

## Fundación Bengoa informa

### Fundación Bengoa año 2015

La Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición en el 2015, como parte de sus actividades, ha continuado con su labor en las comunidades, escuelas, empresas y continúa su labor de difusión y educación nutricional con la generación de contenidos sencillos y de fácil aplicación. En atención a la situación del país también se ha focalizado en la generación de preparaciones que las familias pueden alternar, para compensar en parte, la escasez y la inflación de los alimentos. En consecuencia se ha tenido que priorizar las propuestas de menú en las escuelas para poder cumplir con las estrategias previstas en algunos de los programas, que incluyen la provisión de un desayuno variado y equilibrado.

### Educando en Alimentación y Nutrición

Enmarcado en el programa de Nutrición Comunitaria de la Fundación Bengoa se realiza “Educando en Alimentación y Nutrición, en cuatro escuelas primarias de Fe y Alegría ubicadas en la parroquia La Vega y 23 de Enero (Distrito Capital) , San Javier del Valle en el estado Mérida, en el sector Estrella del Valle y en el comedor comunitario ubicado en el sector Reyes Magos, en Maracaibo, estado Zulia; todas localidades de bajo nivel socioeconómico.

Este programa comunitario, lo integran los siguientes componentes: Educación nutricional, vigilancia nutricional, fortalecimiento al servicio de alimentación, formación para emprendedoras y evaluación y seguimiento. Diariamente atiende 1269 niños y niñas cursantes de preescolar y educación básica, quienes reciben un desayuno que aporta 35% de los requerimientos nutricionales, se les ofrece atención pediátrica-odontológica y seguimiento del estado nutricional de los niños (as) de acuerdo con su diagnóstico.

El eje transversal de esta propuesta es la “Escuela Saludable”, en el cual, se ejecutan actividades enmarcadas en cómo lograr una alimentación saludable, importancia de practicar actividad física y el cuidado del medio ambiente. Las actividades de educación nutricional, dirigidas a la comunidad educativa, están orientadas a reutilizar, reducir y reciclar en la cocina, el uso de ingredientes no convencionales para preparar recetas económicas y nutricionalmente adecuadas, con el apoyo de un profesional de las artes culinarias y de un nutricionista.

Hay que señalar, que como parte de los resultados en

2015, se organizaron 21 emprendimientos, los cuales tienen entre sus objetivos fortalecer la autoestima del participante, mejorar el ingreso familiar en pro de aumentar el acceso a una alimentación saludable y mayor seguridad alimentaria.

En cuanto al estado nutricional, 67,1% de los niños y niñas evaluados se encuentran con peso y talla normal para su edad, sin embargo, 22,5% fue identificado con déficit y 10,4% con exceso. En este sentido, es importante señalar que en estas comunidades educativas, que como parte del programa, se realiza un seguimiento del estado nutricional al inicio al final de la actividad escolar, hemos observado con preocupación, que en todas estas comunidades escolares, aumentó la malnutrición por déficit. Esta es una consecuencia directa de la situación socioeconómica y alimentaria actual, ya que, las familias no pueden complementar los alimentos que se requiere para cubrir las necesidades calóricas y de nutrientes. Así, también lo destaca la opinión de los pediatras que reportan, deterioro nutricional, lesiones en piel y cabello y caries dental.

En su ejecución, se ha contado con el financiamiento de Regional, como parte de su programa de responsabilidad social empresarial, con el cual se contribuye al mejoramiento de la nutrición y calidad de vida de estos niños y niñas en comunidades con limitados recursos. El desarrollo de estas iniciativas, es una muestra de la importancia de unir esfuerzos en objetivos comunes, una organización social, la Fundación Bengoa, la comunidad y la empresa Regional, en acciones orientadas a fomentar hábitos de estilo vida saludable, bienestar y prevención desde temprana edad, de aquellas enfermedades relacionadas con el ambiente y la alimentación.

### Academia del Bienestar

En el marco del programa de Capacitación y Asistencia Técnica de la Fundación Bengoa se aplicó la Academia del Bienestar cuyo objetivo es llevar información a las comunidades en temas de autocuidado, alimentación, actividad física y cuidado del medio ambiente. Se realizaron 10 charlas en Caracas, Barquisimeto, Cumaná, Los Teques y Guarenas. Fueron capacitadas 312 personas pertenecientes a las comunidades visitadas quienes manifestaron su compromiso en practicar y difundir los conocimientos adquiridos en la actividad. Este tipo de actividades es financiado por la empresa Kraft de Venezuela.

Adicionalmente, se realizaron 38 charlas dirigidas a los recursos humanos de diversas empresas privadas, la participación total fue de 957 personas y se desarrollaron los temas: Alimentación saludable; vida saludable; ¿Cómo afrontar los cambios exitosamente?; alteraciones metabólicas, ¿Estoy en riesgo? y cocina saludable.

### Difusión e información

Durante el año 2015 la Fundación Bengoa estuvo presente en diversos medios de comunicación como radio, prensa y televisión nacionales e internacionales, tales como: Televen, Univisión, Globovisión, Unión Radio, Wall Street Journal, La Razón, El impulso, El Clarín de Argentina, entre muchos otros. Realizando en total 15 entrevistas de radio, 9 entrevistas de televisión, 19 artículos de prensa. La presencia de los voceros de la Fundación dentro de estos espacios permitió orientar a la población venezolana en seguridad alimentaria, alimentación, nutrición, hambre oculta, doble carga de malnutrición y crisis alimentaria, obesidad y diabetes, entre otros. También se orientó sobre preparaciones con alimentos sustitutos, cómo rendir la compra de alimentos y, cómo obtener los nutrientes necesarios al combinar los alimentos

- Facebook y Twitter
  - La Fundación Bengoa, consciente de su compromiso con la educación nutricional del venezolano difunde información en educación nutricional a través de sus redes sociales.
- Foro: Compromiso con la Venezuela Posible
- Seminario: La Obesidad infantil desde todas sus aristas.
- Presentaciones de trabajos de investigación:
  1. Fundación Bengoa compromiso con la alimentación y nutrición del venezolano.
  2. Estado nutricional, consumo de alimentos y seguridad alimentaria en adolescentes rurales venezolanos.

### Ponencias en diversos congresos:

“Panorama de la seguridad alimentaria en Venezuela“. Diplomado del CENDES 6 de febrero 2015

Transición Alimentaria en la Venezuela de hoy. Universidad de Oriente, Cumana 13 de mayo, 2015

La alimentación de los venezolanos ¿Un desafío?. Jornada “XXX Aniversario Dra. Liseti Solano Rodríguez. Nutrición y Calidad de Vida en Tiempos de Crisis. 5 de junio 2015

La alimentación de los venezolanos ¿Un desafío? ILSI. 26 de junio 2015

¿Del hambre oculta a la malnutrición en Venezuela? Instituto Fermín Toro. 7 de julio 2015

Transición Alimentaria Nutricional: Doble carga de la malnutrición. Jornadas de Actualización Pediátrica en Nutrición. Hospital Militar “Dr. Carlos Arvelo”. 16 de octubre 2015

### Anales Venezolanos de Nutrición

Se publicaron 2 números de Anales Venezolanos de Nutrición

1. Volumen 28, N°1, 2015: 1 Editorial, 9 Artículos, 6 Conferencias, 1 Reseña biográfica
2. Volumen 28, N°2, 2015: 1 Editorial, 7 Artículos, 2 Conferencias

### Campaña “ Juntos contra la malnutrición” 2015

La campaña “Juntos contra la malnutrición” en 2015 se orientó a reforzar los temas de las campañas del consumo de azúcar y sal, que continúa la serie de mensajes que vienen difundiéndose desde el 2005, gracias a la alianza de Farmacia SAAS y Fundación Bengoa.

Los temas que han sido desarrollados en esta campaña son: “La nutrición es a tres colores”, “El desayuno hace la diferencia”, “Dos no son suficientes”, “Variado y bien alimentado”, “No se haga la vista gorda, su salud no aguanta tanto peso”, “Con todos los hierros”, “Por tu Salud y la de tu hijo”, “Comida peligrosa”, “Menos Sal, más vida”, “¡Cuidado! No permitas que te atrape con su dulzura” .

Todas las guías se pueden descargar de la página: <http://www.fundacionbengoa.org/materiales/>