

Discurso de Orden del Presidente de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Venezuela

Dr. Rodrigo Alfonso Arias

La actualización del recurso tecnológico y por ende la capacitación y actualización del recurso humano hacen la diferencia, entre una buena medicina y una excelente medicina, la Sociedad de Obstetricia y Ginecología en su constante búsqueda de esta excelente medicina, organiza, programa, difunde y crea eventos de carácter científico de alto nivel, con la participación de los más destacados especialistas nacionales e internacionales ligados a la especialidad.

Pero nuestro sentimiento no solo queda allí, ya que en esta búsqueda, creamos y apoyamos a nivel regional el desarrollo de las Seccionales, para que esta novedosa información llegue a los médicos, de manera organizada, con rigurosa calidad académica y científica, y así de esta forma realizar la mejor medicina posible, todo en una sola dirección, en beneficio de una mejor calidad y larga vida para nuestras pacientes.

Hay personas que permanentemente sueñan con realizar acciones y generar cambios en las instituciones que trabajan, pero con frecuencia solo se quedan en repetir esos sueños.

Hay otras personas que también sueñan, pero despiertan y ejecutan las acciones necesarias, para hacer el cambio una realidad.

Puedo decir con absoluta certeza, que los miembros que me acompañan en esta directiva son de las personas que sueñan, se despiertan y hacen realidad esas acciones.

Por eso, me llena de orgullo y satisfacción, ver como poco a poco se van cristalizando los sueños. Y de entre todas las acciones que hemos ejecutado, esta noche debo destacar la creación de las nuevas seccionales, primero fue Falcón y ahora del Estado Táchira, ya que en Coro y ahora en San Cristóbal, contamos con las oficinas y la presencia activa de un grupo de médicos especialistas, que impulsados por su devoción de servicio, tomaron el rol de pioneros y decidieron crear estas nuevas Seccionales con el apoyo y la dirección de la Junta Directiva Nacional.

Pero el sueño no queda allí, sino que realizando



Figura 6. Dr. Rodrigo Alfonso Arias pronuncia el Discurso de Orden en la Ceremonia Inaugural.

un esfuerzo extraordinario, el Táchira estrena esta Seccional con la realización de una Jornada Científica Nacional, no solo de carácter local, sino que logramos incluir a nuestros vecinos y hermanos, los gineco-obstetras colombianos, dándole a nuestra Jornada Nacional un carácter internacional, con la realización conjunta de la Primeras Jornadas Colombo Venezolanas dentro de dicho Convenio Binacional firmado en marzo del presente año, por lo que sumamos un éxito más para la medicina latinoamericana.

Agradezco al Dr. Juan Diego Villegas y a la Federación Colombiana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FECOLSOG), así como al Dr. Hernando Solano y demás directivos de Santander y Norte de Santander, ya que aportaron 13 conferencistas colombianos, lo cual sumado a los otros 3 invitados internacionales y 52 venezolanos, permite asegurar que esta Jornada está contando con 68 conferencistas.

Esta será la tercera vez que en el Táchira se realiza una Jornada Nacional, las dos anteriores fueron la IV (1961) y IX (1987) que se realizaron hace 52 y 26 años respectivamente.

La importación de medicamentos, equipos e instrumental médico nunca había sido tan difícil. La

escasez de estos rubros no tiene parangón en nuestra historia, eso ha hecho que la mayor parte de la industria no puede apoyarnos; por lo que este evento, estuvo a punto de ser suspendido y su viabilidad solo se ha dado, por los enormes recortes económicos que hemos realizado en todas las actividades, incluidas por supuesto las celebraciones, paseos y festejos tradicionales.

Manteniéndose solamente la presentación de los valores culturales del gineco-obstetra, mañana en la noche, en el la sede del Colegio de Médicos. Esta actividad se presenta por tercera vez en nuestros eventos nacionales y estoy seguro que cada vez será de mayor calidad y agrado, para el sano y cordial disfrute entre los amigos de profesión.

A Margarita Torrealba la felicito por su merecida designación como Presidenta Honoraria de estas Jornadas. A ella la conozco desde hace muchos años, por su gran interés en el ejercicio de la endoscopia, y

como su profesor en esa materia, puedo dar fe de su gran profesionalismo, interés por el paciente y por su vocación docente.

Agradecemos a quienes hicieron que este evento fuese posible, entre ellos al Consejo Consultivo, Comité Organizador, Comité Científico, FECOLSOG, Junta Directiva de la Seccional Táchira, Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Santander, Colegio de Médicos del Táchira, parte de la industria que se mantuvo colaborando y patrocinando con mucho esfuerzo, a todos los colegas expositores y muy especialmente a la Gobernación del Estado Táchira, representada hoy por la Politóloga Gabriela Varela, por todas los aporte que hicieron para facilitar la realización de esta Jornada, y por supuesto agradezco a todos Uds., los participantes, que están haciendo pausa en su vida cotidiana para asistir a estas Jornadas, de tal manera que les damos una calurosa bienvenida.

Viene de pág. 46

- Proporcionar materiales en la preparación de las comidas bajas en calorías (disponibles de forma gratuita), del Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales en [www.win.niddk.nih.gov / publications / index.htm](http://www.win.niddk.nih.gov/publications/index.htm).

References

1. Flegal KM, Carroll MD, Ogden CL, Curtin LR. Prevalence and trends in obesity among US adults, 1999-2008. *JAMA* 2010;303:235-41. [PubMed] [Full Text]
2. Ogden CL, Carroll MD, Kit BK, Flegal KM. Prevalence of obesity among adults: United States, 2011-2012. *NCHS Data Brief No. 131*. Hyattsville (MD): National Center for Health Statistics; 2013. Available at: <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db131.pdf>. Retrieved November 18, 2013.
3. Raghuvanshi M, Kirschner M, Xenachis C, Ediale K, Amir J. Treatment of morbid obesity in inner-city women. *Obes Res* 2001;9:342-7. [PubMed]
4. Ogden CL, Lamb MM, Carroll MD, Flegal KM. Obesity and socioeconomic status in adults: United States 1988-1994 and 2005-2008. *NCHS Data Brief No. 50*. Hyattsville (MD): National Center for Health Statistics; 2010. Available at: <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db50.pdf>. Retrieved November 13, 2013.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Adult obesity facts. Available at: <http://www.cdc.gov/obesity/data/adult.html>. Retrieved November 13, 2013.
6. Vital signs: state-specific obesity prevalence among adults — United States, 2009. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2010;59:951-5. [PubMed] [Full Text]
7. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. *World Health Organ Tech Rep Ser* 2000;894:i-xii, 1-253. [PubMed]
8. Clinical guidelines on the identification, evaluation, and treatment of overweight and obesity in adults--the evidence report. National Institutes of Health. *Obes Res* 1998;6 Suppl 2:51S-209S. [PubMed]
9. Kushner RF, Roth JL. Medical evaluation of the obese individual. *Psychiatr Clin North Am* 2005;28:89-103, viii. [PubMed]
10. National Heart, Lung, and Blood Institute. Assessing your weight and health risk. Available at: http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/obesity/lose_wt/risk.htm. Retrieved December 2, 2013.
11. Papas MA, Alberg AJ, Ewing R, Helzlsouer KJ, Gary TL, Klassen AC. The built environment and obesity. *Epidemiol Rev* 2007;29:129-43. [PubMed] [Full Text]
12. Lopez RP. Neighborhood risk factors for obesity. *Obesity* 2007;15:2111-9. [PubMed]
13. Morland K, Wing S, Diez Roux A. The contextual effect of the local food environment on residents' diets: the atherosclerosis risk in communities study. *Am J Public Health* 2002;92:1761-7. [PubMed] [Full Text]

- Text]
14. Casagrande SS, Whitt-Glover MC, Lancaster KJ, Odoms-Young AM, Gary TL. Built environment and health behaviors among African Americans: a systematic review. *Am J Prev Med* 2009;36:174–81. [PubMed] [Full Text]
 15. Moore LV, Diez Roux AV, Nettleton JA, Jacobs DR, Franco M. Fast-food consumption, diet quality, and neighborhood exposure to fast food: the multi-ethnic study of atherosclerosis. *Am J Epidemiol* 2009;170:29–36. [PubMed] [Full Text]
 16. Centers for Disease Control and Prevention. A look inside food deserts. Available at: <http://www.cdc.gov/Features/FoodDeserts>. Retrieved November 13, 2013.
 17. Townsend MS, Aaron GJ, Monsivais P, Keim NL, Drewnowski A. Less-energy-dense diets of low-income women in California are associated with higher energy-adjusted diet costs. *Am J Clin Nutr* 2009;89:1220–6. [PubMed] [Full Text]
 18. Jacobs DR Jr. Fast food and sedentary lifestyle: a combination that leads to obesity. *Am J Clin Nutr* 2006;83:189–90. [PubMed] [Full Text]
 19. Rosenheck R. Fast food consumption and increased caloric intake: a systematic review of a trajectory towards weight gain and obesity risk. *Obes Rev* 2008;9:535–47. [PubMed] [Full Text]
 20. Centers for Disease Control and Prevention. Healthy food environment. Available at: http://www.cdc.gov/healthyplaces/healthtopics/healthyfood_environment.htm. Retrieved November 13, 2013.
 21. Centers for Disease Control and Prevention. Nutrition. Available at: <http://www.cdc.gov/nutrition/index.html>. Retrieved November 13, 2013.
 22. Motivational interviewing: a tool for behavioral change. ACOG Committee Opinion No. 423. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2009;113:243–6. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]
 23. Department of Health and Human Services. Physical activity and health: a report of the Surgeon General. Atlanta (GA): U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion; 1996. Available at: <http://www.cdc.gov/nccdphp/sgr/pdf/sgrfull.pdf>. Retrieved November 13, 2013.
 24. Laraia B, Messer L, Evenson K, Kaufman JS. Neighborhood factors associated with physical activity and adequacy of weight gain during pregnancy. *J Urban Health* 2007;84:793–806. [PubMed] [Full Text]
 25. Weight gain during pregnancy. Committee Opinion No. 548. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2013;121:210–2. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]
 26. Use of hormonal contraception in women with coexisting medical conditions. ACOG Practice Bulletin No. 73. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2006;107:1453–72. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]
 27. Obesity in pregnancy. Committee Opinion No. 549. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2013;121:213–7. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]
 28. Wasserman W, Tropp D, Lakins V, Foley C, DeNinno M, Thompson J, et al. Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) at farmers markets: a how-to handbook. Washington, DC: U.S. Department of Agriculture, Agricultural Marketing Service; 2010. Available at: <http://www.ams.usda.gov/AMSV1.0/getfile?dDocName=STELPRDC5085298>. Retrieved November 18, 2013.
 29. Department of Agriculture. USDA grant resources for farmers' markets. Available at: http://www.fns.usda.gov/snap/ebt/fm-scrip-Grant_Resources.htm. Retrieved November 18, 2013.
 30. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. WIC Farmers' Market Nutrition Program (FMNP). Available at: <http://www.fns.usda.gov/fmnp>. Retrieved November 18, 2013.
 31. American College of Obstetricians and Gynecologists. Resource guide—nutrition and physical activity to address overweight and obesity. Available at: acog.org/About_ACOG/ACOG_Departments/Health_Care_for_Underserved_Women/Resource_Guide_-_Nutrition_and_Physical_Activity. Retrieved November 13, 2013.