

Nivel de satisfacción sexual en estudiantes de educación superior

 Constanza Salazar-Acevedo,¹
 Sebastián Sandoval-Anguita,¹
 Victoria Sandoval-Ortiz,¹
 Sebastian Solís-Fernández,¹
 Javiera Cerda-Aedo,²
 Bárbara Cerda-Aedo.³

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de satisfacción sexual en estudiantes de educación superior de la Región de Ñuble, Chile, en el año 2024.

Métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. La población objetivo del estudio incluyó a estudiantes de educación superior de la Región de Ñuble. Los participantes fueron seleccionados a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia, logrando una muestra final de 406 estudiantes. La satisfacción sexual se midió mediante la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). Se aplicó estadística descriptiva, obteniendo medidas de tendencia central, desviación estándar, mínimo y máximo para variables cuantitativas, y tablas y gráficos de frecuencia y porcentaje para variables cualitativas.

Resultados: 256 participantes señalaron ser mujeres, el rango etario que predominó fue entre los 18-20 años (50,2 %). Respecto a la frecuencia del orgasmo la mayoría estaba satisfecho (34,2 %) y un 29,8 % estaba satisfecho con su apertura emocional en las relaciones sexuales. Respecto a la evaluación global del cuestionario, el 20,4 % de las mujeres y el 12,3 % de los hombres reportaron una baja satisfacción sexual.

Conclusión: Al analizar la satisfacción sexual según el sexo biológico, se encontró que las mujeres presentaron una mayor variabilidad en los niveles de satisfacción, tanto bajos como muy altos, en comparación con los hombres.

Palabras clave: Sexualidad, Orgasmo, Coito, Estudiantes.

Level of Sexual Satisfaction Among Higher Education Students

SUMMARY

Objective: To determine the level of sexual satisfaction among higher education students in the Ñuble Region, Chile, in 2024.

Methods: A quantitative, descriptive, and cross-sectional study was conducted. The target population included higher education students from the Ñuble Region. Participants were selected through non-probabilistic convenience sampling, resulting in a final sample of 406 students. Sexual satisfaction was measured using the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS). Descriptive statistics were applied, including measures of central tendency, standard deviation, minimum, and maximum for quantitative variables, as well as frequency and percentage tables and graphs for qualitative variables.

Results: A total of 256 participants identified as women, with the predominant age range being 18–20 years (50.2%). Regarding orgasm frequency, most participants reported being satisfied (34.2%), and 29.8% expressed satisfaction with their emotional openness in sexual encounters. However, in terms of the overall questionnaire assessment, 20.4% of women and 12.3% of men reported low sexual satisfaction.

Conclusion: When analyzing sexual satisfaction according to biological sex, it was found that women showed greater variability in satisfaction levels, both low and very high, compared to men.

Keywords: Sexuality, Orgasm, Coitus, Students.

INTRODUCCIÓN

La satisfacción sexual se debe entender como parte de la salud sexual, la que resulta ser un aspecto fundamental en la vida del ser humano (1), y la Organización Mundial de la Salud añade que si estas experiencias

¹Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Enfermería, Universidad Adventista de Chile. ²Licenciada en Enfermería, Dirección de Investigación. Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Enfermería, Universidad Adventista de Chile. ³Dirección de Investigación. Universidad Adventista de Chile. Correo para correspondencia: javieracerda@unach.cl

Forma de citar este artículo: Salazar-Acevedo C, Sandoval-Anguita S, Sandoval-Ortiz V, Solís-Fernández S, Cerda-Aedo J, Cerda-Aedo B. Nivel de satisfacción sexual en estudiantes de educación superior. Rev Obstet Ginecol Venez. 2026; 86(1):53-62. DOI: 10.51288/00860109

son seguras y placenteras se puede calificar como positivas (2).

Como afirman Luttge y cols. (3), el discurso en torno a la satisfacción sexual se refiere a la evaluación subjetiva de las experiencias de agrado o desagrado por parte de un individuo, y que las personas expresan en función de su relación con la sexualidad. Esta experiencia es subjetiva, lo que implica que no existe una única manera de experimentarla o medirla (4). Por otro lado, la satisfacción sexual tiene una conexión directa con la salud mental y el bienestar general. Una vida sexual plena y satisfactoria puede ejercer un impacto positivo en la autoestima de las personas y en su equilibrio emocional (5, 6).

Una investigación exhaustiva (7), resumida en una encuesta mundial sobre bienestar sexual, en la que participaron 29 000 personas de 18 años o más en todo el mundo, reveló tres ventajas principales relacionadas con el mantenimiento de una vida sexual activa, que incluyen una mejor evaluación de la pareja, un mejor estado de ánimo y una disminución del estrés (7). Por el contrario, un estudio chileno (8) determinó que los hombres reportaron niveles más altos de satisfacción sexual en comparación con las mujeres, mientras que, en México, los niveles de satisfacción sexual fueron comparables en ambos sexos (9).

En Ecuador, algunas investigaciones centradas en estudiantes universitarios indicaron que una proporción significativa expresó altos niveles de satisfacción con su sexualidad (1,10) y, además, no se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los sexos de los participantes. Si bien este hallazgo difiere de la literatura existente (11), puede atribuirse al reciente empoderamiento de las mujeres en este país con respecto a su sexualidad, fomentando así una cultura de disfrute sexual libre y responsable (12).

En Chile, la relevancia del sexo difiere según el género y la cultura. Un estudio, por ejemplo, indica que el 57 % de los hombres considera el sexo como un aspecto crucial en sus vidas, frente al 42,2 % de las mujeres. Estos datos ponen de manifiesto cómo las normas sociales y culturales pueden moldear la percepción de la satisfacción sexual (13).

En este contexto, se identificó la escasez de investigaciones sobre este constructo específico (14). Esto subraya el imperativo de examinar dentro de la población las manifestaciones de la satisfacción sexual, que están directamente influenciadas por la diversidad de las prácticas sexuales, la calidad de las interacciones emocionales y sociales con la pareja, así como los conocimientos, las actitudes y los valores prevalecientes relacionados con la sexualidad, factores que son esenciales para mejorar el nivel de satisfacción sexual (15, 16)

Comprendiendo entonces, lo importante de un disfrute sexual como parte de la vida, es que esta investigación buscó determinar el nivel de satisfacción sexual en estudiantes de educación superior de la Región de Ñuble, Chile en el año 2024. Esto es un inicio para poder identificar como se encuentra actualmente la satisfacción sexual, y como podría evolucionar en un futuro.

MÉTODOS

Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. La población objetivo del estudio incluyó a estudiantes de educación superior de la Región de Ñuble. Los participantes fueron seleccionados a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia, logrando una muestra final de 406 estudiantes. Dentro de los criterios de inclusión se establecieron: estudiantes de

educación superior de la región de Ñuble, mayores de 18 años y que hayan iniciado su vida sexual. Por otro lado, se excluyó a aquellos que dejaron la encuesta incompleta y quienes no firmaron digitalmente el consentimiento informado.

La satisfacción sexual se midió mediante la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS), adaptada al español por Pérez y Zapata, en Almería, España (17), con un Alfa de Cronbach reportado de 0,9. Este instrumento también fue validado en Perú, obteniendo un Coeficiente Omega de McDonald de 0,9 en la escala general (18), y ha sido utilizado previamente en población chilena, específicamente en mujeres universitarias (3). Para este estudio, se realizó un análisis de fiabilidad, obteniendo un Alfa de Cronbach de 0,97, lo que indica una alta consistencia interna.

La NSSS consta de 20 ítems diseñados para evaluar la satisfacción sexual de manera multidimensional, distinguiendo entre la satisfacción personal y la satisfacción relacionada con la pareja sexual. Los participantes respondieron mediante una escala tipo Likert, con opciones que van desde “nada satisfecho” (1 punto) hasta “extremadamente satisfecho” (5 puntos). Según los puntajes obtenidos, se establecieron cuatro niveles de satisfacción global: bajo (29-59 puntos), medio (60-69 puntos), alto (70-79 puntos) y muy alto (80-98 puntos) (17, 18). Los instrumentos aplicados fueron sometidos a un proceso de revisión y validación por 7 expertos de distintas universidades a lo largo de Chile.

La recopilación de datos se llevó a cabo utilizando el instrumento previamente mencionado, integrados en un cuestionario en la plataforma Google Forms. Este fue distribuido a los participantes a través de un código QR de forma presencial, así como mediante redes sociales y correos electrónicos.

Los resultados postabulación en Excel, fueron

procesados en el programa Jamovi 2.3.28. Se aplicó estadística descriptiva, obteniendo medidas de tendencia central, medidas de dispersión, mínimo y máximo para variables cuantitativas. Por otro lado, las variables cualitativas fueron expresadas en tablas y gráficos de frecuencia y porcentaje.

Esta investigación se llevó a cabo siguiendo los principios éticos establecidos en los códigos deontológicos del Consejo Internacional de Enfermeras (19) y en la Declaración de Helsinki (20), garantizando el respeto por los derechos y la dignidad de los participantes. Asimismo, contó con la aprobación formal del Comité Ético Científico de la universidad correspondiente (número 2024-30). Todos los participantes fueron informados de los objetivos, procedimientos y posibles implicaciones del estudio, asegurando su comprensión y consentimiento previo a través de un formulario de consentimiento informado. Se mantuvo estrictamente la confidencialidad de los datos y se respetaron las normativas vigentes para la protección de la privacidad de los participantes.

RESULTADOS

La muestra estuvo conformada por 406 estudiantes de educación superior de la Región de Ñuble, Chile, de los cuales 256 eran mujeres y 150 fueron hombres. Respecto a la edad, la mayoría se encontraba en un rango etario entre los 18-20 años (50,2 %), seguido de un 48,3 % que tenía entre 21-30 años. Finalmente, solo un 1,5 % tenía 31 años o más. Respecto al área de estudio de los participantes, predominó las ciencias de la salud con un 47,8 % seguido de las ciencias jurídicas con un 13,3 % (Tabla 1).

En relación con la percepción personal sobre la excitación y la calidad del orgasmo, se observó que la mayoría de los participantes expresó satisfacción con

Tabla 1. Área de estudio de los estudiantes

Área de estudio	Frecuencias	%
Artes	7	1,7
Ciencias	5	1,2
Ciencias salud	194	47,8
Educación	31	7,6
Humanidades	11	2,7
Ingeniería	37	9,1
Negocios	25	6,2
Ciencias jurídicas	54	13,3
Arquitectura	1	0,2
Agronomía / Veterinaria	27	6,7
Otras	14	3,4

la intensidad de su excitación (42,6 %). Asimismo, un 34,7 % manifestó estar satisfecho con la calidad de su orgasmo, y un 34,2 % con la frecuencia de sus orgasmos. Por otro lado, en cuanto a la satisfacción

relacionada con la pareja, destacó que un 27,3 % de los participantes se encontraba satisfecho y otro 27,3 % muy satisfecho con el placer brindado por su pareja sexual. Respecto a la habilidad de la pareja para alcanzar el orgasmo, un 32 % se declaró satisfecho. Finalmente, en lo relativo a la entrega de la pareja al placer, el 31,8 % de los participantes manifestó estar satisfecho (Tabla 2).

En el ámbito emocional, se observó que el 29,8 % de los participantes se declaró satisfecho con su apertura emocional durante las relaciones sexuales. La mayoría manifestó estar extremadamente satisfecha con su estado de ánimo posterior a la actividad sexual. En cuanto a la concentración durante las relaciones sexuales, el 34,2 % indicó estar satisfecho. Por otro lado, respecto a la apertura emocional de su pareja sexual, un 29,8 % también expresó estar satisfecho (Tabla 3).

Tabla 2. Satisfacción sexual personal y con la pareja en estudiantes de educación superior.

Satisfacción sexual personal	n	%	Satisfacción sexual con la pareja	n	%
Intensidad de su excitación			El placer generado por la pareja durante las relaciones íntimas.		
Nada satisfecho	48	11,8	Nada satisfecho	61	15
Poco satisfecho	45	11,1	Poco satisfecho	25	6,2
Satisfecho	173	42,6	Satisfecho	111	27,3
Muy satisfecho	84	20,7	Muy satisfecho	111	27,3
Extremadamente satisfecho	56	13,8	Extremadamente satisfecho	98	24,1
Calidad de su orgasmo			La habilidad para llegar al orgasmo de su pareja sexual		
Nada satisfecho	66	16,3	Nada satisfecho	62	15,3
Poco satisfecho	57	14	Poco satisfecho	30	7,4
Satisfecho	141	34,7	Satisfecho	130	32
Muy satisfecho	86	21,2	Muy satisfecho	97	23,9
Extremadamente satisfecho	56	13,8	Extremadamente satisfecho	87	21,4
Frecuencia de sus orgasmos			La entrega al placer sexual de su pareja		
Nada satisfecho	74	18,2	Nada satisfecho	59	14,5
Poco satisfecho	52	12,8	Poco satisfecho	25	6,2
Satisfecho	139	34,2	Satisfecho	129	31,8
Muy satisfecho	87	21,4	Muy satisfecho	102	25,1
Extremadamente satisfecho	54	13,3	Extremadamente satisfecho	91	22,4

NIVEL DE SATISFACCIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Tabla 3. Satisfacción con el apego emocional durante la actividad sexual en estudiantes de educación superior.

Apego emocional	n	%	Apego emocional	n	%
Su apertura emocional en sus relaciones sexuales			Su concentración durante la actividad sexual.		
Nada satisfecho	66	16,3	Nada satisfecho	56	13,8
Poco satisfecho	41	10,1	Poco satisfecho	51	12,6
Satisfecho	121	29,8	Satisfecho	139	34,2
Muy satisfecho	95	23,4	Muy satisfecho	95	23,4
Extremadamente satisfecho	83	20,4	Extremadamente satisfecho	65	16
Su estado de humor después de la actividad sexual			La apertura emocional de su pareja sexual		
Nada satisfecho	51	12,6	Nada satisfecho	64	15,8
Poco satisfecho	20	4,9	Poco satisfecho	29	7,1
Satisfecho	102	25,1	Satisfecho	121	29,8
Muy satisfecho	116	28,6	Muy satisfecho	98	24,1
Extremadamente satisfecho	117	28,8	Extremadamente satisfecho	94	23,2

En lo que concierne a la frecuencia de actividad sexual, se observó que la mayoría está satisfecha con su la frecuencia de su actividad sexual (46,8 %). Acerca de la disponibilidad sexual de la pareja un 35,7 % de igual manera se encuentra satisfecho (Tabla 4).

También se evidenció que el 33,3 % se encuentra satisfecho con la creatividad de su pareja sexual, además un 22,7 % está muy satisfecho en lo que concierne al equilibrio entre lo que da y recibe en el sexo (Tabla 5).

En relación con la puntuación total del instrumento, se obtuvo una media de $64,8 \pm 22,2$ puntos, con un rango que varió entre 20 y 100 puntos. Al desglosar por sexo, los hombres presentaron una media de $63,8 \pm 20,9$ puntos, mientras que las mujeres alcanzaron una media de $65,4 \pm 23$ puntos.

En lo que concierne a la clasificación total del nivel de satisfacción sexual, según el sexo biológico de los participantes, se evidenció que un 20,4 % de las mujeres y un 12,3 % de los hombres presentó un nivel bajo de satisfacción, seguido de un 18,5 % de

Tabla 4. Satisfacción con la actividad sexual en estudiantes de educación superior

Frecuencia actividad	n	%
La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual		
Nada satisfecho	61	15
Poco satisfecho	27	6,7
Satisfecho	133	32,8
Muy satisfecho	96	23,6
Extremadamente satisfecho	89	21,9
La disponibilidad sexual de su pareja		
Nada satisfecho	66	16,3
Poco satisfecho	46	11,3
Satisfecho	125	30,8
Muy satisfecho	91	22,4
Extremadamente satisfecho	78	19,2
La variedad de sus actividades sexuales.		
Nada satisfecho	60	14,8
Poco satisfecho	46	11,3
Satisfecho	145	35,7
Muy satisfecho	89	21,9
Extremadamente satisfecho	66	16,3
La frecuencia de su actividad sexual.		
Nada satisfecho	75	18,5
Satisfecho	190	46,8
Muy satisfecho	75	18,5
Extremadamente satisfecho	66	16,3

Tabla 5. Satisfacción sexual con la pareja en estudiantes de educación superior

Satisfacción sexual con la pareja	n	%
El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo.		
Nada satisfecho	63	15,5
Poco satisfecho	28	6,9
Satisfecho	138	34
Muy satisfecho	92	22,7
Extremadamente satisfecho	85	20,9
La consideración de su pareja sexual respecto a sus necesidades sexuales		
Nada satisfecho	62	15,3
Poco satisfecho	26	6,4
Satisfecho	121	29,8
Muy satisfecho	96	23,6
Extremadamente satisfecho	101	24,9
La creatividad de su pareja sexual		
Nada satisfecho	66	16,3
Poco satisfecho	34	8,4
Satisfecho	135	33,3
Muy satisfecho	82	20,2
Extremadamente satisfecho	89	21,9

las mujeres y un 8,9 % de los hombres alcanzaron un nivel de satisfacción muy alto (Gráfico 1).

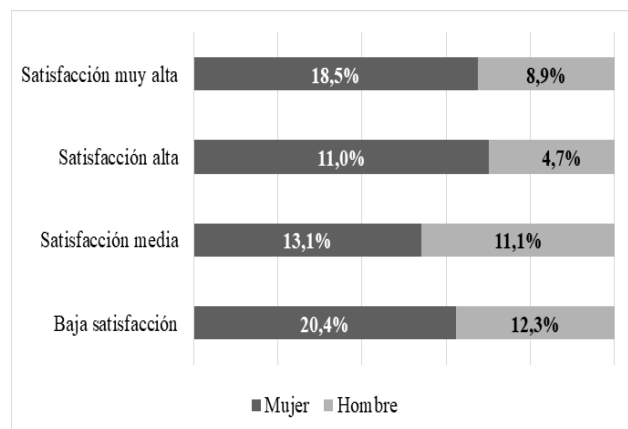


Gráfico 1. Nivel de satisfacción sexual según el sexo biológico de los estudiantes de educación superior.

DISCUSIÓN

En relación al sexo biológico de los participantes, se identificó que la mayoría de los participantes eran mujeres. Este hallazgo coincide con un estudio realizado en Quito, que exploró la satisfacción sexual, donde el sexo femenino también predominó, representando el 60 % de la muestra (21). De igual manera se asemeja a otro estudio realizado en la Provincia de Tungurahua, en donde el 65,5 % de los universitarios fueron mujeres (10). Estas similitudes se basan en diversos estudios que han demostrado que las mujeres tienden a participar en mayor proporción en investigaciones vinculadas a la salud y la sexualidad (22, 23).

En relación con las preguntas enfocadas en el orgasmo, la mayoría de los participantes manifestó estar satisfechos con su frecuencia. Esta situación contrasta con los resultados de un estudio realizado en la Universidad de Chile, donde la frecuencia del orgasmo fue el aspecto peor evaluado (3). Estas diferencias podrían estar vinculadas al enfoque del estudio universitario, que se centró exclusivamente en mujeres, a diferencia del presente trabajo que incluyó tanto a hombres como a mujeres. Esto podría influir en la percepción del orgasmo, dado que algunos estudios sugieren que, en general, los hombres tienden a experimentar menos dificultades para alcanzar el orgasmo en comparación con las mujeres (22 - 25), evidenciando que alrededor del 30 % de las mujeres en Latinoamérica no logra alcanzar el orgasmo con regularidad (26, 27).

Acerca de la satisfacción respecto a la pareja sexual, se observó que la mayoría se encontró satisfecho. Esta situación es positiva, ya que, según un estudio realizado en Chile, el sentirse satisfecho con la relación de pareja aumenta en 22,21 veces la satisfacción sexual (OR: 23,21; IC95%: 6,45 – 83,57) (28).

Respecto a la apertura emocional en las relaciones sexuales, se observó que la mayoría se encontraba satisfecho. Este es un aspecto positivo, ya que, según Robles-Fernández y cols. (29), la apertura emocional en el ámbito de las relaciones sexuales abarca múltiples dimensiones y tiene un impacto significativo en el nivel de satisfacción dentro de la relación. Asimismo, Hodges (30) destacó que la accesibilidad emocional funciona como un factor protector frente a la disminución de la frecuencia sexual, contribuyendo al bienestar general de la pareja. Por otro lado, un estudio realizado en España, reveló una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y la expresión emocional individual ($p = 0,01$), así como la expresión emocional de la pareja ($p = 0,01$), tanto en hombres como en mujeres (31).

En cuanto a la frecuencia de actividad sexual, se observó que la mayoría de los participantes reportó estar satisfecho. Este hallazgo coincide con un estudio previo realizado en Santiago de Chile (25), el cual, en una población de edad similar a la del presente trabajo, mostró un promedio más elevado en este ítem, lo que se asoció con una mayor satisfacción en este ámbito. Estas similitudes resultan significativas, ya que, según la *National Survey of Families and Households*, realizada en Estados Unidos, se encontró que un incremento en la frecuencia sexual está vinculado a un mayor nivel de satisfacción en la relación (32). Además, Motsima (33) señaló que mantener una actividad sexual regular está asociado con un mayor bienestar general, incluidas emociones positivas y un aumento en la felicidad.

En el presente estudio, la mayoría de los participantes presentó un nivel bajo de satisfacción sexual. Este hallazgo es consistente con un estudio realizado en Ecuador, en 2024, (34), centrado en estudiantes universitarios, donde también se observó que la mayoría (68,3 %) manifestó un bajo nivel de satisfacción. Estas concordancias pueden estar relacionadas a que, según ciertos estudios, existen diversos elementos

que afectan la satisfacción sexual en estudiantes universitarios, abarcando desde factores psicológicos hasta hábitos vinculados al consumo de sustancias y la calidad de la comunicación interpersonal (1, 35, 36), por lo que se sugiere abordar en otras investigaciones, los factores que podrían influir en la satisfacción en este grupo etario.

Entre las limitaciones de esta investigación, cabe observar que el muestreo no probabilístico por conveniencia puede no representar de manera integral a todo el grupo demográfico estudiantil de la región, lo que limita la generalización de los hallazgos. Además, el uso de un cuestionario autoadministrable puede inducir sesgos en las respuestas, ya que es posible que los participantes hayan dado respuestas socialmente aceptables en lugar de reflejar con precisión sus experiencias genuinas.

Para las próximas investigaciones, se recomienda aumentar el tamaño de la muestra y emplear metodologías de muestreo probabilístico para obtener una representación más precisa de la población. Además, sería ventajoso integrar análisis cualitativos que profundizaran en las percepciones y experiencias subjetivas de los participantes, permitiendo así una comprensión más profunda de los determinantes que afectan su satisfacción sexual. Además, debería contemplarse la incorporación de variables complementarias, como la utilización de métodos anticonceptivos, la orientación sexual y las experiencias previas de educación sexual, que podrían estar correlacionadas con el nivel de satisfacción sexual.

Los resultados del estudio permiten concluir que la mayoría de los participantes expresó una alta satisfacción en varios aspectos de su vida sexual, incluyendo la intensidad de la excitación, la calidad y frecuencia del orgasmo, así como la satisfacción con la frecuencia de su actividad sexual. En cuanto a la interacción con la pareja, se observó un alto nivel

de satisfacción con el placer recibido, la capacidad para alcanzar el orgasmo y la entrega durante el acto sexual. Además, en el ámbito emocional, se evidenció satisfacción con la apertura emocional propia y de la pareja, la concentración durante las relaciones sexuales y el estado de ánimo posterior.

En cuanto a la creatividad y el equilibrio en la interacción sexual, los participantes mostraron una percepción generalmente positiva, aunque algunos reportaron cierta insatisfacción. Al analizar la satisfacción sexual según el sexo biológico, se encontró que las mujeres presentaron una mayor variabilidad en los niveles de satisfacción, tanto bajos como muy altos, en comparación con los hombres.

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

FINANCIAMIENTO

Dirección de Investigación, Universidad Adventista de Chile.

REFERENCIAS

1. Puchaicela-Carrasco AI, Gavilanes-Gómez D. Satisfacción sexual y estado de ánimo en estudiantes de posgrado. *Pentaciencias* [Internet]. 2024 [consultado 24 de enero de 2025];6(4):110-9. Disponible en: <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/1116/1550>
2. Salud sexual [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2024 [consultado 24 ene 2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
3. Luttge C, Torres S, Molina T, Ahumada S. Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Rev Chilena Obstet Ginecol*. 2019;84(4):287-96. DOI: 10.4067/S0717-75262019000400287.
4. Satisfacción sexual: cómo medirla y alcanzarla [Internet]. Mallorca, España: Instituto Psicología-Sexología Mallorca;2016 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://www.psicologiasexologiamallorca.com/satisfaccion-sexual-como-medirla-y-alzanzarla/>
5. Carrobles JA, Gámez-Guadix M, Almendros C. Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología* [Internet]. 2011 [consultado 24 de enero de 2025];27(1):27-34. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/167/16717018004.pdf>
6. Olguín A, Pacheco G, Morales-Robles E, Jorquera-Gutiérrez R. Satisfacción sexual en relación a la salud mental en tiempos de pandemia de la COVID-19 [tesis en Internet]. Copiapó (Chile): Universidad de Atacama; 2021 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://repositorioacademico.uda.cl/handle/20.500.12740/16373>
7. Informe Durex sobre bienestar sexual [infografía de Internet]. Barcelona: Harris Interactive y Durex; 2012 [consultado 25 de enero de 2025]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/145574064/Cuadros-Informe-Durex-2012-1%C2%AA-Entrega>
8. Ahumada GS, Luttges D, Molina G, Torres GS. Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Rev Hosp Clín Univ Chile*. 2014;25(4):278-87. DOI: 10.5354/2735-7996.2014.72728
9. Moral J. Diferencias entre sexos en un modelo predictivo de conducta de infidelidad sexual en personas casadas en Monterrey, México. *Pap Poblac*. 2020;26(104):177-211. DOI: 10.22185/24487147.2020.104.16.
10. Tamayo-Quito AA, Vargas-Espin AP. Satisfacción Sexual y Calidad del Sueño en Estudiantes Universitarios. *Redilat*. 2023;4(1):534-50. DOI: 10.56712/latam.v4i1.271
11. León SP, Abengózar Sánchez C, Augusto-Landa JM, García-Martínez I. Analysis of Sexual Inhibition and Satisfaction from a Gender Perspective among University Students. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(15):7994. DOI: 10.3390/ijerph18157994.
12. Arteaga-Giler ML, Loo-Pita ML, Mancheno-Chong SM, Peña-Moncayo JI, Wolf-Chavez RM. Sistematización de experiencia de educación sexual y espacios seguros en plataformas digitales para contribuir al empoderamiento de las mujeres y a la prevención de la violencia sexual en el proyecto derecho al placer 2020 [tesis en Internet]. Guayaquil (Ecuador): Universidad Casa Grande;2020 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <http://dspace.casagrande.edu.ec:8080/handle/ucasagrande/2471>
13. Importancia y satisfacción vida sexual de los chilenos [Internet]. Santiago: Activa; 2023 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://chile.activasite.com/estudios/estudio-importancia-y-satisfaccion-vida-sexual-de-los-chilenos/>
14. Chalco-Luza SJ, Salvador-Carranza MP. Satisfacción sexual: Una revisión de literatura científica. *J Neurosci Public Health*. 2022;2(1). DOI:10.46363/jnph.v2i1.3

15. Rojano-Junta LR, Lara-Salazar CM. Resiliencia y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Rev Cientif Salud Biosana* [Internet]. 2024 [consultado 24 de enero de 2025];4(5):174-81. Disponible en: <https://soeici.org/index.php/biosana/article/view/315/541>
16. de la Vega-Martel AN. Satisfacción sexual, asertividad y rol del espectador desde una perspectiva de género [tesis Internet]. Madrid (España): Universidad Pontificia Comillas [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11531/55057>
17. Pérez-Triviño F, Zapata-Boluda R. Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales [tesis en Internet]. Almería (España): Universidad de Almería; 2013 [consultado 6 de junio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Astocondor Tavera MA, Roman Cadenillas B. Propiedades psicométricas de la nueva escala de satisfacción sexual (NSSSS) en adultos del Callao, 2022 [tesis en Internet]. Callao (Perú): Universidad César Vallejo [consultado 6 de junio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/117190>
19. Pinzón MC, Contreras JI, Elizalde H, Cambiza G. Aplicación de los principios del código deontológico de Enfermería desde la perspectiva de los estudiantes. *Pro Sci*. 2022;6(44):53–62. DOI: 10.29018/issn.2588-1000vol6iss44.2022pp53-62
20. Del Precio D. La Declaración de Helsinki: sinopsis de su nacimiento y evolución. *Rev Arg Reumatol* [Internet]. 2020 [consultado 7 de noviembre de 2024];(1):17-24. Disponible en: https://www.revistasar.org.ar/revistas/2009/numero_1/articulos/declaracion_helsinki.pdf
21. Mayorga-Orozco RD, Subía-Arellano, AF. Autoestima y satisfacción sexual en estudiantes universitarios de la ciudad de Quito [tesis en Internet]. Quito (Ecuador): Universidad Indoamerica; 2023 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/5674>
22. Olguín-Lacunza M. ¿Por qué las mujeres tienen menos orgasmos que los hombres? [Internet]. México: UNAM Global; 2021 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: https://unamglobal.unam.mx/global_revista/por-que-las-mujeres-tienen-menos-orgasmos-que-los-hombres/
23. Rodríguez M. Es un mito que la mayoría de las mujeres tienen orgasmos a través de la penetración. *BBC News Mundo* [Internet]. 4 abr 2024 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/articles/cz4zpp14zewo>
24. Blümel JE, Binfa L, Cataldo P, Carrasco A, Izaguirre H, Sarrá S. Índice de función sexual femenina: un test para evaluar la sexualidad de la mujer. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2004;69(2): 118-25. DOI: 10.4067/S0717-75262004000200006
25. Mella C, Oyanedel JC, Vargas S, Ugarte N. Salud sexual en Chile: una aproximación descriptiva al comportamiento y la satisfacción sexual de los chilenos. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2015;80(4):289-96. DOI: 10.4067/S0717-75262015000400003
26. En el Día Internacional del Orgasmo, ¿cuál es la verdadera brecha de placer entre hombres y mujeres? *Infobae* [Internet]. 7 agosto 2023 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://www.infobae.com/tendencias/2023/08/08/dia-del-orgasmo-cual-es-la-verdadera-brecha-de-placer-entre-hombres-y-mujeres/>
27. Sánchez-Reyes C. En Latinoamérica el 30 % de las mujeres no han experimentado un orgasmo. *La Vanguardia* [Internet]. 8 agosto 2020 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <https://www.lavanguardia.com/vida/20200808/482728609881/en-latinoamerica-el-30--de-las-mujeres-no-han-experimentado-un-orgasmo.html>
28. Fernandez CC, Gao N, Wilson MJ, Goodyear T, Seidler ZE, Sharp P, *et al*. Sexual minority men's experiences of, and strategies for emotional intimacy in intimate partner relationships. *Cult Health Sex*. 2025;27(6):733-750. DOI: 10.1080/13691058.2024.2399288.
29. Robles-Fernández Á, Pérez-Moreno PJ, Martos-Sánchez MC, Rodríguez-Vargas S. Satisfacción sexual: un estudio de su correlación con el autoconcepto, la ansiedad social y la comunicación sexual en universitarios en parejas heterosexuales. *Rev Psicot*. 2024;35(128):80-88. DOI: 10.5944/rdp.v35i128.40752
30. Hodges SJ. Can emotional accessibility mitigate the risk of sexual challenges to relationship happiness among older adult couples? [tesis en Internet]. Manhattan (USA): Kansas State University; 2018 [consultado 24 de enero de 2025]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/2097/38828>
31. Ortiz Barón MJ, Gómez Zapian J, Apodaca P. Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema* [Internet]. 2002 [consultado 24 de enero de 2025];14(2):469-475. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72714244>
32. Yabiku ST, Gager CT. Sexual Frequency and the Stability of Marital and Cohabiting Unions. *J Mar Fam*. 2021;71(4):983-1000. DOI: 10.1111/J.1741-3737.2009.00648.X
33. Motsima T. Factors Associated with Sexual Intercourse Frequency Among South African Women: Evidence from a National Cross-sectional Survey. *J Psychosex Health*. 2024;6(3). DOI: 10.1177/26318318241265412

34. Rodríguez-Balseca EI, Saltos-Salazar LF. Satisfacción sexual y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. *Rev Científ Salud Biosana* [Internet]. 2024 [consultado 24 de enero de 2025];4(3):50-8. Disponible en: <https://soeici.org/index.php/biosana/article/view/152/272>
35. Satisfacción sexual en universitarios en parejas heterosexuales. *Rev Psicot.* 2024;35(128), 80-88. DOI:10.5944/rdp.v35i128.40752
36. Uribe-Alvarado I, García-Borjas ML, Ramírez-Ortega LG. Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Interam J Psych* [Internet]. 2011 [consultado 24 de enero de 2025];45(2):157-67. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28422741006>

Recibido 25 de febrero de 2025

Aprobado para publicación 4 de mayo de 2025