

DISCURSO DIA DEL PEDIATRA 2014

Dr. Armando Arias

Buenos días

Dr. Rafael Muci-Mendoza. Presidente de Academia Nacional de Medicina.

Dra. Maria Yáñez. Presidente de Red de Sociedades Científicas Médicas Venezolanas

Dr. Juan Marcano Lucero. Vicepresidente JDC

Dra. Magdalena Sánchez Aguilar. Secretaria Ejecutiva JDC

Dra. Isabel Campos Cavada. Secretaria de Finanzas JDC

Dra. Issis Lunar Sole. Secretaria de Educación Médica Continua JDC

Dra. Gloria Mora de Sánchez. Secretaria de Relaciones Institucionales JDC

Dra. Keila Paz Correa. Secretaria de Información y Difusión JDC

Dr. Huniades Urbina Medina. Presidente de Comisión Científica

Dr. Darío Montiel Villasmil

Dra. Haydee Parra de Soto

Dr. José Antonio Chacín

Licenciada María Elena Chinchilla

Sra. Egda Barrios de Morales

Señores ex presidentes de la JDC, miembros del consejo de asesores

Señores presidentes de las 22 filiales que conforman el Consejo Nacional

Señores doctores miembros de Comisión Científica

Apreciados colegas miembros de capítulos y comisiones

Señores representantes de las Sociedades Médicas

Apreciados Colegas, Señoras y señores, familiares, amigos todos

En los albores de un nuevo año los pediatras nos preparamos a celebrar el día que enaltece a nuestra especialidad, una de las cuatro ciencias madres de la medicina, con la satisfacción de un año de logros, con la esperanza de cumplir nuevos objetivos planteados y con la certeza que a pesar de un panorama nacional sombrío, la fortaleza de nuestros valores, la grandeza de una sociedad científica de bases sólidas y el apoyo de nuestras familias y seres queridos nos permitirá alcanzar las metas propuestas.

Este año es para nosotros especial, ya que la SVPP cumple 75 años desde su fundación el 20 de Enero de 1939, cuando valientes y visionarios fundadores dieron luz a una organización científica por la cual han transitado ilustres médicos pediatras.

Cito palabras de la Dra. Magdalena Sánchez: *“La numerología bíblica señala el número siete (7) como la perfección y el cinco (5) como gracia de Dios; por ello, nuestros 75 años se llenan de significado y abren paso a un año 2014 pleno de sucesos y anécdotas que han dejado huella en el tiempo”* fin de la cita

Esas huellas dejadas en el tiempo, trascienden mas allá de sus juntas directivas y del ámbito nacional y es así como nuestra Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría se ha consolidado a través de estos largos años como una institución de credibilidad indiscutida y de avanzada en lo relacionado a la defensa de los derechos de niños y adolescentes venezolanos y en mantener la educación continua de alta calidad y permanente actualización a sus agremiados, como lo dijo la Dra. Elizabeth de Pérez-Carreño, cito *“la identificación con el propósito originario de servir a la infancia venezolana está tatuado en cada uno de nosotros”*, fin de la cita

Es así como la SVPP consciente de los grandes aportes que han dado sus pediatras y profesionales afectos a la pediatría, en las áreas asistenciales, docentes o en defensa de los derechos de niños, niñas y adolescentes, rinde un merecido tributo a estas ilustres personas:

La **Orden al mérito Dr. Gustavo Machado**, máxima orden de nuestra SVPP, correspondió a un colega formador de pediatras y especialistas en cirugía infantil, siempre relacionado con la SVPP en la región zuliana, de integridad intachable y grandes méritos profesionales como docente y cirujano infantil, el **Dr. Darío Montiel Villasmil**. Felicitaciones doctor.

La **Orden al Mérito Dr. Manuel Gordon Fajardo**, que se otorga a aquellos pediatras que se han destacado en la labor docente, se otorga este año a una profesional excepcional, de una calidad humana y profesional inobjetable, formadora de recursos humanos, consecuyente y soporte constante de la educación médica continua y baluarte de la región zuliana, epónimo del LX congreso nacional de pediatría: la **Dra. Haydee Parra de Soto**. Felicitaciones doctora.

La **Orden al mérito a la investigación Dr. Hernán Méndez Castellanos**, recayó este año en un colega nativo de Aragua, pero que plantó sus raíces en el Zulia, altamente reconocido por sus investigaciones y aportes a la genética médica y en detección de errores innatos del metabolismo en niños y adolescentes, el **Dr. José Antonio Chacín**. Felicitaciones doctor.

La **Orden al mérito Dra. Lya Imber de Coronil**, que premia a aquellas valiosas mujeres que han dado todo su es-

fuerzo en apoyar y fortalecer las actividades en beneficio de la pediatría venezolana, este año se otorga a dos mujeres excepcionales;

La **Sra. Egda Barrios de Morales**, mujer de grandes méritos y con una dilatada labor, consolidada desde hace muchos años en la protección y apoyo a los niños con cáncer en el Estado Zulia. Mis felicitaciones

Igualmente se otorga esta Orden por vía de excepción a una mujer larense, docente, de increíble vocación social, profundamente defensora de niños, niñas y adolescentes, fundadora de los servicios de defensoría en hospital pediátrico de Barquisimeto y a quien tengo el honor de llamarla amiga, la Licenciada María Elena Chinchilla de Díaz,. Felicitaciones hermana

En este acto se premian también a las filiales más destacadas. Repito como todos los años que deberían ser 22 premios, porque todas se ocupan por hacer con mayores o menores recursos, con todo su esfuerzo y dedicación para apuntalar a la SVPP en cada una de sus regiones. Son cinco regiones y se han escogido en base al Baremo respectivo a las filiales siguientes: Filial Apure (región llanera), Filial Sucre(región oriental), Filial Lara (región occidental), Filial Trujillo(región andina), Filial Vargas(región central). Un gran abrazo y felicitaciones.

Esto demuestra que durante estos largos años nuestra sociedad no se ha quedado estancada, ha venido evolucionando, adaptándose a los nuevos tiempos, actualizando sus estatutos y reglamentos, creando capítulos y comisiones, los cuales dan fortaleza a una institución que nació con bases sólidas, siempre con el norte puesto hacia el objetivo inicial de fortalecer la educación médica continua a sus pediatras, defender los derechos de niños y adolescentes y fortalecer la docencia e investigación en el área pediátrica.

Esto queda plasmado en estas palabras de la Dra. Pérez-Carreño, cito “Y ciertamente que hemos crecido al mismo ritmo del país, porque también la Sociedad se ha impactado por los problemas económicos y sociales que en las coyunturas de la historia inducen picos y descensos. Sin embargo, el compromiso con nuestro legado y con los niños, no claudica, y es del tamaño del reto que el devenir impone... fin de la cita

Pero además como sociedad científica debemos estar dispuestos a ser la voz de la infancia porque reconocemos que este grupo poblacional carece de voz propia para opinar sobre las medidas que le afectan directamente y únicamente sufre las consecuencias del impacto de la crisis económica, social y moral, siendo esta población uno de los grupos más vulnerables en la actual crisis.

Como pediatras somos conscientes que las desigualdades sociales que se producen durante el crecimiento y el desarrollo temprano son uno de los principales factores que contribu-

yen a crear las desigualdades en la salud en la edad adulta.

Los pediatras como responsables de la atención de niñas, niños y adolescentes, junto con los educadores y la familia, debemos convertirnos en sus voces y contribuir en la disminución de las desigualdades sociales en salud y educación, de esta manera alcanzar nuestro objetivo de futuras generaciones con oportunidades de salud equitativas.

Los médicos que atendemos niños, debemos tener una sensibilidad social que nos permita ver a nuestros pacientes de una manera integral que implique conocer su mundo cultural, social y familiar. Como lo señala Michael Marmot, cito: “Si los determinantes de la salud más importantes son sociales, también han de ser la solución” fin de la cita.

Por supuesto que es indispensable que mantengamos un nivel académico adecuado, pero esto no es suficiente, es imprescindible conocer las condiciones humanas y sociales de nuestros pacientes y reconocer que ellos no solo son órganos y sistemas, sino seres en la que su vida diaria y todo el proceso de salud-enfermedad está influenciado por su entorno social, económico, educativo y espiritual

Es una verdad absoluta que la intensa crisis económica y social que vivimos, acentuada en los últimos años, también está afectando a nuestra población infantil y adolescente. Nuestro entorno se ha convertido en maltratador, ya que al no satisfacer las necesidades o derechos del niño en alimentación, salud, educación y seguridad, se convierte en sociedad que maltrata por negligencia. Todos conocemos la importancia de la salud en los primeros años de vida y su influencia en las consecuencias futuras especialmente en el crecimiento físico, en la maduración y en la capacidad de aprendizaje

En el momento histórico que estamos viviendo, los pediatras debemos mantener nuestro rol guía en la salud infantil, lo que nos obliga a cumplir con el siguiente perfil:

1. Poseer una sólida formación académica, tanto en su formación de pregrado (en escuelas de medicina de reconocida solvencia moral y académica), como en la especialización. Esto lo cumplen las universidades tradicionales nuestras, formadoras de excelentes profesionales en salud y aunque un oscuro personaje en unas tristes declaraciones dijo que los médicos venezolanos no tenemos experiencia, experticia y capacidad técnica, le respondemos que nuestra formación es de las mejores de América Latina, somos reconocidos nacional e internacionalmente, muchos de nuestros médicos han sido galardonados con premios internacionales y que si nos falta experiencia y capacidad técnica es en corrupción, nepotismo y en hacer política barata.
2. Lograr un aprendizaje basado en los problemas más frecuentes de la práctica médica cotidiana con espe-

cial énfasis en el crecimiento, desarrollo, nutrición y enfermedades prevalentes en la infancia.

3. Conocimientos profundos en puericultura y herramientas necesarias para lograr con el mejor éxito la promoción y defensa de la lactancia materna; así como el estímulo psicoafectivo en el ámbito familiar
3. Tener suficientes conocimientos epidemiológicos que le permitan relacionar todas las variables con la salud y principales enfermedades de niños y adolescentes
4. Ser un comunicador por excelencia con conocimiento básico de la teoría y la práctica de la comunicación, base fundamental para una buena relación médico-paciente-familia
5. Poseer conocimientos básicos en sociología y antropología, ya que esto nos permitirá responder a la visión holística de la atención que merecen nuestros pacientes
6. Especialmente para nuestros trabajos a nivel público, es necesario que el pediatra tenga herramientas básicas de administración de servicios y economía de la salud, para lograr acciones más eficaces y eficientes.
7. Comprender que la medicina es una ciencia y que la ciencia no es absoluta, esto exige conocimientos mínimos de epistemología que nos permitan reconocer que existen otros saberes y que el nuestro no es el absoluto
8. Tener suficiente capacidad crítica y autocrítica.
9. Poseer sólida formación en deontología y bioética que se traduzca en el respeto al paciente y sus familiares
10. Por último y en el buen sentido de la palabra, tener formación política que le permita lograr una visión amplia de la sociedad y de su funcionamiento, de las injusticias sociales, de los procesos de dominación de grupos o individuos sobre otros, de la injusta distribución de recursos y la influencia de estos factores en los procesos de salud-enfermedad.

Hemos visto como en los últimos años el avance de la investigación en el área pediátrica ha sido extraordinario, reconocemos la importancia de la medicina basada en evidencia, del análisis crítico de las evidencias disponibles a nivel nacional e internacional, de su contribución a elevar el nivel de la calidad asistencial y a abandonar comportamientos basados en apreciaciones individuales poco críticas o experiencias salpicadas de base empírica. Pero también es importante señalar que esto puede acarrear en la mentalidad del médico la aplicación ciega y acrítica de los protocolos y guías prácticas, conduciéndolo a cometer errores debido a que esos protocolos

y guías no siempre contemplan las características individuales del paciente, por lo que me atrevo a decir que un buen pediatra es aquel que conoce los protocolos de atención pero que también sabe cuándo no aplicarlo en un determinado paciente

Lo que quiero decir es que el razonamiento científico debe ir de la mano del razonamiento social y humano que nos permitan la mejor práctica clínica en el manejo integral de nuestros pacientes y evitar ser pediatras de cálculo y razonamiento absoluto sin el don de ser buen escucha.

Por otra parte, tenemos el avance en la tecnología médica o lo que ha llamado Enrique Bernal: la fascinación tecnológica, es decir los espejismos de la tecnología, que aunque ciertamente son herramientas útiles y complementarias para el estudio y diagnóstico de las enfermedades, debemos preservar por encima de estos logros plausibles, el carácter esencial y humano de la medicina, que trasciende más allá de la misma tecnología, porque es un arte triangular hecho de ciencia, cuerpo y alma.

En el presente y en el futuro el pediatra que queremos y que nos obliga la situación actual debe adaptar las entidades nosológicas a la realidad del paciente en el manejo de su enfermedad, preocuparse tanto por la afectividad como por la efectividad y ganarse la confianza del paciente y sus cuidadores.

El pediatra debe actuar con honradez, transparencia y sin afán de lucro, resolviendo los conflictos de intereses sin intereses de conflictos. Tenemos que ser una élite pero no revestida de arrogancia, sino construida desde la humildad suprema respetando los criterios de excelencia que nos permitan un mayor nivel de exigencia ética profesional y vocación de servicio.

En un intento por reflejar la importancia de nuestra obligación como personal que atiende la población infantil, leeré un párrafo del Documento Un Mundo Apropiado para Niños y Niñas de UNICEF, que surgió en el seno de la asamblea general de las naciones unidas y en cuya oportunidad, fue leído por dos niñas cito:

“Nosotros no somos la fuente de los problemas, somos los recursos que se necesitan para resolverlos. No representamos un gasto, representamos una inversión. No solamente somos gente joven, somos personas y ciudadanos de este mundo. Somos las niñas y niños del mundo y a pesar de nuestras diferencias, compartimos la misma realidad. Estamos unidos en nuestra lucha para conseguir que el mundo sea un mejor lugar para todos. Ustedes nos llaman el futuro, pero también somos el presente” fin de la cita

Colegas pediatras este presente y futuro de nuestros niños nos llama y nos exige respuestas, no los defraudemos.

Muchas Gracias