianza de los atletas. Los estudios muestran que los deportistas con problemas dentales tienden a sentirse menos confiados, lo que puede afectar su desempeño (Calloni & Secreto, 2023).

Además de la prevención de lesiones traumáticas, la odontología deportiva también se enfoca en prevenir infecciones y otras complicaciones bucales mediante una correcta higiene bucal y visitas regulares al odontólogo. Las revisiones periódicas son cruciales para detectar problemas de tiempo que podrían afectar el rendimiento deportivo (Tripodi et al., 2021).

Los atletas y entrenadores subestiman el impacto de la salud bucodental en el desempeño deportivo, debido a la falta de información y programas de concienciación dirigidos al ámbito deportivo (Díaz et al., 2023).

En deportes de contacto, como el fútbol, el boxeo o el rugby, los deportistas están expuestos a un alto riesgo de traumatismos dentales. La prevención de este tipo de lesiones se logra mediante el uso de protectores bucales personalizados, que no solo protegen los dientes, sino también las estructuras maxilares y mandibulares. Sin embargo, en Ecuador, el uso de estos dispositivos es poco frecuente, en parte debido a la falta de acceso a odontólogos especializados y a la falta de conciencia sobre su importancia (Franco Giraldo, 2021).

Muchos deportistas no incluyen las revisiones odontológicas dentro de su rutina de salud, lo que aumenta el riesgo de sufrir problemas bucales que podrían haberse evitado con una atención preventiva adecuada (Chiliquinga et al., 2024).

La implementación de programas de salud bucodental en clubes y federaciones deportivas ha demostrado resultados positivos, presentando menos complicaciones bucales y una mejora en su bienestar general (Stamos et al., 2020).

Según un estudio realizado en Reino Unido por Needleman et al., (2013), el 49% de los deportistas de élite presentaba caries dentales activas, y el 76% reportaba gingivitis. Además, el 40% de los deportistas afirmó que los problemas de salud bucal habían afectado negativamente su rendimiento. Estos resultados subrayan la importancia de la odontología en la prevención y tratamiento de afecciones que pueden comprometer la salud física y psicológica de los atletas.

La odontología deportiva puede beneficiarse del avance tecnológico en el campo de la salud, como impresoras 3D para la creación de protectores bucales personalizados, herramientas de diagnóstico por imagen avanzadas y tratamientos mínimamente invasivos, puede mejorar tanto la prevención como el tratamiento de las afecciones bucales en deportistas (Unkovskiy et al., 2021).

En función de las consideraciones anteriores, en la Tabla 1 se observa las diferentes apreciaciones sobre importancia de la Odontología en deportología, precisando la posición de los autores sobre este tema.

Autor	Percepciones
-------	--------------

Gallagher et al., (2021)	La mala salud bucodental causa un impacto negativo de una en el bienestar y el rendimiento de los deportistas. Estos riesgos pueden y deben mitigarse, y el papel del odontólogo deportivo debe evolucionar para hacer frente a estos nuevos retos
Tripodi et al., (2021)	Es necesario que el odontólogo deportivo supervise a los atletas y aplicar un protocolo de exploración deportiva con la inclusión del examen clínico, el análisis cuantitativo y cualitativo de la saliva y las instrucciones sobre el uso, la limpieza y el almacenamiento del protector bucal.
Guzmán Mora & Albavera-Hernández (2021)	La odontología Aplicada al Deporte no está debidamente valorada como una ciencia y aún se encuentra distanciada de otras disciplinas de la salud, existiendo pocos profesionales interesados en esta área de la salud, que se dediquen a estudiar para aumentar este conocimiento y difundirlo a través de la literatura científica.
Da Silva Júnior et al., (2022)	La odontología deportiva es una especialidad encargada de tratar las patologías y traumas en la cavidad bucal pueden causar en la salud general del deportista, es fundamental para mejorar la situación de salud bucal de los atletas y el rendimiento de los profesionales.
De la Parte Serna et al., (2024)	Los deportistas de élite se someten a rigurosas pruebas médicas, pero aspectos como la salud oral no es suficientemente controlada. El efecto que presenta el deporte sobre la salud oral puede conllevar diversas alteraciones.
Díaz Valdés & Valle Lizama (2021)	Practicar deporte conlleva un elevado riesgo de sufrir traumatismo dentoalveolar, por ellos es necesario que entrenadores y deportistas estén informados sobre el uso adecuado de protectores orales y el procedimiento de emergencia.
Vélez et al., (2024)	La salud bucodental es descuidada por los atletas. Una inflamación crónica puede reducir la capacidad aeróbica, las infecciones orales pueden comprometer el sistema inmunológico, las maloclusiones y trastornos temporomandibulares pueden alterar la biomecánica corporal, y el dolor orofacial puede afectar la nutrición y el sueño. Además, las infecciones orales crónicas pueden aumentar el estrés oxidativo sistémico, acelerando la fatiga muscular.

**Tabla 1.** Importancia de la odontología en deportología.

A partir de las diferentes ideas que expresan los autores consultados, se destaca el rol que los mismos atletas deben desempeñar en el cuidado de su salud bucal. Para muchos deportistas, la prioridad se centra en el entrenamiento físico, la nutrición y la rehabilitación de lesiones, pero no siempre se le da la misma importancia al cuidado bucodental. Los deportistas deben ser educados sobre la relación directa entre la salud de su boca y su capacidad de rendimiento, de manera que se sientan motivados a integrar la higiene bucal y las revisiones odontológicas dentro de su rutina de cuidados personales. Campañas de concienciación, apoyadas por entrenadores y médicos deportivos, podrían ser

una herramienta efectiva para fomentar esta responsabilidad individual.

### ***Odontología en deportología en Ecuador***

El desarrollo de la odontología deportiva en Ecuador presenta una serie de desafíos, pero también grandes oportunidades. La concienciación sobre la importancia de la salud bucal en el rendimiento deportivo es un primer paso necesario. Las instituciones deportivas, los médicos y los odontólogos deben colaborar para implementar programas preventivos que incluyan revisiones periódicas, protectores bucales personalizados y la corrección de problemas oclusales que puedan

afectar el rendimiento (Robayo Vaca & Vallejo Izquierdo, 2024).

Uno de los mayores retos que enfrenta Ecuador en este ámbito es la falta de acceso a servicios odontológicos especializados, especialmente en las regiones más apartadas del país (Palomeque, 2018), lo que ocasiona además de un riesgo de su salud bucal, compromete también su rendimiento deportivo.

Por otro lado, la mayoría de los odontólogos en Ecuador no cuentan con especialización en deportología, lo que limita la capacidad de brindar un servicio integral a los atletas, haciendo necesario impulsar programas de formación para que los odontólogos puedan adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para atender a deportistas, no solo en el aspecto preventivo, sino también en la corrección de problemas que afecten su rendimiento físico (Franco Giraldo, 2021).

En Ecuador, la odontología deportiva aún no ha alcanzado el nivel de desarrollo observado en otros países. A pesar de que existen iniciativas en el ámbito de la medicina deportiva, como la fisioterapia, la nutrición y la psicología del deporte, la odontología sigue siendo una disciplina poco integrada en los equipos de salud de los atletas (Garcés Mosquera et al., 2023).

Según datos de la Asociación Ecuatoriana de Odontología Deportiva, solo el 15% de los clubes deportivos en Ecuador ofrece protectores bucales

personalizados a sus atletas, mientras que el 65% permite que los deportistas utilicen protectores bucales genéricos o ningún tipo de protección en absoluto. Esta falta de inversión en medidas preventivas no solo expone a los deportistas a mayores riesgos de lesiones, sino que también aumenta el costo a largo plazo, tanto para los atletas como para el sistema de salud (Solórzano & Yáñez, 2024).

A pesar de estos desafíos, el creciente interés en la medicina deportiva en Ecuador abre una ventana de oportunidades para la integración de la odontología en los equipos de salud multidisciplinarios. La creación de programas preventivos que incluyan revisiones dentales periódicas y la elaboración de protectores bucales personalizados es una medida que podría implementarse de manera costo-efectiva, especialmente en deportes de contacto (Franco Giraldo, 2021).

Actualmente no existen estudios a gran escala sobre la prevalencia de problemas bucodentales entre los deportistas, investigaciones preliminares indican una tendencia preocupante. Según una encuesta de la Federación Deportiva de Pichincha realizada en 2022, el 35% de los deportistas no había visitado al odontólogo en el último año, y el 23% reconoció haber experimentado dolor dental durante una competencia o entrenamiento en los últimos seis meses. Estos resultados subrayan la falta atención de



adecuada a la salud bucal dentro de las prácticas de salud deportiva (Narváez et al., 2024).

Las empresas, especialmente aquellas que patrocinan eventos deportivos o equipos, podrían invertir en programas de salud bucal para atletas. Esto no solo contribuiría a mejorar la salud de los deportistas, sino que también podría generar un impacto positivo en la imagen corporativa (Díaz Valdés & Valle Lizama, 2021). Además, la

industria de seguros médicos podría considerar incluir en sus pólizas para deportistas la cobertura de tratamientos odontológicos preventivos y correctivos.

En la Tabla 2 se mencionan algunos trabajos realizados en Ecuador sobre la importancia de la Odontología en deportología, precisando la posición de los autores sobre este tema.

Autor	Percepciones
Veloz Diaz & Rocha Rodríguez (2024)	Los autores realizan un estudio sobre la importancia de los protectores bucales como herramienta esencial en la prevención de lesiones orofaciales en deportes de contacto, haciendo hincapié en existe una falta de conciencia de los atletas para su uso y muchas veces se resiste a su uso por su percepción de incomodidad.
Narváez et al., (2024)	Evidencia la existencia obstáculos para la incorporación de nuevas tecnologías en el área odontológica. Existen pocos registros que evidencien el uso de las tecnologías emergentes en Ecuador.
Álvarez & Vallejo (2024)	Los autores afirman que un tratamiento dentoarticular con ortodoncia modifica y mejora el equilibrio que se establece en la musculatura masticatorias, lo cual ayuda a mantener el equilibrio postural y maximizar su rendimiento deportivo
Villalba & Vásquez et al., (2024)	Los autores realizan un estudio comparativo del pH salival en nadadores de Ibarra, Ecuador, concluyendo que es necesario monitorear regularmente estos indicadores en deportistas acuáticos, no solo para comprender sus implicaciones fisiológicas, sino también para prevenir posibles alteraciones en la salud bucal
Robayo Vaca & Vallejo Izquierdo (2024)	Los autores hacen una revisión exhaustiva concluyendo la odontología deportiva es una especialidad odontológica que ayuda al deportista ayudar de alto rendimiento, de ahí la importancia de proteger su integridad oral para que este en óptimas condiciones de competir.
Solórzano & Yáñez (2024)	El estudio resalta la importancia de la selección y elaboración de los protectores, la cuya fabricación debe ser personalizada y enfatiza su importancia en la salud oral y el bienestar general de los deportistas

**Tabla 2.** Artículos realizados en Ecuador referentes a la importancia de la odontología en deportología.

De los artículos referidos anteriormente se deduce la importancia de que en Ecuador se integre la odontología dentro de la medicina deportiva de manera formal, tanto para prevenir lesiones como para mejorar el rendimiento de los atletas. La creación de programas preventivos, revisiones periódicas y el uso de protectores bucales personalizados son pasos fundamentales hacia una atención odontológica adecuada para los deportistas.

Para lograr este avance es necesario un esfuerzo coordinado entre diferentes actores del sistema de salud, tanto públicos como privados. Empezando por la creación de conciencia en torno a la importancia de la salud bucal en el ámbito deportivo, no solo entre los deportistas, sino también entre entrenadores, médicos deportivos, fisioterapeutas y otros profesionales involucrados en el cuidado de los atletas. Esta concienciación debe ser promovida desde las instituciones educativas y deportivas del país, integrando la salud bucal como una parte esencial de la formación de los futuros profesionales de la salud y del deporte.

Las universidades, en particular las facultades de odontología juegan un papel crucial en este proceso. La creación de programas especializados en odontología deportiva o la inclusión de módulos relacionados dentro de los currículos de odontología puede ser un paso importante para preparar a los futuros profesionales en esta área. Además, la

formación continua para odontólogos en ejercicio a través de cursos, seminarios y talleres especializados en deportología podría ser una vía efectiva para incrementar el número de profesionales capacitados para atender a deportistas.

Adicionalmente es necesario impulsar programas de formación continua para que los odontólogos adquieran los conocimientos y habilidades necesarios para atender a los deportistas, tanto en el ámbito preventivo como en la corrección de problemas que puedan afectar su rendimiento físico.

Además, es importante que el gobierno y el Ministerio de Salud Pública de Ecuador reconozcan la importancia de la odontología deportiva y promuevan su integración en los programas de salud pública, que impulse la creación de normativas y guías específicas para la protección y cuidado de la salud bucal de los deportistas.

Los avances en medicina deportiva han demostrado que la clave para el éxito de un atleta no radica solo en su entrenamiento físico, sino en el equilibrio de todos los aspectos de su salud, y la odontología deportiva es una pieza crucial en ese rompecabezas.

Para consolidar la integración de la odontología deportiva en Ecuador y mejorar su impacto en la salud y el rendimiento de los atletas, es fundamental establecer una serie de pasos clave. El primero es fortalecer la relación entre los diversos



profesionales que forman parte del equipo de atención de los deportistas, promoviendo la colaboración interdisciplinaria.

Los odontólogos deportivos deben trabajar de la mano con médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos y entrenadores para garantizar un enfoque holístico de la salud de los atletas. Esta sinergia permitirá abordar problemas de salud desde múltiples perspectivas, mejorando tanto la prevención como el tratamiento de afecciones que puedan comprometer el rendimiento (Narváez et al., 2024).

Otro aspecto clave es el desarrollo de una infraestructura adecuada que permita una mejor distribución de los servicios odontológicos en todo el territorio ecuatoriano. Actualmente, la mayoría de los servicios especializados en odontología deportiva están concentrados en las principales ciudades, como Quito y Guayaquil, lo que deja desatendidas a las regiones más alejadas y rurales.

Es importante implementar estrategias que promuevan la descentralización de estos servicios, ya sea mediante la creación de clínicas odontológicas en áreas rurales o a través de brigadas móviles de atención que lleven servicios especializados a las comunidades más vulnerables. Esto también debería incluir campañas de sensibilización y educación sobre la importancia de la salud bucal para el rendimiento deportivo.

La obligatoriedad de revisiones odontológicas anuales, el uso de protectores bucales en deportes de contacto y la incorporación de charlas sobre salud bucal como parte de la formación de los atletas son algunas de las medidas que podrían tener un impacto directo en la mejora de la salud bucal de los deportistas.

En cuanto a la financiación, el gobierno debe tomar un rol activo en la creación de programas que faciliten el acceso a los servicios odontológicos para deportistas, especialmente para aquellos de bajos recursos. La falta de atención odontológica en muchos casos está directamente relacionada con la falta de recursos económicos, tanto para los atletas como para las instituciones deportivas. Por ello, la implementación de programas de subsidios o la inclusión de la atención odontológica dentro de los paquetes de salud que el Estado proporciona a los deportistas de alto rendimiento sería una medida que podría paliar esta situación. También es esencial que el sector privado, a través de patrocinios y alianzas estratégicas.

El camino hacia una integración efectiva de la odontología deportiva en Ecuador está lleno de desafíos, pero también ofrece grandes oportunidades. Con la implementación de políticas adecuadas, la formación de profesionales capacitados, la creación de programas de concienciación y la mejora del acceso a los servicios odontológicos, Ecuador puede seguir los pasos de

otros países y avanzar hacia una atención integral para sus atletas. Esto no solo mejorará la salud y el rendimiento de los deportistas, sino que también contribuirá al desarrollo del deporte en el país, promoviendo un enfoque más profesional y cuidado en la preparación de sus atletas de alto rendimiento.

Adicionalmente es necesario impulsar programas de formación continua para que los odontólogos adquieran los conocimientos y habilidades necesarios para atender a los deportistas, tanto en el ámbito preventivo como en la corrección de problemas que puedan afectar su rendimiento físico.

Para lograr este avance es necesario un esfuerzo coordinado entre diferentes actores del sistema de salud, tanto públicos como privados. Empezando por la creación de conciencia en torno a la importancia de la salud bucal en el ámbito deportivo, no solo entre los deportistas, sino también entre entrenadores, médicos deportivos, fisioterapeutas y otros profesionales involucrados en el cuidado de los atletas. Esta concienciación debe ser promovida desde las instituciones educativas y deportivas del país, integrando la salud bucal como una parte esencial de la formación de los futuros profesionales de la salud y del deporte.

Las universidades, en particular las facultades de odontología juegan un papel crucial en este proceso. La creación de programas especializados en odontología deportiva o la inclusión de módulos

relacionados dentro de los currículos de odontología puede ser un paso importante para preparar a los futuros profesionales en esta área. Además, la formación continua para odontólogos en ejercicio a través de cursos, seminarios y talleres especializados en deportología podría ser una vía efectiva para incrementar el número de profesionales capacitados para atender a deportistas

Además, es importante que el gobierno y el Ministerio de Salud Pública de Ecuador reconozcan la importancia de la odontología deportiva y promuevan su integración en los programas de salud pública, que impulse la creación de normativas y guías específicas para la protección y cuidado de la salud bucal de los deportistas.

### Discusión

Los resultados de este estudio confirman la relevancia de la odontología en la optimización del rendimiento deportivo, un tema que aún está subdesarrollado en el contexto ecuatoriano. Si bien en otros países se ha integrado la odontología como parte fundamental del cuidado integral de los deportistas, en Ecuador la conciencia sobre este vínculo es todavía limitada. Esto plantea un desafío para los profesionales de la salud deportiva y los odontólogos, quienes deben trabajar en conjunto para garantizar un enfoque más preventivo y multidisciplinario en el tratamiento de los atletas (Solórzano & Yáñez, 2024).

En Ecuador, la odontología deportiva aún no se ha consolidado como una disciplina específica dentro de los equipos multidisciplinarios de salud, lo que limita la capacidad de los atletas para acceder a un cuidado preventivo adecuado. En muchos casos, los deportistas no tienen acceso a protectores bucales diseñados a medida, lo que aumenta su riesgo de sufrir traumatismos dentales durante la práctica deportiva. Esta situación contrasta con países como Estados Unidos y algunas naciones europeas, donde la odontología deportiva está completamente integrada y se han logrado avances significativos en la reducción de lesiones y la mejora del rendimiento (Robayo Vaca & Vallejo Izquierdo, 2024).

La implementación de revisiones odontológicas periódicas y la promoción de hábitos de higiene oral adecuados son intervenciones simples pero efectivas que pueden tener un impacto positivo en el rendimiento deportivo. Estas medidas preventivas no solo reducirían la prevalencia de infecciones bucales, sino que también mejorarían la salud general de los deportistas. De igual forma, el papel de la odontología en la corrección de problemas como la maloclusión puede ser fundamental para optimizar funciones como la masticación y la respiración, aspectos clave para el desempeño físico (Vélez et al., 2024).

Por otro lado, es necesario enfatizar la influencia de la odontología en la parte psicológica

de los deportistas. Una buena salud bucodental mejora la autoestima y la confianza, factores que pueden influir directamente en el rendimiento competitivo. La odontología no solo debe considerarse una disciplina destinada a la corrección de problemas bucales, sino como una herramienta preventiva y optimizadora dentro del contexto deportivo (Narváez et al., 2024).

### Conclusión

Este estudio confirma la relevancia de la odontología en la optimización del rendimiento deportivo, un tema que aún está subdesarrollado en el contexto ecuatoriano. Si bien en otros países se ha integrado la odontología como parte fundamental del cuidado integral de los deportistas, en Ecuador la conciencia sobre este vínculo es todavía limitada.

Es fundamental mejorar el acceso a los servicios odontológicos en todo el país, especialmente para los deportistas que viven en áreas rurales y con menos recursos.

### Referencias

- Álvarez Villota, D. M., & Vallejo Izquierdo, L. A. (2024). Odontología Deportiva: Tratamiento correctivo dentoarticular en jugador profesional para mejorar su rendimiento atlético. *Aula Virtual*, 5(12), 1742-1752. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.5281/zenodo.14834781>
- Calloni, J., & Secreto, B. (2023). Buccomaxillofacial Trauma in Horsemanship: Prevention and Comprehensive Management. *Health Leadership and Quality of Life*, (2), 183.

- Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.56294/hl2023183>
- Chiliquinga, S., Santos, T., & Mendieta, M. A. (2024). Salud bucodental y el desempeño deportivo en atletas. *Revista Científica Especialidades Odontológicas UG*, 7(2), 70-78. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.53591/eoug.v7i1.2592>
- Da Silva Júnior, J. P., de Oliveira Júnior, E. S., da Silva, M. S., & Dantas, R. C. M. (2022). A inserção da odontologia do esporte em uma escolinha de futebol na cidade de Ilhéus-BA: relato de experiência. *Brazilian Journal of Health Review*, 5(6), 25005-25015. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.34119/bjhrv5n6-246>
- De la Parte Serna, A. C., González Bejarano, S., Unuzungo Suquitana, V., & Máiquez Gosálvez, M. (2024). Situación bucodental y efecto del deporte de remo y piragua en la saliva. *Avances en Odontoestomatología*, 40(4), 210-215. Documento en línea. Disponible [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-12852024000500003&script=sci\\_arttext&lng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-12852024000500003&script=sci_arttext&lng=en)
- Díaz Valdés, L., Rosendiz Pérez, D., & Valle Lizama, R. L. (2023). Necesidades educativas de los entrenadores para la prevención de afecciones bucodentales desde el contexto deportivo. *Medicentro Electrónica*, 27(4). Documento en línea. Disponible [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30432023000400018&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30432023000400018&script=sci_arttext)
- Díaz Valdés, L., & Valle Lizama, R. L. (2021). Protectores bucales en la prevención de lesiones traumáticas dentomaxilofaciales en adolescentes durante prácticas deportivas. *Archivo Médico Camagüey*, 25(4), 635-646. Documento en línea. Disponible <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/7961>
- Díaz Valdés, L., & Valle Lizama, R. L. (2022). Sistema de acciones educativas: actividad física y salud bucodental en la adolescencia. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 26. Documento en línea. Disponible [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552022000100069&script=sci\\_arttext&lng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552022000100069&script=sci_arttext&lng=pt)
- Font Landa, J., Robredo Galeas, R., & Ronda Rodríguez, N. (2025). Práctica deportiva de alto rendimiento competitivo, realidad y perspectivas en la Universidad Técnica de Babahoyo. *Journal of Science and Research, (CININGEC)*, 9(4). Documento en línea. Disponible <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/3478>
- Franco Giraldo, Á. (2021). La salud bucal, entre la salud sistémica y la salud pública. *Revista Universidad y Salud*, 23(3), 291-300. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.22267/rus.212303.243>
- Garcés Mosquera, J. E., Sailema Torres, M., Indacochea Mendoza, J. C., Tarqui Silva, L. E., & Sanchez Salinas, M. V. (2023). Intervención estratégica emergente en escalada deportiva (primer análisis de caso Ecuador). *Revista Universidad y Sociedad*, 15(3), 518-524. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.3390/ijerph182312762>
- Guzmán Mora, A., & Albavera Hernández, C. (2021). Dentistry applied to sport, a necessity for the athlete. *Revista Odontológica Mexicana Órgano Oficial de la Facultad de Odontología UNAM*, 24(3), 176-178. Documento en línea. Disponible <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=99677>
- Kasum, M., Gavic, L., Mandic, P., & Tadin, A. (2023). Knowledge of traumatic dental injuries and mouthguard behavior among Croatian soccer players. *Dental traumatology*, 39(6), 555-564. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.1111/edt.12862>
- Narváez Guerrero, J. T., Zambrano Matamoros, M. X., Tomalá De la Cruz, M. A., & Suasnabas Pacheco, L. S. (2024). Nuevas tecnologías en odontología y salud dental. Caso Ecuador. *RECIMUNDO*, 8(2), 365-374. Documento en

- línea. Disponible [https://doi.org/10.26820/recimundo/8.\(2\).abril.2024.365-374](https://doi.org/10.26820/recimundo/8.(2).abril.2024.365-374)
- Needleman, I., Ashley, P., Petrie, A., Fortune, F., Turner, W., Jones, J., ... & Porter, S. (2013). Oral health and impact on performance of athletes participating in the London 2012 Olympic Games: a cross-sectional study. *British Journal of Sports Medicine*, 47(16), 1054-1058. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.1136/bjsports-2013-092891>
- Ortega Sotolongo, I. M., Menéndez Gómez, M., & González Santos, S. (2024). Acciones educativas para cuando ocurren lesiones traumáticas dentales en deportistas. *Ciencia Y Actividad Física*, 11(1), 26-42. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.5281/zenodo.12626526>
- Palomeque, P. (2018). Desarrollo de la odontología en el Ecuador, periodo 2008-2016. *Espiraes Revista multidisciplinaria de investigación*, 2(13). Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.31876/re.v2i13.152>
- Robayo Vaca, K., & Vallejo Izquierdo, L. (2024). Odontología deportiva: Importancia de la relación entre la salud bucal y factores etiológicos que puede adquirir un deportista sin un control Periódico Revisión de literatura. *Polo del Conocimiento*, 9(5), 1236-1254. Documento en línea. Disponible <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7200>
- Solórzano Albán, R., & Yáñez Marín, D. (2024). Identificación de las características ideales de protectores bucales deportivos: revisión de la literatura. *NEXOS CIENTÍFICOS*, 8(1), 20-26. Documento en línea. Disponible <https://nexoscientificos.vidanueva.edu.ec/index.php/ojs/article/view/81>
- Stamos, A., Mills, S., Malliaropoulos, N., Cantamessa, S., Darteville, J. L., Gündüz, E., ... & Engels-Deutsch, M. (2020). The European Association for Sports Dentistry, Academy for Sports Dentistry, European College of Sports and Exercise Physicians consensus statement on sports dentistry integration in sports medicine. *Dental Traumatology*, 36(6), 680-684. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.1111/edt.12593>
- Tripodi, D., Così, A., Fulco, D., & D'Ercole, S. (2021). The impact of sport training on oral health in athletes. *Dentistry journal*, 9(5), 51. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.3390/dj9050051>
- Unkovskiy, A., Huettig, F., Kraemer-Fernandez, P., & Spintzyk, S. (2021). Multi-material 3D printing of a customized sports mouth guard: proof-of-concept clinical case. *International journal of environmental research and public health*, 18(23), 12762. Documento en línea. Disponible doi: 10.3390/ijerph182312762. PMID: 34886486; PMCID: PMC8657614.
- Vélez, S. C., Zambrano, T. B. S., & Cedeño, M. A. M. (2024). Salud bucodental y el desempeño deportivo en atletas. *Revista Científica Especialidades Odontológicas UG*, 7(2), 70-78. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.53591/eoug.v7i1.2592>
- Veloz Diaz, J. S., & Rocha Rodríguez, A. E. (2024). Protectores bucales deportivos en la odontología [Sports mouthguards in dentistry]. *Sanitas. Revista Arbitrada de Ciencias De La Salud*, 3 (especial odontología 2), 39-45. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.62574/5qbg647>
- Villalba Vásquez, Álvaro, Tobar Álvarez, A. I., Ponce Benavides, K. C., & Cargua Ríos, J. N. (2024). Estudio comparativo del PH en nadadores, Ibarra, Ecuador. *Sanitas. Revista Arbitrada De Ciencias De La Salud*, 3 (especial odontología), 83-92. Documento en línea. Disponible <https://doi.org/10.62574/2nmfm536>