

## Fundación Bengoa informa

### Fundación Bengoa año 2016

La Fundación Bengoa desde hace 16 años, ha venido rindiendo homenaje al Dr. José María Bengoa, quien desde su llegada a Sanare empezó su trabajo por el bienestar social, por combatir el hambre y mejorar la situación nutricional de las poblaciones. La Fundación desde su saber hacer, ha continuado con sus principales programas de nutrición comunitaria, información y difusión, capacitación y asistencia técnica, faro nutricional y grupo de transición alimentaria y nutricional (TAN).

La actividad desarrollada en nutrición comunitaria, se orientó en las escuelas, este año motivado a solicitudes realizadas por empresas privadas y a la preocupación expresada de como poder apoyar a los niños y niñas de zonas rurales del Municipio El Hatillo, se establecieron acciones conjuntas en las cuales Fundación actuó como receptora de los fondos para un programa de meriendas por seis meses con una bebida láctea para 467 niños y niñas y se realizó la evaluación nutricional. Además se dictaron talleres a los docentes, directivo y miembros de la comunidad en alimentación saludable, sustituciones de alimentos de uso tradicional y preparación de recetas nutritivas a bajo costo.

En el estado Apure, se trabajó en cinco escuelas, en las cuales evaluaron 312 niños y niñas y se actualizó en higiene de los alimentos al personal de la cocinas, con el apoyo del Hato Santa. Otra actividad fue solicitada por la empresa solicitud de la empresa Industria y Procesadora de Cereales (Inproceca), se trabajó con el proyecto Mi Avena, en 13 unidades educativas ubicadas en Guatire, Araira, El Rodeo y Cupo pertenecientes al Municipio Autónomo de Zamora del Estado Miranda y se evaluaron 2.062 niños y niñas al igual se dictaron talleres de educación nutricional a los docentes y madres colaboradoras.

Con la empresa Cervecería Regional desde el 2005, se continúa trabajando en escuelas de Caracas, Maracaibo y Mérida, en el segundo semestre de 2016 se evaluaron 1.398 niños y niñas. Esta intervención ofrece un desayuno y/o merienda a 1.269 niños y niñas de cuatro instituciones educativas. Los temas tratados en los talleres de formación se enfocaron en higiene personal, lavado de manos, higiene bucal, actividad física y potabilización del agua y preparaciones saludables y

económicas. Se entregaron recetarios.

En cuanto a las actividades de capacitación y asistencia con las empresas, se dictaron tres talleres dirigidos a empleados y trabajadores a los cuales asistieron 287 participantes, sobre los temas soluciones inteligentes, esto es lo que conseguí, ¿ahora que como?, presupuesto familia: Estas actividades trataron de responder a las solicitudes de las empresas las cuales buscaban bajar la ansiedad de los trabajadores y darles herramientas para afrontar las situaciones a la hora de comprar y como poder hacer sustituciones inteligentes que garanticen una alimentación variada, equilibrada y saludable.

En la campaña desarrollada para Farmacias SAAS siguiendo en los temas para afrontar la malnutrición, se elaboró la guía número doce, Grasas: ¿Para qué son buenas?, que se difundió por medios electrónicos y redes sociales y giras de medios para dar a conocer el contenido de la guía. Todas las guías se pueden descargar de la página: <http://www.fundacionbengoa.org/materiales/>

La Fundación Bengoa, durante este año, mantuvo presencia en diferentes medios de comunicación e información como radio, televisión, prensa, medios electrónicos y redes sociales. Los diferentes voceros de Fundación estuvieron en 10 entrevista de radio, 6 entrevista de televisión y 12 artículos en prensa, revistas y medios digitales. Los medios de comunicación en los cuales tuvo presencia Fundación fueron Univisión, Vivo Play, Globovisión, Unión Radio, El Clarín de Argentina, Televen, El Nacional, El Estímulo, El Pitazo. Los temas más solicitados durante este año fueron como afrontar los cambios en materia de alimentación, sustituciones, preparaciones alternativas, situación nutricional de la población infantil y adulta.

El trabajo que desarrolla Fundación Bengoa no se queda en Venezuela, junto a la Universidad de Alicante, Fontilles y la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua se presentó la ponencia, Educación alimentaria y nutricional a través del medio radiofónico. La experiencia de la fundación Bengoa para la alimentación y nutrición. Durante este año, se presentó el libro Venezuela Vivir a Medias resultado de la encuesta nacional de condiciones de vida 2015 (ENCOVI). Universidad Católica Andrés Bello, Universidad Simón Bolívar y Universidad Central, 2016.

El Grupo de Estudio Transición Alimentaria y Nutricional (TAN) continuó la ejecución del Consenso niños niñas y adolescentes (NNA): criterios diagnósticos para la prevención y tratamiento de las enfermedades de la transición alimentaria y la encuesta de adultos: identificación de criterios diagnósticos, valores límite y factores de riesgo de sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, diabetes tipo 2 y síndrome metabólico en la población venezolana. También organizaron el IV Simposio sobre Nutrición en el marco de las Jornadas de Investigación y extensión (JIE) de la Facultad de Ciencias UCV, y el V Simposio sobre Nutrición: La Alimentación en Venezuela, ¿un derecho en crisis? En el marco de las VII Jornadas de Investigación del IBE 2016. Los cursos - talleres: Evaluación del crecimiento, la maduración y el estado nutricional. Criterios de normalidad filiales de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, conversatorios y presentaciones de trabajos en congresos.

El trabajo que se realiza desde Fundación Bengoa, se hace presente a lo largo del año, con ponencias, presentaciones y charlas. Entre los cuales se encuentran: La alimentación de los venezolanos ¿Un desafío? Jornadas XXX Aniversario Dra. Liseti Solano Rodríguez. Nutrición y Calidad de Vida en tiempos de Crisis. Valencia. 20-01-2016. Encuesta Nacional de Condiciones de Vida Venezuela 2016. Alimentación. Lineamientos de políticas públicas desde las organizaciones sociales. Análisis de las condiciones de vida. UCAB. 23-05-2016. Encuesta sobre Condiciones de Vida Venezuela 2015: Alimentación y Situación Nutricional. LXII Congreso Venezolano de Puericultura y Pediatría. “Dra. Mercedes López de Blanco”. 26-05-2016. Situación Alimentaria del País ¿Qué Nos Espera? XI Congreso de la Sociedad Científica Venezolana de Obesología. 10-06-2016. Alimentación. Foro

“Condiciones de Vida de los Venezolanos. Resultados de Encovi.” Academia Nacional de Medicina. 21-06-2016. Deterioro del consumo de alimentos y daños en el estado nutricional de la población. Foro. El Hambre y la escasez en Venezuela como nueva realidad social. Grupo Social CESAP, 29-06-2016. Está su hijo bien nutrido? Técnicas para el despistaje de la malnutrición por déficit y por exceso. I Jornada Antropometría, Nutrición y Salud. UPEL. Barquisimeto. 02-07-2016. Encuesta sobre Condiciones de Vida de Venezuela 2015 y la alimentación actual de los venezolanos. ILSI-CAVIDEA. 08-07-2016. La condición de desnutrición en la gestión municipal. Encuentro Nacional de Política Social Municipal. 16-07-2016. Caída en consumo de alimentos: Consecuencias en la nutrición y salud de la población. ONG- Sindicales. 06-08-2016. Coordinación del Simposio Alternativas para enfrentar la crisis. 19º Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. La alimentación en Venezuela. Un compromiso de todos. 07-10-2016. Fundación Bengoa Alimentación y Nutrición. Iberoamérica 3.0 Juventud y Sociedad Civil. Dialogo Salud y Bienestar. Universidad Metropolitana. 21-10-2016. Huellas de la crisis alimentaria en la población. Foro: El impacto del hambre, en la Venezuela de hoy. Asamblea Nacional 14-12-2016.

Durante el año 2016 el trabajo de Fundación Bengoa se caracterizó por la atención a la situación de alimentación que experimentan los ciudadanos, a dar respuesta a las solicitudes de información que se efectuaron desde los diferentes involucrados e interesados. Durante este año, el enfoque de trabajo debió responder a la realidad nacional ya que se comenzó a recibir solicitudes de particulares interesados en ayudar. Para lo cual Fundación actuó como vínculo entre las personas donatarias y los receptores finales de las donaciones.